

Âncora *social*



A REVISTA DO BEM-ESTAR SOCIAL DA MARINHA

ANO 6 • NÚMERO 6 • DEZEMBRO • 2013

FAMÍLIA NAVAL: nosso maior compromisso





Aliança Atlântico

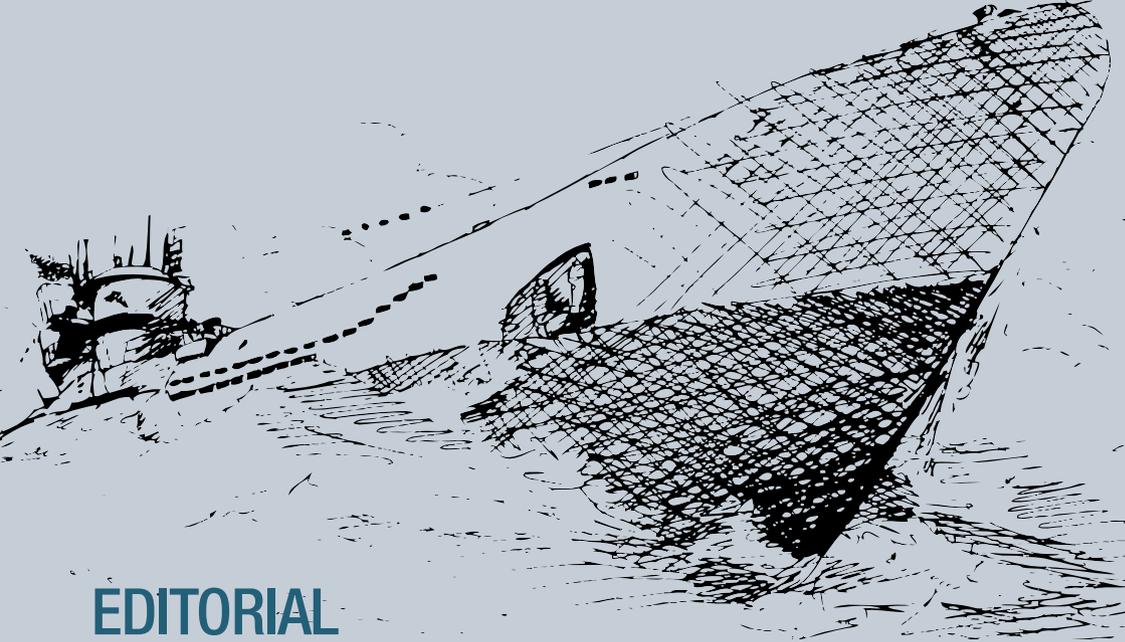
União pela Amazônia Azul.

Estrategicamente, o mar é vital para o Brasil. E a proteção da Amazônia Azul é uma tarefa complexa. São 4,5 milhões de quilômetros quadrados de área a ser vigiada.

Para defender esse patrimônio brasileiro no mar, a Marinha do Brasil pode contar com a Aliança Atlântico, forte aliada nas áreas de Vigilância, Monitoramento e Controle.

Aliança Atlântico é a parceria entre as empresas Queiroz Galvão Defesa, Lockheed Martin e Rockwell Collins com o único propósito de contribuir com a Marinha do Brasil para garantir a proteção e defesa da Amazônia Azul.





EDITORIAL

Chegamos à sexta edição da Revista Âncora Social. É com grande contentamento que me dirijo aos nossos leitores, apresentando esta publicação. Ao longo dos últimos seis anos, esta Revista tornou-se verdadeira difusora das ações de cunho assistencial promovidas pela Marinha do Brasil, em todo o País, quer em prol de militares, servidores civis, dependentes e pensionistas ou da sociedade brasileira. Juntas, essas ações sociais reafirmam o nosso maior compromisso: a Família Naval.

A Marinha, por meio de sua Diretoria de Assistência Social (DASM), está permanentemente atenta às necessidades de seu pessoal. A partir de cada uma das demandas percebidas, são elaborados os programas sociais que se desdobram nos mais variados projetos voltados a crianças, jovens, adultos e idosos.

Percebe-se que, a cada ano, esses novos projetos têm rompido as fronteiras das sedes dos Distritos Navais, chegando às mais longínquas Organizações Militares. Assim, um número cada vez maior de integrantes da Família Naval está usufruindo de facilidades e benefícios planejados e executados especialmente para cada um deles. São ações que trazem efetiva melhoria para a vida dessas pessoas.

Em 2013, novamente, tivemos uma quebra de recorde no número de matérias enviadas para compor esta edição, o que demonstra o crescimento do envolvimento da Instituição com as necessidades sociais de seu pessoal.

Na Editoria Amigos Especiais, destaco a matéria que aborda a síndrome do autismo, trazendo informações importantes para os pais, bem como mostrando o valioso trabalho realizado pelos profissionais do Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE) da Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória (PNNSG), no Rio de Janeiro (RJ).

A ampliação de serviços de fonoaudiologia no Hospital Naval Marcílio Dias (RJ), as benfeitorias realizadas no Hospital Naval de Salvador (BA) e a reinauguração do Ambulatório da Vila Naval da Barragem (BA) são abordadas na Editoria Apoio à Família, atestando o comprometimento da Marinha em manter a excelência em seus serviços de saúde.

O relato de gratidão à Força realizado por ex-marinheiros que lograram êxito em suas carreiras, na Editoria Maturidade Saudável, emocionará os leitores.

Neste ano, comemoramos meia década de criação das Voluntárias Cisne

Branco (VCB). Assim, uma entrevista com a Diretora Departamental das VCB, Sra. Sheila Royo Soares de Moura, abre a Editoria Voluntariado. A prova de que o trabalho dessas senhoras tem contribuído sobremaneira para a expansão da Assistência Social na Marinha é o número de ações e projetos empreendidos por elas, em todas as Seccionais, retratados nas páginas desta edição.

A revista apresenta, também, entrevista com o Diretor de Assistência Social da Marinha, Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos, que discorre sobre a Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha, a partir de seus princípios básicos relacionados à prevenção, à motivação e à liderança.

O artigo da Sra. Carmen Gramacho, coordenadora geral do Projeto Bibliotecas Casa do Saber, da Cascol Combustíveis, fecha esta edição, mostrando o quanto o povo brasileiro é solidário quando a causa é nobre.

Dessa forma, convido-os para uma atenta e agradável leitura dos textos que estampam esse valioso trabalho da Marinha em proveito do bem-estar da Família Naval.

Uma boa leitura!

Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto
Comandante da Marinha

Comandante da Marinha

Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto

Diretor-Geral do Pessoal da Marinha

Almirante-de-Esquadra Elis Treidler Öberg

Diretor de Assistência Social da Marinha

Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos

Diretor do Centro de Comunicação Social da Marinha

Contra-Almirante José Roberto Bueno Junior

Assessor de Produção e Divulgação do Centro de Comunicação Social da Marinha

Capitão-de-Fragata Marcus Teixeira da Silva

Assessor-Adjunto de Produção e Divulgação do Centro de Comunicação Social da Marinha

Capitão-de-Fragata Rafael Silva dos Santos

Conselho Editorial da Revista Âncora Social

Senhora Sheila Royo Soares de Moura

Contra-Almirante José Roberto Bueno Junior

Capitão-de-Mar-e-Guerra Armando de Moura Ferraz

Capitão-de-Fragata Marcos Antonio Souza de Araújo

Capitão-de-Fragata (T) Sandra Helena de Oliveira

Capitão-de-Fragata Marcus Teixeira da Silva

Capitão-de-Fragata Rafael Silva dos Santos

Capitão-de-Corveta (T) Carla Cristina Daniel Bastos Peixoto

Primeiro-Tenente (T) Ellen Franciana Vieira Silva

Senhora Luciana Carteri Couto Bastos (VCB)

Responsável pela organização do material que compõe a Revista Âncora Social

Primeiro-Tenente (T) Ellen Franciana Vieira Silva

Revisor

Capitão-de-Fragata Marcus Teixeira da Silva

Jornalista Responsável

Primeiro-Tenente (T) Ellen Franciana Vieira Silva – Reg. MTB MG09966



Colaboração

Capitão-de-Corveta (T) Carla Cristina Daniel Bastos Peixoto
– Reg. MTb RJ19135

Luciana Carteri Couto Bastos (VCB) – Reg. MTb RJ23393

Projeto Gráfico: João Filipe de Souza Campello - TDA Brasil

Diagramação: Gráfica e Editora Qualidade

Fotografia

Arquivos da Marinha do Brasil e colaboradores

Foto da Capa

Primeiro-Sargento (AR) Alexander Vieira

Impressão

Gráfica e Editora Qualidade

Tiragem

115 mil exemplares

Centro de Comunicação Social da Marinha

Esplanada dos Ministérios - Bl. N, anexo A, 3º andar -
Brasília - DF - CEP 70.055-900

Tel.: (0xx61) 3429-1040 / fax: (0xx61) 3429-1027

Sítio: www.mar.mil.br

E-mail: faleconosco@ccsm.mar.mil.br



7º Festival Âncora Social

FESTIVAL ÂNCORA SOCIAL

31

Entrevista	4	Drogas? Estou Fora!	42
Bem-Estar Integrado	7	Orçamento Equilibrado	45
Abrigo do Marinheiro	14	Amigos da Marinha	48
Aprendizagem Contínua	17	Presença na Comunidade	51
Amigos Especiais	21	Voluntariado	58
Apoio à Família	26	Perspectiva	88
De bem com a vida	30	Artigo	91
Maturidade Saudável	38		



ENTREVISTA COM O DIRETOR DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA

Os pilares da Assistência Integrada

Princípios básicos relacionados à prevenção, à motivação e à liderança são reforçados pelo efetivo emprego da Assistência Integrada. Segundo o Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos, Diretor de Assistência Social da Marinha (DASM), a prática de ações preventivas, por exemplo, reduz, consideravelmente, a margem de problemas recorrentes que atingem a Família Naval.

Em entrevista concedida à Revista Âncora Social, o Diretor da DASM revela que as atuais conquistas da Assistência Integrada na Marinha do Brasil estão em conscientizar as equipes sobre as potencialidades e importância desse apoio.



Diretor de Assistência Social da Marinha, Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos

Âncora Social – A Assistência Integrada na Marinha tem se firmado a cada ano. Como Diretor da DASM, a que o Senhor atribui essa conquista?

C Alte Campos – O crescimento e o aperfeiçoamento são metas constantemente perseguidas no nosso trabalho. E a maior participação da Família Naval nos projetos e programas sociais que se mantêm ou são

criados é decorrente da ênfase que temos dado na divulgação dessa assistência. Assim, os usuários conhecem melhor tudo aquilo que a Força tem feito em prol deles e, efetivamente, utilizam os serviços oferecidos.

Âncora Social – Como esta ênfase tem sido dada?

C Alte Campos – A divulgação dos serviços e facilidades oferecidos à Família Naval é uma tarefa constante da DASM.

Como parte dessa projeção, reforçamos os princípios básicos da Assistência Integrada, especialmente, a contribuição para a prevenção de situações psicossociais adversas, na efetiva demonstração de que o maior patrimônio da Marinha é o seu pessoal. Nossa intenção é criar uma atmosfera motivacional positiva, além de contribuir para o exercício da liderança na Força.

Âncora Social – O Senhor poderia detalhar cada um desses princípios?

C Alte Campos – Os princípios são a prevenção, a motivação e a liderança.

A prevenção é considerada nosso carro-chefe. Trabalhamos com foco na realização de campanhas que orientem, instruam e preparem as pessoas, despertando e desenvolvendo suas potencialidades. Enfim, uma



linha voltada para o fortalecimento individual e familiar, de modo geral.

Para motivação, entendemos que quando o indivíduo percebe que suas necessidades são reconhecidas pela Marinha do Brasil, por meio da criação de programas e projetos sociais, ele se sente valorizado e se mostra mais motivado para o trabalho, o que gera ganhos recíprocos, em termos de qualidade de vida e de produção.

Em relação à liderança, para que o potencial de militares e servidores civis possa ser melhor aproveitado, cabe ao líder conhecer seu pessoal, o que inclui seus problemas e questionamentos. Conhecendo cada um dos programas e projetos sociais, o líder pode identificar e indicar aos seus subordinados aquele que melhor auxilie na solução de seus problemas.

Âncora Social – O Senhor acredita que a ênfase nesses pilares traz mudanças significativas para a prestação dos serviços?

C Alte Campos – Naturalmente. Tendo o correto entendimento de todos os benefícios que podem ser gerados, é bem provável que se busque, um pouco mais, usufruir das potencialidades desse Sistema nos diversos segmentos da Marinha.

Âncora Social – Que mensagem o Senhor daria aos membros da Família Naval?

C Alte Campos – Primeiramente, ressalto a importância do reconhecimento dos benefícios do emprego da Assistência Integrada desenvolvida pela Marinha do Brasil nos campos da prevenção, motivação e liderança. Tal reconhecimento por todos os segmentos da Força é fundamental para que os programas e projetos sociais sejam conduzidos e atualizados, de acordo com as necessidades da Família Naval. Outro ponto importante é que os beneficiados não deixem de procurar um serviço, ou a assistência social, por receio de que seus problemas sejam expostos de alguma maneira. O compromisso das equipes e de todos nós envolvidos é ético, garantindo a privacidade de cada caso. Finalmente, peço que acreditem que as pessoas são efetivamente o maior patrimônio da nossa Marinha. Queremos, acima de tudo, que a Família Naval sintam-se assistida em suas necessidades, respeitada em seus valores e que se mantenha firme e motivada, acreditando na grandeza da Missão de nossa Instituição. A Família Naval é o nosso maior compromisso! 



Saiba Mais

Em 1994, foi criado o Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (SAIPM), com o propósito de congregar as diversas modalidades assistenciais – jurídica, psicológica, psiquiátrica, religiosa e de serviço social – que já vinham sendo prestadas, desde 1968, pela DASM. Assim, o conceito Assistência Integrada passou a conduzir as ações da Força no campo da assistência social, entendendo o homem como um ser uno e integral.

O SAIPM, sob a supervisão técnica da DASM, realiza as suas atividades por meio do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), dos Serviços de Assistência Social-Hospitalar (SAS-H), dos Núcleos de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) e das Organizações Militares com Facilidades de Serviço Social (OMFSS).

Para facilitar o direcionamento das ações de assistência, foram estabelecidos programas sociais direcionados a determinados grupos de indivíduos ou situações. A partir de cada programa são elaborados e executados diversos projetos voltados à Família Naval, sempre pautados no perfil e nas necessidades e opiniões que militares e servidores civis, ativos e inativos, bem como seus dependentes, apresentam.



Diretoria de Assistência Social da Marinha



Programas da Assistência Integrada

Atendimento Especial (PAE)

Educacional

Prevenção à Dependência Química

Orientação Social

Qualidade de Vida

Maturidade Saudável

Movimentação e Remoção por Motivo Social

Assistência Financeira

Missões Especiais

Orientação para Reserva ou Aposentadoria

Apoio ao Paciente Internado e Convalescente



www.dasm.mar.mil.br



A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA NA CONSTRUÇÃO DA MOTIVAÇÃO

Na Marinha do Brasil, o serviço de assistência social é realizado pela Assistência Integrada, por meio de equipes multidisciplinares, compostas por assistentes sociais, psicólogos e bacharéis em direito, que executam os programas sociais.

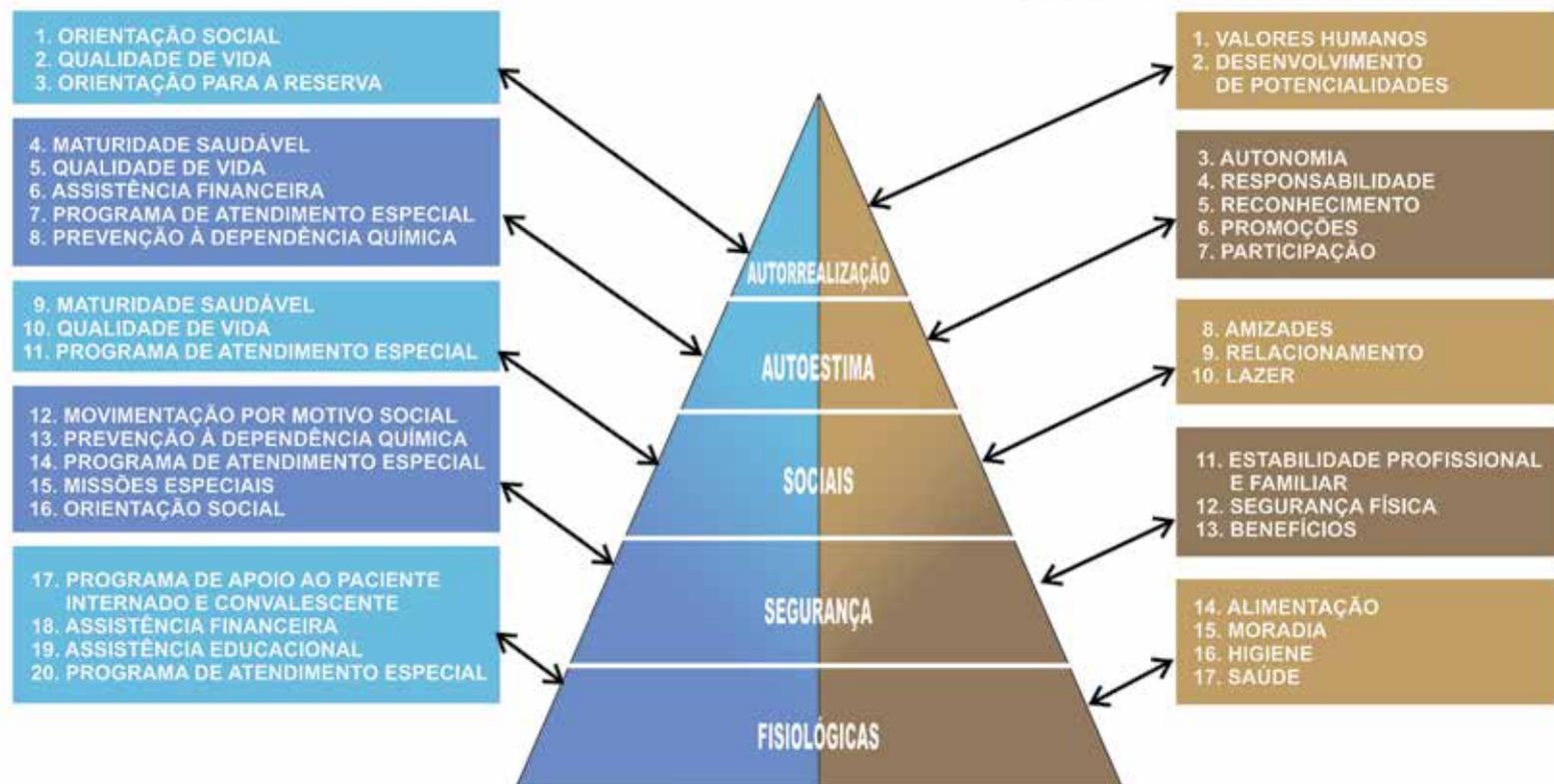
Quando a pessoa sente-se assistida, acolhida e reconhecida, passa a ter mais motivação pessoal e profissional. Assim, os programas sociais da Marinha, na medida em que atendem uma ou mais demandas do indivíduo, têm importante

contribuição nesse aspecto.

O Programa de Atendimento Especial, por exemplo, influencia diretamente as seguintes necessidades: de manutenção da saúde; de segurança, que estão relacionadas à estabilidade e benefícios; sociais, em que são desenvolvidos relacionamentos saudáveis e lazer; e de autoestima, cujo propósito é o reconhecimento e o desenvolvimento da autonomia das pessoas com necessidades especiais ↴

PROGRAMAS DA DASM

NECESSIDADES BÁSICAS DO SER HUMANO





VOCÊ SABIA QUE A MARINHA TEM PROGRAMAS SOCIAIS DESENVOLVIDOS ESPECIALMENTE PARA VOCÊ?

O Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (SAIPM) possui programas sociais voltados para a Família Naval. Cada um deles foi pensado e desenvolvido por profissionais de serviço social, psicologia e direito, sempre focando as necessidades apresentadas pelos militares, servidores civis e seus dependentes.

PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA FINANCEIRA

Prevê aos assistidos, que são selecionados mediante criterioso estudo social, o fornecimento de itens indispensáveis à solução de problemas de ordem financeira. São realizadas doações de cestas básicas, pagamentos de tarifas de serviços essenciais em atraso, compra de medicamentos não ofertados pelo Sistema

de Saúde da Marinha, dentre outros. São feitas, também, abordagens preventivas sobre educação financeira e firmados convênios com empresas e instituições para que sejam concedidos descontos para a Família Naval.

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO SOCIAL

Tem o propósito de facilitar as relações familiares

e de trabalho. São executadas atividades de orientação vocacional, planejamento familiar e demais ações voltadas à solução de problemas do dia a dia.

PROGRAMA DE MOVIMENTAÇÃO E REMOÇÃO POR MOTIVO SOCIAL

Destina-se a prestar a assessoria técnica para movimentações nos casos em que os fatores sociais estejam afetando, de forma negativa, a vida pessoal, familiar ou profissional do militar ou servidor civil na localidade em que serve.

PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA

Tem o propósito de contribuir para a elevação do bem-estar dos militares e servidores civis da Marinha, ativos e inativos, seus dependentes e pensionistas. Para tanto, são executados projetos de promoção da prática esportiva, do lazer e da cultura, dentre outros.

Colônia de Férias no Comando do 6º Distrito Naval





Comemoração do Dia das Crianças no Comando do 2º Distrito Naval

PROGRAMA DE ATENDIMENTO ESPECIAL (PAE)

Visa proporcionar à Família Naval condições de apoio e esclarecimento quanto ao processo de reabilitação de deficientes mentais, físicos ou sensoriais. É realizado em parceria com o Sistema de Saúde da Marinha e por meio do credenciamento de instituições especializadas.

PROGRAMA DE ATENDIMENTO SOCIAL AOS MILITARES E SERVIDORES CIVIS EM MISSÕES ESPECIAIS E ÀS SUAS FAMÍLIAS

O programa é voltado para as famílias dos militares

e servidores civis, em serviço ativo, designados para desempenhar funções em missões especiais, que impliquem num considerável período de afastamento do convívio familiar. Tem por finalidade prestar o apoio psicossocial necessário, de forma a minimizar os óbices que, por ventura, possam ocorrer por ocasião desse afastamento.

PROGRAMA EDUCACIONAL

Tem como foco proporcionar aos dependentes de militares e servidores civis a gradativa ascensão aos níveis sucessivos de escolaridade, refletindo a importância da educação para o grupo familiar e para a formação

social dos indivíduos. Podem ser feitas doações de material, uniformes escolares e pagamento de mensalidades em atraso. Além disso, são firmados convênios com instituições de ensino fundamental, médio e superior para fornecer descontos à Família Naval.

Prevê, ainda, o pagamento de cursos profissionalizantes de curta duração para dependentes e militares em processo de licenciamento do SAM.

PROGRAMA DE PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Destina-se a promover a formação de atitudes de prevenção à dependência



Participantes do Projeto “Vivência da Melhor Idade”, no 3º Distrito Naval

química, mediante processo de reflexão e orientação, a fim de concorrer para minimizar as circunstâncias que a originam. São promovidos cursos de noções básicas sobre prevenção à dependência química, cursos de multiplicadores de ações preventivas sobre drogas e proferidas palestras sobre o assunto.

PROGRAMA DE MATURIDADE SAUDÁVEL

Visa facilitar a integração social de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, seus dependentes e pensionistas, com idade igual

ou superior a 60 anos, para que desempenhem papel social ativo, no âmbito da família e da comunidade. Por meio dos projetos voltados a esse público específico, estimula-se a autonomia, com ações de cunho preventivo, promocional, assistencial e educativo.

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA A RESERVA OU A APOSENTADORIA

Tem o propósito de preparar militares, servidores civis e suas famílias, para o período de transição da atividade para a inatividade, por meio

de ações que estimulem o desenvolvimento de projetos de vida. Assim, os participantes são levados a criar estratégias para a superação das dificuldades decorrentes da alteração do estilo de vida e da reinserção familiar e comunitária.

PROGRAMA DE APOIO AO PACIENTE INTERNADO E CONVALESCENTE (PAPIC)

Destina-se a promover ações sociais nos Hospitais Navais, de forma preventiva e educativa, em proveito dos pacientes internados, em tratamento, bem como dos seus acompanhantes e familiares, além de apoio social ao paciente convaléscente, que é aquele que se encontra em recuperação.

ATIVIDADE DE CUNHO SOCIAL (ACS)

Compreende um conjunto de facilidades estendidas à Família Naval, diante de situações de óbito, executadas de forma descentralizada, pelo Serviço de Inativos e Pensionistas da Marinha (SIPM) ou pela própria Organização Militar do beneficiado. O auxílio é prestado pela designação de um militar treinado com base nas instruções da publicação DGPM-501, ou por meio da Carteira de Empréstimo Funeral 



APOIO EM MOMENTOS DIFÍCEIS

O Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) oferece à Família Naval, no Rio de Janeiro (RJ), o Serviço de Apoio Funerário (SAF), considerando o difícil momento de luto das famílias.

Com o propósito de assistir os militares e servidores civis da Marinha do Brasil, ativos e inativos, pensionistas e ex-combatentes, bem como os seus dependentes, no enfrentamento de situações de óbito, o SAF promove a orientação necessária e, por meio de empresa contratada, a prestação de serviços funerários, na cidade do Rio de Janeiro,

tais como: fornecimento de urna; remoção de corpo; aluguel de capela; abertura de jazigo da família (com exumação de restos mortais); e cremação de corpo, com custos tabelados e fixados em contrato.

É importante observar que, antes da contratação dos serviços de sepultamento no SAF, os usuários deverão verificar se a pessoa falecida possuía algum plano de assistência funeral. Em caso afirmativo, o responsável deverá acionar diretamente a seguradora contratada para que a mesma realize o atendimento devido 

COMO SOLICITAR?

Para ter acesso a esse serviço, o interessado deverá comparecer ao SAF portando os seguintes documentos:

- declaração ou certidão de óbito do ente falecido;
- carteira de identidade do ente falecido;
- bilhete de pagamento do militar ou servidor civil interessado; e
- carteira de identidade do responsável pelo funeral.

O pagamento das despesas poderá ser efetuado por meio de cheque, dinheiro em espécie, desconto em bilhete de pagamento e cartão de débito ou crédito.



O SAF funciona no prédio do SASM, 24 horas por dia, inclusive nas rotinas de domingo. Informações adicionais poderão ser obtidas pelos telefones (21) 2104-5342, 7596-2064 ou pelo endereço eletrônico <http://www.mar.mil.br/sasm/funerario.html>.



DISTRITO NAVAL	Órgão de Execução do SAIPM	CONTATO
	AMRJ	Ilha das Cobras - s/nº - Ed. 49 4º Andar - Centro - Rio de Janeiro - RJ CEP: 20.091-000 Tel: (21) 2178-6341/2211-3657/3678 Contato: amrj-nsaipm@amrj.mar.mil.br
	BAMRJ	Av. Brasil, 10.500 - Olaria - Rio de Janeiro - RJ CEP: 21.010-350 Tel: (21) 2101-0752 Contato: nsaipm@bamrj.mar.mil.br
	CIAA	Av. Brasil, 10.946 - Penha - Rio de Janeiro - RJ CEP: 21.012-350 Tel: (21) 2126-6099/6100/6219 Fax: 2126-3227 Contato: comsoc@ciaa.mar.mil.br
	CIAMPA	Av. Brasil 44.878 - Complexo Guandu do Sapê Campo Grande - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 23.078-000 Tel: (21) 3402-9361/9351 Contato: nsaipm@ciampa.mar.mil.br
	CIAW	Ilha das Enxadas, s/nº- Centro - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.091-000 Tel: (21) 2104-6981 Contato: assist.social@ciaw.mar.mil.br
	Colégio Naval	Av. Marques de Leão, s/n - Angra dos Reis - RJ; Tel: (24) 3421-3006/3008 e sistema 8114-3006/3008 Contato: ubiratan@cn.mar.mil.br e maria.aparecida@cn.mar.mil.br
	ComDivAnf	Est. do Quilombo, s/nº - Bananal - Ilha do Governador - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 21.911-000 Tel: (21) 3386-4333/4335 Contato: nsaipm@divanf.mar.mil.br
	ComemCh	Ilha de Mocangue, s/nº - Niterói (RJ) CEP: 24.040-300 Tel: (21) 2189-1170/1918 Contato: nsaipm@comemch.mar.mil.br
	ComFFE	Rodovia Washigton Luiz, s/nº KM 124 - Parque Duque de Caxias (RJ) CEP: 25085-000 Tel: (21) 2189-7288/7289 Contato: nsaipm@ffe.mar.mil.br
	ComForAerNav	Rua Comandante Ituriel, s/nº - Fluminense - São Pedro da Aldeia (RJ) CEP: 28.940-000 Tel: (22) 2621-4032/4154 Contato: secsaipm@foraer.mar.mil.br
Com1ºDN	ComTrRef	Av. Paiva, s/nº - Ilha das Flores - Neves - São Gonçalo (RJ) CEP: 24.426-140 Tel: (21) 3707-9550 Contato: nsaipm@trref.mar.mil.br
	CPesFN	Praça Barão de Ladário, s/nº - Ilha das Cobras - Centro - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.091-000. Tel: (21) 2126-5135/5136 Contato: nsaipm@cpcfn.mar.mil.br
	DHN	Rua Barão de Jaceguay, s/nº - Ponta da Armação - Niterói (RJ) CEP: 24.048-900 Tel: (21) 2189-3491/3487 Contato: nsaipm@dhn.mar.mil.br
	EAMES	Rua Enseada do Inhoá, s/nº - Prainha - Vila Velha (ES) CEP: 29.100-900 Tel: (27) 3041-5428/5429/5453 Contato: nsaipm@eames.mar.mil.br
	HCM	Ilha das Cobras - Parte Alta s/nº Centro - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.090-000 Tel: (21) 2104-6920 Contato: nsaipm@hcm.mar.mil.br
	HNMD	Rua Cesar Zama, 185 - Lins de Vasconcelos - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.725-090 Tel: (21) 2269-9698/2599-5599 R. 5321 Contato: servicosocial@hnmd.mar.mil.br
	PM	Rua Amphilóquio Reis s/nº - Ilha das Cobras - Centro - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.090-000 Tel: (21) 2126-5348 Contato: omfss@presidio.mar.mil.br
	PNNSG	Rua Conde de Bonfim, 54 - Tijuca - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.520-053 Tel: (21) 2566-1218 Contato: rp@pnns.mar.mil.br
	SASM	BBarão de Ladário, s/nº - Complexo do Comando do 1º Distrito Naval - Centro - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 20.091-000 Tel: (21) 2104-5414/5378 Contato: nsaipm@sasm.mar.mil.br
	UISM	Rua Marechal Serejo, 539 - Jacarepaguá - Rio de Janeiro (RJ) CEP: 22.743-380 Tel: (21) 3312-4946 Contato: ssocial@uism.mar.mil.br



DISTRITO NAVAL	Órgão de Execução do SAIPM	CONTATO
Com2ºDN	Com2ºDN	Av. das Naus, s/nº - Conceição da Praia - Salvador (BA) CEP: 40.015-270 Tel: (71) 3507-3870/3770 Contato: nsaipm@2dn.mar.mil.br
	HNSa	Av. de França, 1.400 - Comércio - Salvador (BA) CEP: 40.010-000 Tel: (71) 3415-2000 Contato: svsocial@hossal.mar.mil.br
Com3ºDN	Com3ºDN	Rua Almirante Aristides Guilhem, nº 331 - Alecrim - Natal (RN) CEP: 59.040-140 Tel: (84) 3216-3347/3365/3401 Contato: n-saipm@3dn.mar.mil.br
	HNRe	Av. Cruz Cabugá, 1200 - Santo Amaro - Recife (PE) CEP: 50.040-000 Tel: (81) 3036-9105 Contato: nsaipm@hnre.mar.mil.br
	EAMCE	Av. Cel. Filomeno Gomes, 30 - Jacarecanga - Fortaleza (CE) - CEP: 60.010-280 Tel: (85) 3288-4750 Contato: nsaipm@eamce.mar.mil.br
	EAMPE	Av. Olinda, s/nº - Complexo de Salgadinho - Olinda (PE) - CEP: 53.110-800 Tel: (81) 3412-7609 Contato: nsaipm@eampe.mar.mil.br
Com4ºDN	Com4ºDN	Praça Carneiro da Rocha, s/nº Cidade Velha - Belém (PA) CEP: 66020-150 Tel: (91) 3216-4305/4380 Contato: nsaipm@4dn.mar.mil.br
	HNBe	Rua Arthur Bernardes, s/nº - Val-de-Cães - Belém (PA) CEP: 66.115-000 Tel: (91) 3216-4380/4540 Contato: nsaipm@4dn.mar.mil.br
Com5ºDN	Com5ºDN	Av. Almirante Garnier nº 70 - Centro - Rio Grande (RS) CEP: 96.201-203 Tel: (53) 3233-6112 Contato: nsaipm@5dn.mar.mil.br
	EAMSC	Av. Marinheiro Max Scharamm, 3028 - Estreito Florianópolis (SC) CEP: 88.098-000 Tel: (48) 3290-5072/5081/5084 Contato: nsaipm@eamsc.mar.mil.br
Com6ºDN	Com6ºDN	Av. 14 de Março, s/nº - Centro - Ladário (MS) CEP: 79.370-000 Tel: (67) 3234-1006 Contato: n-saipm@6dn.mar.mil.br.
	HNLa	Rua 14 de Março, s/nº - Centro - Ladário (MS) CEP: 79.370-000 Tel: (67) 3234-1040/1042 Contato: diana.lara@6dn.mar.mil.br
Com7ºDN	Com7ºDN	Esplanada dos Ministérios, Bloco "N", Edifício Anexo "A", Térreo - Brasília (DF) CEP: 70.055-900 Tel: (61) 3429-1305 Contato: nsaipm@7dn.mar.mil.br
	HNBra	EQS 711/911 s/nº - Brasília (DF) CEP: 70.390-115 Tel: (61) 3429-7308 Contato: servsocial@hnbsb.mar.mil.br
Com8ºDN	Com8ºDN	R. Estado de Israel, 776 - Vila Clementino - São Paulo (SP) CEP: 04.022-002 Tel: (11) 5080-4780/4782/4839 Contato: nsaipm@8dn.mar.mil.br
	CTMSP	Av. Professor Lineu Prestes, 2.648 - Cidade Universitária Butantã - São Paulo (SP) CEP: 05.508-900 Tel: (11) 3817-7766 Contato: nsaipm@ctmsp.mar.mil.br
Com9ºDN	Com9º DN	Rua Bernardo Ramos, s/nº - Centro - Manaus (AM) CEP: 69.005-310 Tel: (92) 2123-4675/4676 Contato: nsaipm@9dn.mar.mil.br



Lucas Gomes, o escoteiro escolhido para participar da JMJ

ESCOTEIRO MEMBRO DO 90º GEMAR-AAM PARTICIPA DA JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE

Com poucos meses de existência, o 90º Grupo Escoteiro do Mar “Suboficial Amélio Azevedo Marques” (GEMAR-AAM) ganha evidência com a escolha de um de seus membros para participar da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), ao lado do Papa Francisco.

A Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) São Gonçalo vem investindo no escotismo e, desde agosto de 2012, apoia o 90º GEMAR-AAM. Com mais de 100 membros registrados, entre 15 e 18 anos, o grupo realiza, semanalmente, uma série de atividades, proporcionando aos jovens o desenvolvimento de habilidades e de uma consciência cidadã.

O escoteiro Lucas Gomes Dias Silva, de 15 anos, que conheceu o 90º GEMAR-AAM quando ainda fazia parte do Projeto “Adolescer”, estruturado na ARES São Gonçalo, diz que “foi paixão à primeira vista”. Desde que ingressou no escotismo, o adolescente empregou todos os seus esforços nos ensinamentos obtidos e, hoje,

destaca-se dentre os membros, colhendo os bons frutos de sua dedicação. Com votação unânime, Lucas foi escolhido para representar os escoteiros ao lado do Papa Francisco, na última Santa Missa, realizada no Rio de Janeiro (RJ), por ocasião da Jornada Mundial da Juventude.

A jovem Karina Báez, fundadora e chefe do grupo, enfatiza a dedicação dos coordenadores e o compromisso com o escotismo. “Nas terças-feiras, toda a chefia e membros adultos reúnem-se para definir o que acontecerá no final da semana. É um momento de diálogo e programação das próximas atividades. Sem o apoio da ARES São Gonçalo isso não seria possível”, diz 

Para mais informações sobre o 90º Grupo Escoteiro do Mar “Suboficial Amélio Azevedo Marques”, ligue para (21) 3707-0893.



PROJETO “ADOLESCER” INCENTIVA PRÁTICA ESPORTIVA

Aproveitando as férias escolares, foi realizado o momento “Adolescer Alegre” com os jovens integrantes do Projeto “Adolescer”, em 19 de julho de 2013. O propósito foi gerar uma maior integração social, por meio da prática esportiva. A atividade aconteceu, simultaneamente, na Área Recreativa Esportiva e

Social (ARES) São Gonçalo e na Casa do Marinheiro, na Penha, ambas sediadas no Rio de Janeiro (RJ).

De acordo com a organização do evento, composta por 18 profissionais, mais de 60 adolescentes divertiram-se com jogos eletrônicos, *slackline*, natação, cabo de guerra, tênis de mesa e cinema, dentre outros.

O projeto

Desenvolvido pelo Departamento de Serviços Sociais (DSS) do Abrigo do Marinheiro, o Projeto “Adolescer” oferece atividades esportivas e educacionais complementares aos dependentes de militares, servidores civis e pensionistas da Marinha. O propósito é aproveitar o tempo

vago de crianças e jovens, auxiliando no seu desenvolvimento cultural e social.

As atividades, sempre realizadas com acompanhamento de profissionais capacitados, ocorrem de segunda a sexta-feira, nos turnos da manhã e da tarde, nas instalações da Casa do Marinheiro ou na ARES São Gonçalo 



Crianças disputando cabo de guerra

MUDANÇA NO ATENDIMENTO DOS SERVIÇOS JURÍDICOS DO DSS/AMN



Há mais de 20 anos, o Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN) oferece assistência jurídica gratuita à Família Naval. E, desde o mês de abril de 2013, sua estrutura física foi modificada. Antes concentrado no prédio do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), o atendimento passou a ser prestado, também, na sede do Abrigo do Marinheiro.

A assistência jurídica é ofertada nas seguintes áreas: órfãos e sucessões, família e cível. Não são cobrados honorários advocatícios

pelo atendimento prestado pelos advogados do DSS/AMN, sendo o usuário responsável pelo pagamento das custas processuais, despesas com taxas judiciárias, certidões e demais custos envolvidos na demanda. Porém, mediante avaliação social, poderão ser concedidos gratuitamente o deslocamento e os custos processuais 

Mais informações podem ser obtidas no site: www.abrigo.org.br ou por e-mail: jur08@abrigo.org.br



A partir de 13 de Dezembro, acesse o novo Portal da Marinha do Brasil

www.marinha.mil.br



PROJETO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL AUXILIA JOVENS ESTUDANTES

SASM

Visando ajudar os jovens na escolha da profissão, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) executa o Projeto de Orientação Profissional (POP). Por meio de encontros em grupo, que incluem exibição de vídeos, dinâmicas e debates, espera-se que os participantes consigam decidir que carreira seguir de forma mais segura e com o maior número de informações possível.

Todos os encontros do POP baseiam-se na promoção

do autoconhecimento, das diversas formas de inserção no mercado de trabalho.

Alguns testes psicológicos são utilizados como base para discussões em grupo. Por meio da reflexão coletiva, pretende-se que cada um consiga elaborar um projeto pessoal.

Podem participar das atividades dependentes de militares e servidores civis (ativos e inativos), que estejam no 9º ano do Ensino Fundamental ou cursando o Ensino Médio 

As turmas do POP são oferecidas ao longo de todo o ano e divulgadas, com antecedência, em Boletim de Ordens e Notícias (BONO). Os interessados podem entrar em contato com a Divisão de Psicologia do SASM, pelos telefones (21) 2104-6936/ 5496/ 5341 ou pelo endereço eletrônico www.sasm.mb/projetos/profissional.html.



Jovens preenchem teste psicológico





Com2ºDN

Sra. Zezé Goodwin contando histórias para um grupo de crianças

“SABER DO MUNDO” ESTIMULA A IMAGINAÇÃO DE CRIANÇAS



A necessidade de preenchimento do turno oposto ao da escola com atividades socioeducativas e culturais, que favoreçam o desenvolvimento infantil, levou o N-SAIM do Comando do 2º Distrito Naval a lançar o Projeto “Saber do Mundo”, com contação de histórias.

A atividade é desenvolvida

com crianças dependentes de militares e servidores civis, entre 5 e 12 anos, no Espaço Cultural Marçílio Dias, na Vila Naval da Barragem. A contação de histórias é realizada pela Sra. Zezé Goodwin e contribui para o desenvolvimento intelectual, pois desperta o interesse pela leitura e estimula a imaginação 🚢

O “Saber do Mundo” é realizado todas as terças-feiras, das 9h às 11h da manhã.

Com3ºDN

MAIOR OFERTA DE CURSOS PARA FAMÍLIA NAVAL

Com o propósito de ampliar a oferta de cursos à Família Naval, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional de Natal e o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC-RN) assinaram, em 25 de setembro de 2012, na sede do Comando do 3º Distrito Naval (Com3ºDN), a renovação da parceria com aquela instituição, firmada em 2010.

O acordo é destinado à formação e ao aprimoramento profissional da Família Naval,

visando à qualificação para o mercado de trabalho, a partir da disponibilização, sem ônus financeiro, de vagas remanescentes nos cursos ministrados pelas unidades operativas do SENAC em Natal, Macaíba e Parnamirim.

“É de extrema relevância essa nossa união. Reconhecemos a Marinha como um dos grandes esteios da sociedade e entendemos que a relação, cada vez mais estreita entre as duas casas, só traz benefícios para a

sociedade”, destacou o Diretor Regional do SENAC-RN, Helder Cavalcanti Vieira.

Resultados

Até o final do primeiro semestre de 2013, foram oferecidas cinco vagas de cursos, sendo duas para informática na terceira idade, uma para técnico em segurança no trabalho, uma para cabeleireiro e a outra para inglês intermediário.

Para o Cabo (PD) Ulisses Antônio de Oliveira, que está



cursando inglês gratuitamente, por meio da parceria, a oportunidade está melhorando o seu desempenho profissional. "Tenho aprendido muito e colocado em prática,

diariamente, o conhecimento adquirido. Minha especialidade é processamento de dados e, nessa área, trabalhamos com diversos termos técnicos em inglês", afirmou 

Mais informações sobre o número de vagas e os cursos disponíveis podem ser obtidas pelo telefone (84) 3216-3347/ 3365/ 3401 ou pelo e-mail n-saipm@3dn.mar.mil.br.



Comandante do 3º Distrito Naval, Vice-Almirante Bernardo José Pierantoni Gambôa; a Diretora das VCB Seccional de Natal, Sra. Catarina Walker Gambôa; o Diretor Regional do SENAC-RN, Helder Cavalcanti Vieira; e a Gerente do SENAC-Zona Sul, Aldenoura Gomes Ribeiro de Araújo.

O QUE EU QUERO SER QUANDO CRESCER?

Com5ºDN

De julho a novembro de 2012, o N-SAIPM do Comando do 5º Distrito Naval realizou o Projeto "O que eu quero ser quando crescer?". O objetivo é proporcionar orientação profissional aos dependentes de militares e servidores civis, entre 16 e 21 anos, para que reflitam sobre suas perspectivas de ocupação no mercado de trabalho.

Seis adolescentes participaram das atividades que envolveram aplicação de testes psicológicos, dinâmicas de grupo, debates, visita à Feira das Profissões da Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre, além de visita acompanhada à Universidade Católica de Pelotas, onde obtiveram informações sobre os cursos oferecidos e esclareceram dúvidas com os professores 

Jovens em visita à Universidade Católica de Pelotas



Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (53) 3233-6112.

ODEBRECHT

Defesa e Tecnologia

Contribuindo para a defesa das Águas Jurisdicionais Brasileiras.

FOTO CEDIDA DCNS

A Odebrecht Defesa e Tecnologia oferece soluções que contribuem para a garantia da defesa do mar territorial brasileiro e proteção de suas riquezas. Tais soluções envolvem estratégias, equipamentos, sistemas integrados de comando e controle, e serviços de gestão em defesa e segurança de alta tecnologia e valor agregado para as Forças Armadas.



CONHECENDO O AUTISMO

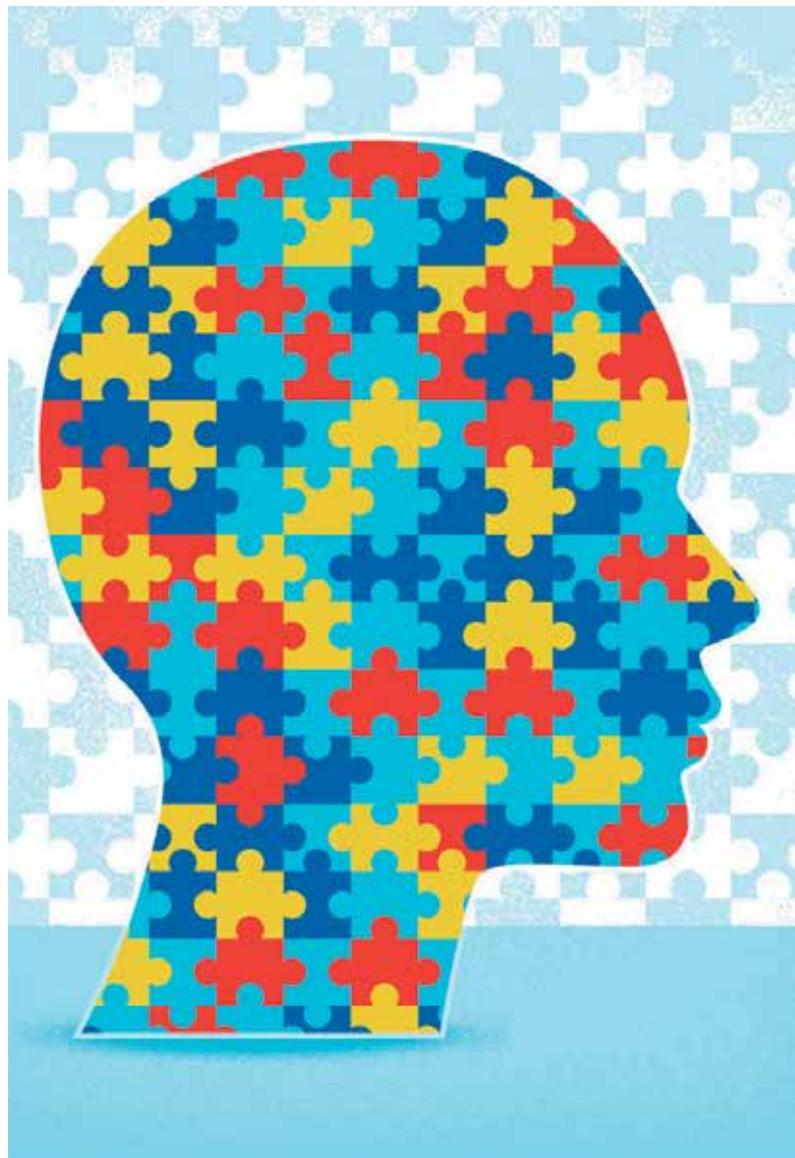
Autismo é uma síndrome caracterizada por alterações qualitativas na comunicação, na interação social e no uso da imaginação. Normalmente, instala-se nos três primeiros anos de vida, quando os neurônios que coordenam a comunicação e os relacionamentos sociais deixam de formar as conexões necessárias.

Segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU), o autismo atinge cerca de dois milhões de brasileiros, e mais da metade ainda está sem diagnóstico. Em crianças, essa síndrome é mais comum que a AIDS, o câncer e o diabetes. Estudo mostrou que, enquanto nos Estados Unidos da América o diagnóstico é feito antes dos três anos de idade, no Brasil o transtorno só é identificado quando a criança já tem de cinco a sete anos. Esse atraso agrava as deficiências do autismo e traz mais sofrimento para as famílias. Embora o transtorno seja incurável, quanto mais cedo for descoberto, melhores serão os resultados obtidos com os tratamentos.

Na Marinha do Brasil, a Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória (PNNSG) é um hospital de referência, além disso, os Distritos Navais possuem projetos que beneficiam os portadores da síndrome e seus familiares.

“TOCANDO FAMÍLIAS”

O Projeto “Tocando Famílias”, vinculado ao Programa de Atendimento Especial (PAE), desenvolve atividades que visam à integração e ao intercâmbio social entre usuários, famílias e o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). Desenvolvido em parceria com as Voluntárias Cisne Branco (VCB), o projeto promove encontros com enfoque reflexivo e de estímulo à discussão das experiências vividas.



A proposta pedagógica é desenvolvida por uma equipe contratada composta por musicoterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, pedagogos, arte educadores e atores de teatro. Com atividades dinâmicas e lúdicas, os profissionais estimulam a expressão dos sentimentos, a manifestação de opiniões e a exposição do que cada família considera como desafios ainda a serem enfrentados e como vitórias já alcançadas. Os encontros, agendados ao longo do ano, acontecem na Casa do Marinheiro ou na Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) em São Gonçalo, Rio de Janeiro (RJ), conforme a demanda 

Mais informações sobre o “Tocando Famílias” podem ser obtidas pelos telefones (21) 2104-5461 ou 2104-6434.



AUTISMO: UM TRATAMENTO EM FAMÍLIA

O Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE), da PNNNSG, no Rio de Janeiro, desenvolve, atualmente, um trabalho com 35 crianças que apresentam algum tipo de autismo, desde sua apresentação clássica, mais grave, até as de alto funcionamento e Transtorno de Asperger.

O autismo atinge cerca de 0,6% da população, antes dos três anos de idade, e ainda é desconhecido pela maioria das famílias brasileiras. Conforme informou o Capitão-de-Fragata (Md) Carlos André de Roure e Neder, encarregado do GAAPE, nem todas as crianças que chegam para diagnóstico vêm pela iniciativa dos pais. Muitas são encaminhadas por profissionais das áreas de

apoio à saúde e professores que identificaram desvios em termos de comportamento ou de desenvolvimento.

O tratamento é realizado até os cinco anos de idade por uma equipe interdisciplinar, com profissionais da área de psiquiatria, terapia ocupacional, fonoaudiologia, musicoterapia, psicomotricidade, dentre outras. Após essa etapa, as crianças são direcionadas para clínicas especializadas que possuem convênio com o Programa de Atendimento Especial (PAE), do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM).

O primeiro contato do possível portador de autismo com o GAAPE é por meio de uma consulta com a Capitã-de-Corveta (Md) Deiseluci Sant'Anna Barros, Pediatra do Desenvolvimento, especializada em Genética Clínica, que avalia as necessidades de intervenção e faz encaminhamento para as

demais especialidades. Os profissionais das áreas médicas e de apoio envolvidas no tratamento são voluntários nas atividades que exercem.

A preocupação do GAAPE é acolher e direcionar as famílias que, muitas vezes, encontram-se desamparadas. O Capitão-de-Fragata (Md) Carlos André ressaltou importância da interação entre a equipe de tratamento e os familiares para o desenvolvimento das crianças: "Incentivamos os pais a participarem dos atendimentos para que sejam multiplicadores das técnicas passadas pelos terapeutas, aplicando-as em suas casas, otimizando resultados", complementou 

Mais informações sobre o GAAPE pelo telefone (21) 2566-1309.

“SOMOS DIFERENTES, MAS NÃO QUEREMOS SER TRANSFORMADOS EM DESIGUAIS”

Com o lema: “Somos diferentes, mas não queremos ser transformados em desiguais”, o Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) do Comando do 3º Distrito Naval (Com3ºDN) iniciou sua participação em atividades voltadas para familiares e/ou cuidadores dos usuários do Programa de Atendimento Especial (PAE). O evento inaugural, que ocorreu no dia 30 de novembro de 2012, contou com a participação do grupo coordenador do Projeto “Orientação aos cuidadores de pessoas com deficiência” e reuniu 60 pessoas no Clube de Oficiais Baseados em Natal (COBANA).

Ao comando da graduanda do Curso Gestão Esportiva e Lazer, Isabele Maria dos Reis Viana da Silva, os participantes integraram-se na oficina de práticas corporais, dividida em quatro proveitosos momentos: uma sessão de alongamento, duas dinâmicas de grupo, uma vivência de dança e, para finalizar, uma sessão de relaxamento.

“Nós, pais de pessoas com deficiência, precisamos de mais momentos assim, de descontração e animação. O N-SAIPM está de parabéns pela iniciativa”, expressou Maria da Paz, mãe de um dos beneficiados.



Criança autista sendo tratada por profissionais do GAAPE



ARES E VCB JUNTAS NO DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

O “Orientação aos Cuidadores de Pessoas com Deficiência” tem por objetivo proporcionar aos familiares e/ou cuidadores dos usuários do PAE um espaço de informação e reflexão sobre a importância de seu papel no tratamento dos seus familiares, bem como na discussão de mecanismos que viabilizem o fortalecimento do cuidador. Um projeto semelhante já foi iniciado na área do Comando do 1º Distrito Naval 

SINAIS DO AUTISMO

Algumas características que ajudam a suspeitar que uma criança seja portadora de autismo. Porém, o diagnóstico só é feito por um médico especialista.

- Um dos sintomas mais comuns é a criança não responder ao ser chamada pelo nome, parecendo não ter escutado.

- Não participar de brincadeiras coletivas, isolando-se de outras crianças.

- Evitar contato físico e afastar-se ao receber carinho.

- Ser hiperativo, não parando quieto, mexendo em tudo.

- Outra característica é não apontar com o dedo para o objeto que quer alcançar. Na realidade, a criança leva o braço dos pais até o objeto que deseja, como se as mãos de seus pais fossem uma ferramenta.

- Pessoas com autismo parecem ter uma sensibilidade alterada. Podem cair no choro por causa de um simples toque, mas, às vezes, machucam-se e não demonstram sentir dor. Mesmo em dias muito frios, não se preocupam em se agasalhar.

Informações mais detalhadas sobre a síndrome estão disponíveis na cartilha “Diretriz de Atenção à Reabilitação da Pessoa com Transtornos do Espectro do Autismo (TEA)”, lançada em 2013, pelo Ministério da Saúde, disponível no endereço eletrônico http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/dir_tea.pdf.

O Dia Mundial de Conscientização do Autismo, comemorado em 2 de abril, foi lembrado pelas Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional do Rio Grande (RS) que repassaram alimentos não perecíveis à Associação de Pais e Amigos do Autista do Rio Grande do Sul (AMARS). A doação foi arrecadada durante o almoço de Páscoa promovido pela Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) Galera.

A AMARS é uma sociedade civil de caráter assistencial, sem fins lucrativos, que desenvolve projetos de amparo, auxílio, adaptação, reabilitação e integração do autista, bem como programas de incentivo à pesquisas sobre o autismo.

Essa iniciativa da ARES e das VCB foi uma forma de prestigiar a Associação que acolhe, inclusive, dependentes da Família Naval portadores da síndrome 

Militares realizam a entrega das doações



Mais informações sobre a AMARS podem ser obtidas no endereço eletrônico <http://amarsautismo.blogspot.com.br>, ou pelo telefone (53) 3233-1294.



Com3ºDN

AMIGOS ESPECIAIS ENCONTRAM-SE “NO MAR DA SOLIDARIEDADE”

Mais de 4.500 pessoas participaram do VI Encontro de Amigos Especiais da Marinha do Brasil, cujo tema foi: “No Mar da Solidariedade”. O evento, realizado no dia 18 de agosto de 2012, no Grupamento de Fuzileiros Navais de Natal (GptFNNa), teve como público alvo crianças vinculadas a instituições que realizam atendimento específico relacionado às necessidades educativas especiais.

Anfitrião do evento, desde sua primeira edição, o GptFNNa promoveu atividades recreativas e interativas, tais como: apresentações circenses, musicais e culturais, oficinas lúdicas e, por fim, visitas públicas aos Navios-Patrolha “Grajaú”, “Graúna” e “Goiana”. A programação também contou com apresentações esportivas de equipes

Jovens divertem-se durante aula de dança



de basquete, levantamento de peso e judô, vinculadas à Sociedade Amigos do Deficiente Físico (SADEF) e à Associação de Deficientes Visuais do Rio Grande do Norte (ADEVIRN).

O Encontro, além de proporcionar orientação aos familiares e uma tarde de lazer às crianças e adolescentes, com necessidades especiais ou não, leva os participantes a refletir as ações de inclusão social, fundamentadas em princípios de aceitação e valorização das diferenças individuais, da convivência e do respeito entre as pessoas 🇺🇦

Apresentação de dança típica realizada pelos participantes



Com5ºDN

EAMSC APOIA 26ª FEIRA DA ESPERANÇA DA APAE

A Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) solidarizou-se com a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Florianópolis na obtenção de recursos financeiros, durante a 26ª Feira da Esperança, promovida entre os dias 2 a 5 de maio de 2013. Toda a renda arrecadada com a comercialização de lanches foi doada para a Associação que realiza atendimento integral a crianças, jovens e idosos, portadores de alguma deficiência intelectual.

Aproveitou-se a ocasião para divulgar as formas de ingresso na Marinha do Brasil e promover a imagem da Instituição com a exibição de vídeos e distribuição de revistas 

A APAE de Florianópolis está localizada na Rodovia Admar Gonzaga, nº 2937 – Florianópolis-SC. Informações podem ser obtidas pelo telefone (48) 3953-3000 ou pelo e-mail: apae@apaeflorianopolis.org.br.

Estande da Marinha





HNMD

“SAÚDE AO SEU ALCANCE” AJUDA A PREVENIR COMPLICAÇÕES DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

O Hospital Naval Marcílio Dias, localizado no Rio de Janeiro (RJ), implantou, em 21 de novembro de 2012, o Projeto “Saúde ao seu alcance”, uma iniciativa da Diretoria de Saúde da Marinha (DSM), com o propósito de gerenciar e prevenir complicações decorrentes da hipertensão arterial.

O Posto de Atendimento está localizado no andar térreo, em frente ao Serviço de Farmácia Ambulatorial, onde funciona uma seção do Setor de Distribuição de

Medicamentos (SeDiMe). Nesse Posto, os usuários do Sistema de Saúde da Marinha, interessados em participar do projeto, são acolhidos por uma equipe de profissionais treinados para esse tipo de atendimento. Todos os pacientes são submetidos à aferição da pressão arterial.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 30 milhões de pessoas sofrem de hipertensão no País, sendo que 12 milhões delas não sabem que são portadoras da doença 

Novos Pacientes

Quando, durante a aferição da pressão arterial de um novo paciente, é detectado um valor acima da média considerada normal, são fornecidas orientações sobre a importância do agendamento de consulta médica, para que seja dado o diagnóstico preciso. As consultas são marcadas na própria sala de espera do Serviço de Emergência. Após o exame médico, os pacientes que forem diagnosticados como hipertensos são incluídos no projeto.

Pacientes com diagnóstico de hipertensão

Aqueles que já possuem diagnóstico prévio de hipertensão, e que se consultarem em qualquer unidade de saúde, serão prontamente cadastrados e encaminhados ao SeDiMe, a fim de receberem, gratuitamente, os medicamentos. Para tanto, é necessário que estejam portando documento de identidade e receita válida (até 180 dias, a partir da data da emissão), preenchida por médico.





HNMD

HOSPITAL NAVAL MARCÍLIO DIAS AMPLIA SERVIÇO DE FONOAUDIOLOGIA



Militar realizando atendimento

Após processo de revitalização, realizado em 2011, o serviço de fonoaudiologia do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD) foi contemplado com duas salas de atendimento, além de novos equipamentos e materiais, o que possibilitou a implantação do Programa de *Follow-up* em Disfagia (dificuldades de deglutição).

O programa foi idealizado com a finalidade de acompanhar os portadores de disfagia após a alta hospitalar, reduzindo o risco de complicações e a possibilidade de reinternações, além de melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Somado às diversas atividades exercidas pelo serviço de fonoaudiologia, o Programa de *Follow-up* em Disfagia insere o HNMD na posição de vanguarda no atendimento aos usuários do Sistema de Saúde da Marinha.

Atualmente, o HNMD é responsável por 1.250 atendimentos mensais nessa área, os quais englobam a assistência hospitalar e exames audiológicos para o público adulto, pediátrico e neonatal 

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2599-5599, ramal 5304.

AMRJ

MISSÃO DE APOIO AO GRUPO DE DESMONTE DA EACF

Há 25 anos, o N-SAIPM do Arsenal de Marinha do Rio de Janeiro (AMRJ), por meio do Programa de Missões Especiais - Projeto Antártica, realiza o treinamento pré-antártico com os servidores civis e militares. O propósito é preparar os grupos que embarcam para o continente gelado no que diz respeito aos aspectos sociais, psicológicos, jurídicos e financeiros que envolvem esse tipo de missão. Esse suporte estende-se à Família Naval, que permanece em terra, durante todo o período de ausência dos envolvidos.

Busca-se com essa preparação desenvolver a capacidade do trabalho em equipe, estimular a integração e a co-operação entre os participantes, identificar lideranças em potencial e estimulá-los a uma reflexão sobre a necessidade

de uma convivência amistosa com o Grupo Base e pesquisadores, além de fornecer orientações gerais sobre a Missão Antártica. Os familiares também participam de palestras especialmente desenvolvidas para eles, com as informações necessárias para esse período de afastamento.

Em 2012/2013, a equipe técnica do N-SAIPM, em parceria com profissionais do Departamento de Saúde do AMRJ, esteve presente na Antártica, a fim de apoiar o grupo de desmonte composto pelos servidores civis do AMRJ. Os embarques foram realizados em dupla, composta por psicóloga e assistente social. Esse trabalho consistiu, basicamente, na realização de terapias em grupo e de dinâmicas interativas. Assim, a equipe esteve atenta aos



Dupla do N-SAIPM na Antártica



sintomas mais evidentes que podem surgir nesse tipo de ambiente extremo e sob condições adversas.

Outro aspecto importante do trabalho dessa equipe foi possibilitar a comunicação

dos servidores com suas famílias, por meio de cartas, fotos e vídeos, diminuindo a ansiedade pela falta de contato de ambas as partes e resultando num melhor aproveitamento do trabalho 

Grupo desmonte composto por servidores civis do AMRJ



Com2ºDN

HOSPITAL NAVAL DE SALVADOR RECEBE MELHORIAS PARA OTIMIZAR ATENDIMENTO À FAMÍLIA NAVAL

Buscando aperfeiçoar sua prestação de serviços, o Hospital Naval de Salvador (HNSa) passou por reformas em parte de suas instalações e recebeu novos equipamentos. Em 12 de junho de 2013, o Ambulatório e a Ala Alfa foram reinaugurados pelo Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto.

Para Jeane Gomes, filha de militar da reserva, cadeirante, que frequenta o Hospital Naval de Salvador, a reforma do Ambulatório melhorou a organização do espaço físico,

facilitando o atendimento dos pacientes.

A modernização e ampliação da Ala Alfa deu-se em atendimento à necessidade de adequação do setor às normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. A reforma estrutural contemplou novo *layout* para o mobiliário dos quartos, redimensionamento dos banheiros, adoção de elementos de apoio para portadores de necessidades especiais, aumento do número de leitos, ampliação da área de serviço e da rede de



Novo tomógrafo

gases, além de substituição da pavimentação, forro e revestimento das paredes.

Com a nova configuração, a Ala Alfa passou a dispor de 34 leitos, para atendimento de militares da ativa, inativos e dependentes, a partir de 12 anos, nas clínicas médica, geral, cirúrgica e ginecológica.

O Marinheiro (RM2) Geovane sofreu um acidente de carro em 2012, passando a necessitar de cuidados especiais. Segundo ele, as novas instalações do quarto facilitam a sua locomoção como cadeirante

do aparelho está proporcionando maior comodidade aos usuários do Sistema de Saúde da Marinha, residentes na área do Comando do 2º Distrito Naval, além de economia para o HNSa. Um exame de tomografia computadorizada, em clínicas particulares, custa cerca de R\$ 600,00. Outras aquisições realizadas no mesmo período foram: um equipamento de ultrassonografia de última geração e um aparelho radiológico transportável digital.

Assim, com as novas aquisições, o paciente que realizar uma consulta no Hospital e tiver encaminhamento médico para exame que necessite da utilização de um dos três novos aparelhos, poderá fazê-lo tranquilamente 

Novas aquisições

Ainda em setembro de 2012, o HNSa inaugurou o Tomógrafo Helicoidal Multislice General Electric. A aquisição



O Comandante do 2º Distrito Naval, Vice-Almirante Antônio Fernando Monteiro Dias, o Comandante de Operações Navais, Almirante-de-Esquadra Luiz Fernando Palmer Fonseca, o Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, e do Diretor do HNSa, Capitão-de-Mar-e-Guerra (Md) Cláudio Luis da Silva Fraga



REINAUGURADO AMBULATÓRIO DA VILA NAVAL DA BARRAGEM, EM SALVADOR

Foi realizada, no dia 12 de abril de 2013, a cerimônia de reinauguração do Ambulatório da Vila Naval da Barragem, em Salvador (BA), presidida pelo Comandante do 2º Distrito Naval, Vice-Almirante Antônio Fernando Monteiro Dias.

A revitalização estrutural do ambulatório seguiu as normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária e teve como propósito proporcionar maior acessibilidade ao usuário, com a inclusão de rampa de acesso para cadeirantes, por exemplo, além de melhorias relacionadas ao conforto 

Com2ºDN

Criança recebe atendimento



O Ambulatório da Vila Naval da Barragem fica localizado na rua Bahia, s/nº, bairro de Paripe, e funciona das 7h00 às 16h30min. O telefone para contato é (071) 3521-2984. São oferecidos os seguintes serviços: clínica médica, pediatria, ginecologia, odontologia, odontopediatria, psicologia e laboratório de análises clínicas. Até o momento, foram implantados os Programas de Saúde da Mulher, da Criança, Bucal e de Controle de Hipertensão Arterial e do Diabetes Mellitus.



Nova fachada do Ambulatório

Com5ºDN



Ex-Marinheiros recebem orientação do Diretor da Engevix

REINTEGRAÇÃO DE EX-MARINHEIROS NO MERCADO DE TRABALHO

Com o intuito de promover a reinserção dos jovens que encerram o Serviço Militar Obrigatório e Voluntário nas fileiras da Marinha do Brasil no mercado de trabalho, o Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN), sediado no Rio Grande (RS), tem buscado parcerias com empresas da Região Sul do País.

Na primeira semana de abril de 2013, no Auditório "Heróis Navais", foi realizada uma reunião com o Diretor da Engevix Construções Oceânicas, militares licenciados da Marinha e representantes do Com5ºDN, onde foram expostas a expansão do Polo Naval na região e a falta de mão de obra qualificada em algumas especialidades. O representante da instituição

mostrou, também, a necessidade de qualificar jovens para atender a demanda de serviços e ofereceu aos ex-Marinheiros cursos de instrumentista e montador.

Os jovens encaminhados para a Engevix realizaram a qualificação oferecida, juntamente com aqueles oriundos do Exército Brasileiro. Ao final do curso, 120 ex-militares foram efetivamente contratados pela empresa.

Também, com o mesmo intuito, a Capitania dos Portos do Paraná encaminhou, no mês de março, ofícios às principais entidades representativas de classe da cidade apresentando os ex-Marinheiros como possíveis candidatos a vagas de emprego 



FORA DO PLANO VILA NAVAL *

CONCEIÇÃO FREITAS

A mais de mil metros de altitude e a 1,5 mil km do mar, nas bordas da Chapada do Gama, existe uma Vila Naval onde as casas não têm muros, as crianças brincam na rua, as portas ficam abertas e o silêncio desdobra-se em longitudes. São 216 casas coloridas que se escondem atrás das árvores pontilhando o cerrado com uma singela e idílica urbanidade. O pequeno bairro é abastecido com os equipamentos urbanos fundamentais: escola, posto de saúde, mercadinho, pracinha, igreja, clube, campo de futebol, salão de beleza, sob a administração de uma prefeitura local e uma pequena pista de skate, em fase final de construção.

Essa ilha de bem-estar existe há 50 anos. Localizada na Região Administrativa de Santa Maria, a área tem, entre suas divisas, a Estrada Parque Contorno (EPCT ou DF-001) e a BR-040. Não fossem as fachadas coloridas — verde, vermelha, amarela, lilás, azul —, a Vila Naval seria quase invisível para quem trafega pela DF-001. A escolha ousada para os padrões rígidos das Forças Armadas deve-se ao desejo de criar um contraste entre a vegetação pálida do cerrado e o conjunto de casinhas,

como explicou a Assessoria de Comunicação Social do Comando do 7º Distrito Naval.

A tinta faceira das casinhas parece contaminar os moradores da Vila Naval. O Sargento Hélio Brandão, por exemplo, mora numa casa de dois verdes — verde escuro num largo rodapé e verde claro até o teto. Ele e a esposa, Mercy, escolheram o tom na palheta que lhes foi oferecida pela Prefeitura. O casal estendeu o colorido para o jardim e o quintal da pequena casa de dois quartos. “Estava pensando não só no Brasil como no Brasil em 2014”, explica Brandão, diante de bancos, mesas, cadeiras, vasos, jardineira, escadas, todos pintados de verde e amarelo.

O casal veio do Rio de Janeiro há 10 meses, tempo suficiente para o sargento Brandão perceber que a Vila Naval foi um presente que recebeu de Brasília. “Aqui é o melhor lugar para servir”, diz ele. O percurso casa-trabalho, trabalho-casa é vencido de bicicleta — 11km em trilhas no meio do cerrado até chegar ao CIAB (Centro de Instrução de Adestramento de Brasília). Nas horas de descanso, Brandão se transforma em agricultor e jardineiro. Cuida da horta e das



O Sargento Hélio Brandão veio do Rio de Janeiro para a Vila Naval e aproveitou o quintal para cultivar flores e plantar hortaliças

flores plantadas no pequeno quintal da casa.

Árvores de copas graúdas protegem a casa azul onde mora a família do Sargento Roberto Vieira. “Honestamente? Isso aqui parece uma fazenda”, responde Eric, o filho de 12 anos do sargento, com um tom mais de crítica do que de elogio. O garoto passa boa parte do tempo livre no computador, mas o caçula, Davi, de 8, tem aproveitado bastante a Vila Naval. Parquinho, futebol, tudo o que o lugar lhe oferece. “Gosto mais do clube e dos amigos”, diz ele. “Sou mais de casa do que de agito”, informa o sargento. A fartura de árvores refresca o ambiente: “Mesmo

na seca, o tempo é muito agradável”.

A família do Sargento José Eduardo Farias trocou a chance de morar em Águas Clara pela casa na Vila Naval. O filho deles, Bernardo, de 4 anos, se entristeceu com a experiência de viver em apartamento. O quintal, as galinhas, o cachorro, os passarinhos, as árvores trouxeram de volta a alegria do menino. “Essa casa foi um presente de Deus na nossa vida”, diz Angélica Ribeiro, mulher do sargento. O casal já decidiu: depois da aposentadoria, vai comprar uma chácara nas proximidades da Vila Naval. Não querem mais voltar para a agitação da cidade 

*MATÉRIA VEICULADA EM 23/09/2013, NO JORNAL CORREIO BRAZILIENSE



FESTIVAL ÂNCORA SOCIAL

O tradicional Festival Âncora Social teve duas edições ao longo de 2013. A grande festa promovida pela Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) apresenta os benefícios e facilidades que a Força oferece aos militares e servidores civis, ativos e inativos, pensionistas e seus familiares. A cada edição, busca-se agregar o maior número de serviços possível, voltados a todas as faixas etárias. Para as crianças, em especial, as atrações são inúmeras, incluindo brinquedos

infláveis, oficinas de pintura, animação com personagens, distribuição de balões e guloseimas, dentre outros.

7ª Edição

No dia 18 de maio de 2013, nas dependências da Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) São Gonçalo, a sétima edição do festival totalizou 5.240 atendimentos prestados por profissionais das mais diversas especialidades, com destaque para a área médica e odontológica.

Além da parceria com as Organizações Militares da Marinha, o evento contou com o apoio de instituições civis, que proporcionaram ao público participante serviços diferenciados.

A estudante Isabel Clara Ferreira, dependente de militar e integrante do Projeto "Adolescer", aprovou a programação. "Achei tudo perfeito. É muito bom ter esse espaço em São Gonçalo, principalmente quando eventos como esse acontecem aqui e toda a

Família participante da 7ª edição do festival



Crianças aproveitaram as atividades do ARES São Gonçalo





INSTITUIÇÕES CIVIS QUE PARTICIPARAM DA 7ª E 8ª EDIÇÕES

Centro de Integração Empresa-Escola; Centro Universitário Augusto Motta; Universidade Estácio de Sá; Fundação para a Infância e Adolescência; Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais; VCB Seccionais do Rio de Janeiro e de São Pedro da Aldeia; Mapma; Projeto Adolescer e Pequenos Marinheiros do Abrigo do Marinheiro; 10º e 90º Grupo de Escoteiros do Mar; Operação "Lei Seca"; Pastoral da Criança; Caixa Econômica Federal; Banco do Brasil; BrasilCred; Unimed; Qualicorp; Livraria MIP Santos; Mary Kay e Instituto Embelleze.



VCB Seccional do Rio de Janeiro expondo artesanato, durante a 8ª edição do festival

Família Naval pode participar", afirmou.

8ª Edição

Em 17 de agosto de 2013, foi a vez de a Casa do Marinheiro receber a 8ª edição do festival. As Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional do Rio de Janeiro e Seccional de São Pedro da Aldeia marcaram

presença no evento com exposição de artesanato.

O Suboficial Aurélio de Oliveira Alves, militar da reserva remunerada da Marinha, utilizou o posto de identificação disponibilizado no evento. "Esse festival facilita nossa vida. Moro em Belford Roxo e seria bem difícil levar minha esposa e filhos para fazer a identificação

no centro do Rio de Janeiro. Foi excelente ter encontrado esse serviço aqui", afirmou. 



Militares prestaram orientação durante o 8º festival

COLÔNIAS DE FÉRIAS CONTINUAM COM FORÇA TOTAL

Para as crianças, férias representam momentos de lazer e folga das atividades escolares. E esse período, se bem aproveitado, pode ser bastante produtivo e instrutivo. A fim de proporcionar a dependentes de militares e servidores civis uma alternativa de recreação e de aprendizado nas férias, o N-SAIMM de diversas Organizações Militares da Marinha do Brasil vem

desenvolvendo, com sucesso, o Projeto "Colônia de Férias". A cada edição, um novo tema, muitos conhecimentos e diversão garantida.

Atividades como Colônia de Férias são iniciativas do Programa de Qualidade de Vida da Assistência Integrada. O propósito é promover maior integração social, bom relacionamento familiar e, acima de tudo,



DHN



desenvolver conscientização e potencialidades por meio de ações socioeducativas. Assim, cada Colônia de Férias realizada busca trabalhar temas como: cidadania, preservação do meio ambiente, prevenção à dependência química, dentre outros, adaptados para as idades das crianças e adolescentes que participam.

São realizadas atividades socioeducativas, recreativas e desportivas, visando à integração corpo e mente, agregando conhecimento ao momento de brincar, proporcionando o bem-estar e a socialização entre as crianças, num ambiente de descontração, sempre sob a supervisão de instrutores especializados.

DHN

No período de 14 a 18 de janeiro de 2013, a Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), localizada em Niterói (RJ), promoveu sua Colônia de Férias, na Casa do Marinheiro, com o tema “Vida no Circo”. Cerca de 50 crianças, entre 5 e 12 anos, dependentes de militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação, foram divididas em três turmas. Cada uma teve acesso à diversificada programação, que incluiu aula de capoeira, circuito aquático, jogos de caça, brincadeiras de roda, atividades esportivas, exibição de filmes e roda de cantigas infantis.

COM3ºDN

De 21 a 25 de janeiro de 2013, foi realizada a IV Colônia de Férias do Comando do 3º Distrito Naval (Com3ºDN), sediado em Natal (RN), nas dependências da Casa de Festas Floresta Encantada, com participação de 60 crianças.

Sylvia Springer Tozzini, 5 anos, aprovou a iniciativa. “Gostei de tudo. Brinquei muito”, disse. “O melhor foi participar da gincana e brincar no touro mecânico. O dia que mais gostei foi o do banho de piscina”, afirmou Kayky Silva Costa, 8 anos.

COM5ºDN

O Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN), sediado em Rio Grande (RS), promoveu, no dia 1º e no período de 4 a 8 de fevereiro de 2013, a segunda edição da Colônia de Férias, na Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) CAMARIG.

Com o propósito de estimular o crescimento cultural das 82 crianças participantes, entre 6 e 12 anos de idade, e sua inserção no mundo das técnicas circenses, os palhaços do Grupo Tholl apresentaram acrobacias e malabarismos, desenvolvendo atividades físicas e lúdicas, durante a oficina de teatro. As crianças ainda visitaram o Museu Oceanográfico Professor Eliézer de Carvalho Rios e o Museu Antártico.

COM6ºDN

O Comando do 6º Distrito Naval (Com6ºDN) realizou a 8ª edição da Colônia de Férias, na Casa do Marinheiro em Ladário (CAMALA), no mês de julho de 2013. Com o tema “Arte e Vida se misturam”, foram desenvolvidas atividades de estímulo à criatividade e à imaginação. Cerca de 250 crianças, entre 6 e 14 anos, participaram de oficinas de pintura, contação de histórias, visita à Fundação Boticário e Ygarapezinho, além de palestra e aplicação de flúor, no Hospital Naval de Ladário. Por meio de um percurso educativo no Rio Paraguai, a bordo dos Navios-Patrolha “Penedo” e “Poti”, as crianças aproximaram-se da Marinha e contemplaram as belezas do Pantanal.

Com3ºDN



Com5ºDN



Com6ºDN



Com9ºDN





COM9ºDN

O Comando do 9º Distrito Naval, sediado em Manaus (AM), realizou a 13ª Colônia de Férias, no período de 21 de janeiro a 2 de fevereiro de 2013, na Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) Cisne Branco. As 124 crianças participantes, entre 5 e 12 anos, foram distribuídas em duas turmas.

O tema meio ambiente pautou as atividades, com destaque para: gincana sobre coleta seletiva do lixo, acompanhamento do plantio de pequenas mudas, elaboração de poesias e outras artes 

CIAMPA

BOM HUMOR PARA ALIVIAR O STRESS

Contrair os músculos da face em consequência da alegria ou, mais precisamente, rir, pode ser um bom remédio para muitos males. O médico Eduardo Lambert, autor do livro "A Terapia do Riso", considera o ato de rir um fator gerador de bom humor e de melhoria da autoestima.

A fim de levar esses benefícios a militares e servidores civis, o N-SAIPM promoveu a apresentação de peças teatrais nas dependências do Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA), no segundo semestre de 2012.

Em 18 de outubro, a Companhia do Humor apresentou o espetáculo "MultiClô e você – Especial de Bem-Estar". Em 22 de outubro, a mesma Companhia encenou outra peça, com o tema "Saúde e Qualidade de Vida", abordando, com humor, a questão da prevenção ao uso de drogas e à dependência química. A encenação foi realizada no Centro de Avaliação da Ilha da Marambaia (CADIM) e contou com a participação de 239 militares 



Militares e grupo teatral

Com3ºDN

AULA DE HIDROGINÁSTICA MELHORA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES DA FAMÍLIA NAVAL

Como parte do projeto "Bem-Estar e Qualidade de Vida", em 11 de outubro de 2012, teve início a atividade de hidroginástica para mulheres dependentes de militares e servidores civis. As aulas são ministradas duas vezes por semana, por Praças formados em Educação Física. "A prática de uma atividade física está atrelada ao conceito de qualidade de vida. Dentre os benefícios, estão a prevenção de doenças, a perda de peso e a socialização", afirma o Primeiro-Sargento (EP) Nerival Dantas de Araújo Júnior, um dos instrutores. As Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional de Natal doaram às alunas os equipamentos necessários à prática aquática.



Instrutores com a Sra. Catarina Gambôa, Diretora Seccional das VCB de Natal

Desde o início, as aulas de hidroginástica são um sucesso e contam com 30 participantes. Maria Emília Cabral, esposa de militar, diz que aderiu ao projeto por motivo de saúde, após realizar uma cirurgia de redução do estômago. "Passei a dormir melhor, perdi peso e estou com mais disposição", disse.

De acordo com o Sargento Nerival, para a próxima edição do projeto, está sendo estudada a possibilidade do aumento do número de aulas por semana. Esse também é o desejo das participantes, como expressa a Sra. Maria de Lourdes de Souza, mãe de militar e uma das mais animadas da turma. "Cada dia é melhor que o outro. Queria que fosse mais do que duas vezes por semana. Estamos evoluindo muito".

O Projeto "Bem-Estar e Qualidade de Vida" é uma parceria das VCB Seccional de Natal e do N-SAIPM do Comando do 3º Distrito Naval. A iniciativa tem o propósito de contribuir para a elevação da qualidade de vida das mulheres da Família Naval, com idade a



partir de 16 anos, por meio da disponibilização de aulas de ginástica, aeróbica, alongamento e localizada, além de hidroginástica, visando proporcionar a manutenção da saúde, do bem-estar e a integração social 



Participantes das aulas de hidroginástica na ARES Atlântico

Com4ºDN

NOVAS INSTALAÇÕES DO PROGRAMA “FORÇAS NO ESPORTE”, EM BELÉM

A Estação Radiogoniométrica da Marinha em Belém (ERMBe) inaugurou, em 22 de março de 2013, as novas instalações do Núcleo de Atividades do Programa “Forças no Esporte” (PROFESP), desenvolvido pelo Ministério da Defesa, com apoio dos Ministérios do Esporte e do Desenvolvimento Social e Combate à Fome.

Durante a cerimônia, foram inauguradas a Sala “Amazônia Azul”, um espaço climatizado com recursos audiovisuais destinado às atividades de reforço escolar e palestras, e o Telecentro “Orgulho do Pará”, equipado com mobiliário e computadores recebidos do Ministério das Comunicações, onde serão desenvolvidas atividades de inclusão digital. Também compõe esse núcleo uma área destinada às atividades multidisciplinares, como incentivo à leitura e utilização de jogos educativos.

As novas instalações incorporam-se aos espaços já existentes na ERMBe, como o campo de futebol, a quadra poliesportiva, a horta, os vestiários e as instalações para atividades ao ar livre.

O núcleo do projeto na ERMBe contempla 100 crianças e jovens, entre 7 e 17 anos, de escolas públicas da Região Metropolitana de Belém, oferecendo prática esportiva, oficinas de dança, música, reforço escolar e educação ambiental. As atividades são realizadas duas vezes por semana, no turno oposto ao da escola.

Crianças assistidas pelo Programa “Forças no Esporte”



Com3ºDN

“TEATRO É CULTURA” INCENTIVA GOSTO PELA ARTE



Companhia Monicreques encenou a peça “O Sítio do Pica-pau Amarelo”

Em comemoração ao Dia das Crianças, o N-SAIPM do Comando do 3º Distrito Naval (Com3ºDN) promoveu, em 13 de outubro de 2012, a apresentação da peça infantil “O Sítio do Pica-pau Amarelo”, encenada pela Companhia Monicreques, no Teatro Alberto Maranhão, em Natal (RN).

“Foi fascinante vivenciar um momento de lazer com meus filhos, promovido pela Marinha, vendo nossa Instituição valorizar a Família Naval. As crianças ficaram encantadas. Nem piscaram os olhos”, disse a Primeiro-Tenente (RM2-S) Magaly Pinto Mafaldo.

Segundo Marina Mathias da Silva, 7 anos, dependente de militar, “poder ver de perto a Emília e os outros personagens do Sítio foi incrível. O momento mais bacana foi quando o Pedrinho desceu a escada pelo camarote em que eu estava”, disse.

A atividade faz parte do Programa Qualidade de Vida que, em 2012, contemplou 600 espectadores da Família Naval. O propósito é incentivar o gosto pela cultura, estimulando a valorização das artes 



PROFESP

Criado em 2003, o programa atende, atualmente, cerca de 10.400 crianças e jovens estudantes carentes em todo o Brasil, promovendo, por meio da prática de atividades físicas e esportivas, e de aulas de reforço escolar, a integração social e a prevenção à marginalidade e à violência. A Marinha do Brasil possui 15 unidades do PROFESP, totalizando 2.650 participantes 🚢

Com4ºDN

QUE TAL SAIR DA ROTINA?

Quem não quer ter bem-estar social e psicológico? Essa é uma busca constante nos dias atuais, nos quais a correria e a falta de tempo são cada vez mais frequentes. Contas a pagar, compromissos, tarefas a realizar... e a relação parece não ter fim.

É nesse cenário que o N-SAIM do Comando do 4º Distrito Naval (Com4ºDN) desenvolve o Projeto "Saindo da Rotina", com o propósito de reduzir o estresse físico e emocional, por meio de atividades socioeducativas que integram, socializam e relaxam.

No primeiro semestre de 2013, o "Saindo da Rotina" promoveu uma oficina de dança e um show humorístico. Cerca de 40 pessoas participaram das aulas de xote, forró, brega, merengue, samba e bolero. Ministradas pelo Professor Marcio Brito Cerveira, na Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) Veileiro, as aulas contribuíram para reduzir o estresse dos militares e servidores civis. Na ARES Albatroz, o show humorístico da comediante paraense Denise Rodrigues, conhecida como Felizmunda, reuniu 140 militares e dependentes. Na ocasião, a artista utilizou expressões de Marinha em piadas bem elaboradas e inteligentes, e solicitou a participação do público presente. Como resultado, muitos risos e descontração 🚢

Participantes das aulas de dança



Box: Informações sobre as próximas atividades do projeto podem ser obtidas pelo telefone (91) 3216-4305/4380.

Com5ºDN

INCENTIVO À PRÁTICA DE ESPORTES NO RIO GRANDE



Participante do "Musculação na Maturidade"

Desde a primeira quinzena do mês de março de 2013, dois projetos de atividades desportivas para a Família Naval estão sendo realizados pelas Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional do Rio Grande, em parceria com a Casa do Marinheiro do Rio Grande (CAMARIG): o "Musculação na Maturidade", voltado para a terceira idade, e o "Garotada em Ação", direcionado aos jovens. O propósito é desenvolver a prática de atividades físicas como alternativa de lazer e, principalmente, como ferramenta para adoção de um estilo de vida saudável.

O Projeto "Musculação na Maturidade" tem permitido aos participantes a realização da prática esportiva, duas vezes por semana, nas dependências da CAMARIG, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

"Casal que malha junto permanece unido. Ter companhia é um incentivo para aproveitar ao máximo os benefícios da atividade física", afirmou a Sra. Suely da Silva, 61 anos, que se exercita com o marido, o Sr. Jair da Silva, 59.

Para a Sra. Tania de Azevedo, 52 anos, esposa de militar, a atividade física surgiu por indicação do endocrinologista, após diagnosticar distúrbios em sua tireóide. "Venho às aulas para perder peso e saio daqui revigorada, além de fazer novas amizades que me encorajam a não desistir", comentou.

Para os jovens, o "Garotada em Ação" proporciona aulas de natação a 30 jovens, entre 9 e 14 anos, e de futebol, com participação de 20 jovens, entre 9 e 13 anos. Ambas as atividades ocorrem duas vezes por semana, nas dependências da CAMARIG.

"Meu filho adora as aulas de natação. Tenho certeza de que a prática esportiva realizada desde a infância fará com que ele tenha hábitos saudáveis também no futuro", disse Luciane Louzada, 44 anos, mãe de Arthur, de 9 anos.



Segundo Darci Vilela, 9 anos, matriculado na escolinha de futebol, as aulas são muito divertidas. “Lá a gente treina passes, dribles e chutes. Eu me divirto pra valer”, disse.

Todas as atividades são desenvolvidas por voluntários, tecnicamente capacitados para ministrar as aulas 

Com7ºDN

“COLISEU DOS CORUJAS” É INAUGURADO NA ERMB

No dia 5 de fevereiro de 2013, a Estação Rádio da Marinha em Brasília (ERMB) inaugurou seu novo Espaço Poliesportivo, o “Coliseu dos Corujas”. O evento contou com a presença do Comandante do 7º Distrito Naval, Vice-Almirante José Carlos Mathias, e do Deputado Federal Francisco Praciano (PT-AM), autor da Emenda Parlamentar Individual que possibilitou a melhoria das instalações esportivas da ERMB, com a construção de uma nova quadra totalmente coberta e com iluminação, em substituição à anterior.

O “Coliseu dos Corujas” é destinado à prática de modalidades como vôlei, basquete, futebol de salão e handball. Os militares e, principalmente, os alunos do Programa Forças no Esporte poderão treinar, diariamente, já que a Organização Militar é uma das integrantes desse projeto. A ERMB apoia cerca de 100 crianças, entre 6 e 12 anos, estudantes do Centro de Ensino Fundamental Sargento Lima, localizado na Vila Naval Almirante Visconde de Inhaúma, em Santa Maria (DF) 



Espaço Poliesportivo “Coliseu das Corujas”



Militares, crianças assistidas pelo projeto e o Deputado Francisco Praciano durante a inauguração

Com7ºDN

GINÁSTICA LABORAL E PILATES CONTRIBUEM PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS MILITARES



Aula de pilates no Com7ºDN

Buscando incentivar militares e servidores civis a praticar uma atividade física e, assim, melhorar a qualidade de vida no seu dia a dia, a Assessoria de Educação Física do Comando do 7º Distrito Naval (Com7ºDN), em parceria com o N-SAIPM, estão apostando na ginástica laboral e no pilates.

Em 9 de julho de 2013, o Diretor do Departamento de Fisioterapia dos Hospitais Santa Helena e Prontonorte, ambos localizados em Brasília (DF), Dr. Erick Assis, ministrou palestra para cerca de 180 militares e servidores civis da Marinha. Na pauta, estava a prevenção de lesões e o sedentarismo, além da importância da correção postural.

Na semana seguinte, aproximadamente 30 militares participaram da aula prática de pilates, com foco na ginástica laboral, aplicada pela equipe do Dr. Erick, nas dependências do Com7ºDN. O propósito foi incentivar os participantes a praticar alguma atividade física, ressaltando os inúmeros ganhos à saúde, bem como ao dia a dia no trabalho.

Benefícios

A ginástica laboral trabalha tanto o corpo como a mente. Segundo especialistas, a finalidade principal da atividade é a prevenção das lesões e da fadiga muscular, além da correção de vícios de postura. Já a prática do pilates melhora o desempenho em corridas, combate dores, auxilia na prevenção de fraturas osteoporóticas, bem como relaxa o corpo e a mente do indivíduo 



Com3ºDN

APÓS 40 ANOS, TURMA REENCONTRA-SE NA EAMCE



O reencontro

Após quatro décadas de formação, cerca de 80 alunos da Turma "Kilo", de 1973, da Escola de Aprendizes Marinheiros do Ceará (EAMCE), reencontraram-se, no dia 15 de março de 2013, nas dependências daquela Instituição de ensino. A solenidade, organizada pelos próprios ex-alunos, foi presidida pelo Comandante da EAMCE, Capitão-de-Fragata Marcelo Gurgel de Souza.

Durante o evento, o orador, Capitão-de-Mar-e-Guerra (RM1-T) Francisco José Souza Gouveia, falou aos presentes e descerrou a placa alusiva à turma no prédio do departamento escolar.

Saudade, felicidade, emoção e gratidão foram alguns dos sentimentos vivenciados por aqueles que se abraçavam e cumprimentavam durante o reencontro. Apesar de todos terem em comum o mesmo início profissional, muitos tomaram caminhos diferentes. E o que não faltou foi história para contar 

CAMINHOS DISTINTOS



"Sou natural de Coreaú (CE), casado e pai de dois filhos, um deles engenheiro mecânico em Cingapura e a outra médica veterinária no Rio de Janeiro (RJ). Trilhei toda minha vida profissional na Marinha. A educação familiar e os princípios aprendidos durante a carreira militar pautaram minhas ações ao longo da vida".

Suboficial Mateus Machado de Albuquerque - 58 anos

Transferido para a reserva remunerada em 2000



"Desliguei-me da Marinha em 1978, ainda Marinheiro, por motivos familiares. No entanto, sempre carreguei comigo os valores morais, cívicos e éticos adquiridos na escola de formação dos homens do mar. Nasci em Nova Russas (CE), sou casado e tenho uma filha bacharel de direito e um filho diplomata, atual cônsul no Paraguai. Sou bacharel em economia e direito e, atualmente, sou Juiz Titular da 7ª Vara do Trabalho de São Luís, no Maranhão".

Francisco Tarcísio Almeida de Araújo - 58 anos

Ex-marinheiro



"Testemunho que é um grande orgulho pertencer a essa turma, pois ela foi o marco inicial para que eu atingisse o Posto de Capitão-de-Mar-e-Guerra, tornando realidade os meus sonhos da época de Aprendiz-Marinheiro. Nasci em Canindé (CE), sou casado e pai de dois filhos, que seguiram meus passos e ingressaram na Marinha. Um deles é Primeiro-Tenente do Corpo de Engenheiros e o outro é bacharel em administração de empresas e Guarda-Marinha".

CMG (RM1-T) Francisco José Souza Gouveia - 59 anos

Transferido para a reserva remunerada em 2009 e contratado no mesmo ano para o cargo de Superintendente do Patrimônio Imobiliário do Com7ºDN, como Prestador de Tarefa por Tempo Certo (TTC), cargo em que permanece até hoje



Turma "Kilo" a bordo do Navio de Transporte de Tropas "Ary Parreiras"



Com5°DN

EAMSC REALIZA O PROJETO “MATURIDADE ATIVA NA RESERVA”



Passeio em grupo

A Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) promoveu, pelo terceiro ano consecutivo, o Projeto “Maturidade Ativa na Reserva”. O propósito é desmistificar a ideia de que a terceira idade vem acompanhada por doenças, auxiliando os idosos a identificar o seu ritmo interno e desconstruindo o paradigma da inatividade. Nas oficinas, os usuários são convidados a redescobrir suas capacidades e pequenas coisas que lhes dão prazer no dia a dia e que podem servir de motivação para uma participação mais ativa em seu próprio meio familiar e em sua comunidade.

O projeto fundamenta-se na tríade: acolhimento, identidade e autonomia, buscando por meio de cada uma das iniciativas criar um espaço acolhedor, onde o participante sinta-se seguro e respeitado. Assim, é desenvolvido um trabalho voltado para a reconstrução da identidade, buscando uma crescente autonomia.

Atualmente, o “Maturidade Ativa na Reserva” contempla 60 idosos e conta com sete oficinas semanais, dentre elas: yoga, trabalhos manuais e canto, atendimentos individuais em arteterapia, além de proporcionar a participação em iniciativas solidárias, passeios a lugares turísticos e difusão de cultura 



Oficina de yoga

Box: Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (85) 3288-4750/4751/4752.



DHN

PREPARAR É PRECISO! O CLUBE DOS DESAPOSENTADOS DÁ ALGUMAS DICAS

A Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), por meio do N-SAIPM, deu início às atividades do Projeto “Reserva de Qualidade”, no segundo semestre de 2012. Em novembro, o Sr. Armelino Girardi proferiu a palestra “Reserva e aposentadoria: uma transição de vida e carreira” para militares e servidores civis. O palestrante é idealizador e coordenador do Clube dos Desaposentados, um espaço virtual para troca de experiências, sugestões e dicas úteis entre aposentados ou pessoas que estão preparando-se para a aposentadoria.

Durante a exposição, ele abordou a importância da conscientização de que o preparo para esse momento é muito importante, sendo necessário adotar atitudes inovadoras e criativas, de forma a encarar o período como uma rica e promissora travessia para outra etapa da vida e não como o fim do caminho.

O Projeto “Reserva de Qualidade” tem a finalidade de orientar os militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), mostrando que é necessário estar preparado para a chegada da reserva ou aposentadoria 

Grupo de militares com o Sr. Armelino Girardi



Mais informações sobre o assunto podem ser obtidas no site www.desaposentado.com.br ou pelo e-mail contato@desaposentado.com.br.



Com 7º DN

ABANDONANDO AS ROUPAS USADAS RUMO À TRAVESSIA



Aula de alongamento fez parte da programação do primeiro encontro

Para alguns, a reserva e a aposentadoria representam um momento de frustração, ou mesmo de grande questionamento. Muitos são os que se perguntam o que fazer e como fazer. Com o propósito de auxiliar militares, servidores civis e seus familiares a transpor as barreiras da mudança de rotina, trilhando novos caminhos na vida pessoal, familiar e profissional, o N-SAIPM do Comando do 7º Distrito Naval promoveu, no mês de junho, a 2ª edição de 2013 do Programa de Orientação para a Reserva ou Aposentadoria.

Com foco na preparação para a vivência na terceira idade, foram realizados quatro encontros mensais, no Clube Almirante Alexandrino (CAALEX), em Brasília (DF), em que um grupo de aproximadamente 30 Oficiais e Praças reuniu-se para refletir e debater sobre saúde física e emocional, cidadania e projetos futuros.

O primeiro ponto trabalhado foi a qualidade de vida, incluindo o cuidado com o corpo e a mente, o relacionamento familiar, direitos e deveres do militar após a reserva e o significado de ser idoso. O ciclo de atividades foi encerrado com um passeio turístico e cultural pela Catedral

de Brasília, Memorial JK, Torre de TV e Praça dos Três Poderes.

O próximo encontro abordará o tópico investimento em novos projetos. Para tanto, será promovido o curso "Empreendedorismo na Maturidade". Atualmente, os idosos representam um importante e cada vez mais crescente nicho de consumo, que carece de negócios específicos.

Seja abrindo um negócio, praticando uma nova atividade física ou, simplesmente, redescobrimo habilidades e desejos, o importante é saber usufruir de todos os momentos da vida, buscando o lazer, a interação social e o desenvolvimento de passatempos e interesses diversos, colaborando para que a mente mantenha-se ativa e saudável 



"Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, que já têm a forma do nosso corpo, e esquecer os nossos caminhos, que nos levam sempre aos mesmos lugares.

É o tempo da travessia; e, se não ousarmos fazê-la, teremos ficado, para sempre, à margem de nós mesmos".

*Tempo de Travessia
Fernando Pessoa*

Dinâmica realizada com os militares



ComFFE

DEPENDÊNCIA QUÍMICA É DEBATIDA EM EVENTOS VOLTADOS AOS MILITARES

Vários são os motivos que levam à dependência química. De alguma maneira, as drogas pervertem o sistema de recompensa. O usuário passa a dar-lhes preferência quase absoluta, mesmo que isso atrapalhe todo o resto em sua vida. Para quem está de fora, fica difícil entender por que o usuário, mesmo com a saúde deteriorada, não abandona a droga.

Agindo de forma preventiva, o N-SAIPM do Comando da Divisão Anfíbia, em parceria com a equipe teatral Cia do Humor, realizou dois eventos lúdicos para

a discussão do tema. Em ambas as apresentações, o grupo abordou os reflexos do envolvimento com as drogas na vida profissional do militar, em seu processo de formação e na carreira, bem como na relação com familiares e amigos.

Para o servidor civil Josué, Elemento de Ligação da ERMRJ, a ação foi bem sucedida. "A metodologia aplicada surtiu muito efeito, pois a interação dos atores com os militares e servidores civis deu-se de forma contínua, restando a total atenção de todos,

levando-nos a pensar sobre situações que, muitas vezes, estão bem perto de nós, no nosso cotidiano".

Para o Primeiro-Tenente (AFN) Celso Martins Oliveira, Imediato do Corpo de Alunos do Centro de Instrução Almirante Sylvio de Camargo, além de instruir, a peça proporcionou um momento de descontração na intensa rotina dos alunos. "A ideia de usar o teatro para discutir um tema tão importante fez com que os alunos refletissem ao mesmo tempo em que se divertiam com os atores", disse 

Ator da Cia do Humor interagindo com os militares



O Observatório Brasileiro de Informações sobre Drogas, do Ministério da Justiça, disponibiliza diversos estudos sobre o tema. Para saber mais, acesse: <http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/index.php>.



PROJETO “TÁ PEGANDO?” COMPLETA CINCO ANOS



Grupo orienta militares sobre a prevenção ao uso de drogas

Desde 2008, o N-SAIPM do Comando do 2º Distrito Naval desenvolve o Projeto “Tá Pegando?”, a fim de promover a adoção de atitudes preventivas ao uso de drogas, mediante processo de reflexão e orientação.

A dependência química tornou-se um problema cada vez mais frequente na atualidade, acarretando prejuízos não apenas à saúde física e psicológica do indivíduo, como também às esferas de convivência profissional, familiar e social. Entende-se que as drogas estão presentes nos mais variados contextos. E a Marinha do Brasil está atenta quanto à vulnerabilidade do seu pessoal, no que se refere a esse tema.

Percebe-se que, como qualquer outro indivíduo que vivencie tensões cotidianas, o militar pode vir a recorrer ao uso de álcool ou outras drogas, de forma abusiva.

Ao longo desses cinco anos, foram realizados dois encontros de sensibilização sobre dependência química, um congresso de assistência integrada, além de ciclos de palestras para militares e servidores civis. A fim de buscar mais conhecimento sobre o tema, em 2012, o N-SAIPM estabeleceu parceria com a Clínica Vila Serena Bahia, instituição de reconhecimento nacional no tratamento em dependência química e capacitação de profissionais, para a contratação de palestrantes e treinamentos 

Informações sobre programas voltados para o combate ao uso de drogas e à dependência química podem ser obtidas junto N-SAIPM do Com2ºDN. O endereço é Av. das Naus, s/nº - Conceição da Praia - Salvador (BA). Telefone: (71) 3507-3870/3770. E-mail: nsaipm@2dn.mar.mil.br.



Com3ºDN

ARACATI DE MÃOS DADAS CONTRA AS DROGAS

A Agência da Capitania dos Portos em Aracati participou, no dia 25 de abril de 2013, do lançamento da Campanha “Aracati de mãos dadas contra as drogas”. A iniciativa da Prefeitura Municipal, por meio da Coordenadoria de Políticas sobre Drogas, tem o objetivo de mobilizar a toda população para o combate e a prevenção ao uso de drogas.

O evento teve início com uma caminhada até o Ginásio do Colégio Marista, com a participação de autoridades locais e estaduais dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, representantes de órgãos como o Serviço Brasileiro de apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE) e da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), além

de professores e alunos de escolas públicas estaduais e municipais.

Segundo o Agente, Capitão-Tenente (AA) José Antonio Câmara Pereira, a campanha vem crescendo em ações efetivas no combate e prevenção à dependência química. “Como desdobramento do evento, fomos convidados pelo Conselho Municipal de Combate às Drogas a receber, em nossas instalações, pessoas indicadas pelo Conselho Municipal da Juventude para pequenos adestramentos nas especialidades de mecânica e eletricidade. Além disso, escolas têm nos procurado para que possamos proferir palestras educativas sobre o tema”, disse 🇺🇲



Capitão-Tenente (AA) Pereira com Prefeito de Aracati, Ivan Silvério, militares da Marinha do Brasil e do Exército Brasileiro no Ginásio do Colégio Marista

Com9ºDN

ADOLESCENTES PARTICIPAM DA SEMANA PAPO LEGAL

Preocupado com a orientação de jovens para construção de um futuro promissor, o N-SAIM do Comando do 9º Distrito Naval (Com9ºDN) promoveu uma semana de atividades educativas e culturais, no período de 15 a 19 de julho de 2013. A Semana Papo Legal, como foi denominada, abordou temas característicos da adolescência e enfatizou a prevenção ao uso de drogas.

Os 30 adolescentes participantes, dependentes de militares, discutiram as problemáticas comuns à faixa etária, bem como

a importância do diálogo como fator fortalecedor de vínculos familiares saudáveis.

Dentre as atividades promovidas, destacaram-se: visitas guiadas ao Teatro Amazonas e ao Centro Cultural Palácio da Justiça, importantes edifícios históricos de Manaus, construídos em estilo neoclássico durante o Ciclo da Borracha; realização de trilha ecológica pela reserva florestal Adolpho Duke; e a promoção de dinâmicas de grupo no Clube Cisne Branco, focando os prejuízos causados pelo uso abusivo das drogas 🇺🇲

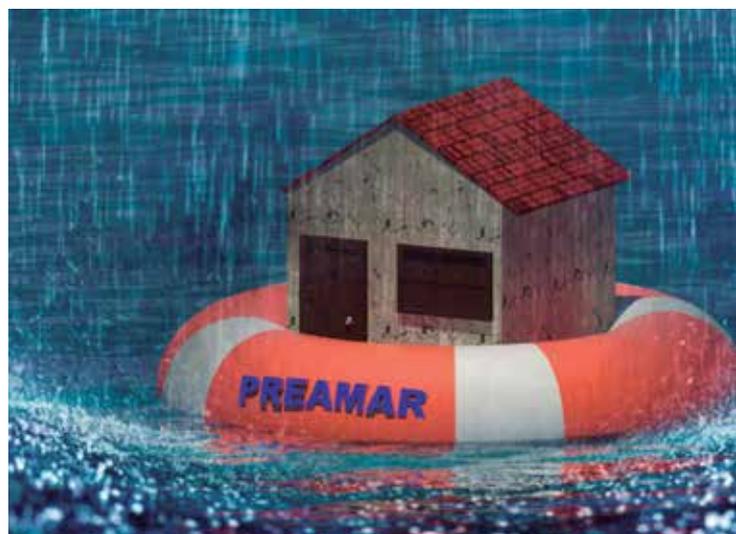
Grupo de jovens debateu temas da adolescência





CCCPM

PREAMAR CONTEMPLA MILITARES E SERVIDORES CIVIS COM EMPRÉSTIMO PARA MELHORIA DA CONDIÇÃO RESIDENCIAL



Para mais informações sobre o financiamento, acesse o site <http://www.cccpm.mar.mil.br/preamar.html>

A moradia para o pessoal da Marinha do Brasil tem sido prioridade para a Força. Em 2013, o foco foi prosseguir com as medidas para ampliação do acesso ao financiamento da casa própria, priorizando os militares e servidores civis que tiveram seus domicílios atingidos por intempéries da natureza e aqueles residentes em áreas consideradas de risco, sob o

aspecto da violência urbana.

A Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha (CCCPM) dispõe, desde 2008, do Programa de Financiamento Habitacional Especial para Beneficiários Vivenciando Situações de Risco (PREAMAR), com a finalidade de facilitar o acesso a um financiamento diferenciado.

O Terceiro-Sargento Rodolfo Cypriano Mendes

sofreu com as chuvas e enchentes do mês de janeiro, na área serrana e imediações da cidade do Rio de Janeiro. A casa onde morava foi totalmente danificada por rachaduras, sendo interdita pela Defesa Civil. A assinatura da escritura do contrato com a CCCPM foi realizada no

dia 10 de janeiro de 2013, assegurando a restauração do lar da família do militar.

Com o PREAMAR o beneficiário pode dispor da quantia necessária para executar os reparos e a recuperação do imóvel, a uma taxa de 6% a.a., a ser ressarcida em 360 meses ⚓





EAMCE

REINAUGURADO POSTO DE ATENDIMENTO DA CAIXA DE CONSTRUÇÕES DE CASAS PARA O PESSOAL DA MARINHA

Foi reinaugurado, em 14 de novembro de 2012, nas dependências da Escola de Aprendizes-Marinheiros do Ceará (EAMCE), um posto de atendimento da Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha (CCCPM).

O Comandante do 3º Distrito Naval, Vice-Almirante Bernardo José Pierantoni Gambôa, e o Presidente da CCCPM, Contra-Almirante (IM) Sérgio Luiz de Andrade, descerraram a fita, inaugurando as novas instalações.

Em suas palavras, o Almirante Sérgio Luiz falou da alegria em reabrir o posto e da importância de auxiliar os militares do Ceará na aquisição da casa própria. Enfatizou, ainda, que os juros cobrados pela CCCPM são os menores do mercado, o que evita o endividamento da Família Naval em instituições que cobram juros superiores.

O Posto de Atendimento da CCCPM disponibiliza aos usuários os seguintes serviços: Financiamento Imobiliário (FI) e Empréstimo Imobiliário (ERAP – Empréstimo Rápido) ⚓

Atendimento realizado no posto reinaugurado

O endereço do Posto de Atendimento da CCCPM, instalado na EAMCE, é Av. Filomeno Gomes, nº 30 – Bairro Jacarecanga. Telefone: (85) 3288-1939. E-mail: cccpm@eamce.com.br.





EDUCAÇÃO FINANCEIRA: GASTOS NA PONTA DO LÁPIS

Palestra realizada no Com4ºDN

O planejamento financeiro é fundamental para que o indivíduo possa realizar seus sonhos. Planejar é traçar metas, a fim de que se atinjam objetivos, que podem ser de curto, médio ou longo prazos. Isso possibilita perceber a realidade, avaliar os caminhos e construir um referencial para o futuro.

Falta de planejamento pode levar o indivíduo a ter problemas financeiros, afetando diversas esferas de seu cotidiano. Como resultado, podem ocorrer alterações no sono e na alimentação, queda da produtividade no trabalho, diminuição da qualidade de vida, dentre outros.

O endividamento pode ser acarretado por situações inopinadas (doença de um familiar, perda de bens por conta de uma enchente etc.). Daí a importância de buscar informações sobre como “sair do vermelho”, ou mesmo sobre a elaboração de uma estratégia de prevenção de novas despesas.

Endividados

Segundo Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC), divulgada em agosto de 2013 pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços



e Turismo (CNC), o percentual de famílias que se declararam endividadas alcançou 63,1%. Na comparação com agosto do ano anterior, houve alta de 3,3 pontos percentuais.

O número de famílias com dívidas ou contas em atraso apresentou ligeira alta em relação ao mesmo período do ano passado: 21,8% em 2013, contra 21,3% em 2012.

Assim como a sociedade, a Família Naval também enfrenta problemas relacionados às finanças. E a Marinha do Brasil conhece e acompanha esse fato. Os esforços concentram-se na tentativa de que os militares e seus dependentes desenvolvam uma consciência financeira. Para tanto, a Força tem prestado orientação para um consumo consciente e a busca pelo exercício do planejamento orçamentário.

Na ponta do lápis

No Comando do 4º Distrito Naval (Com4ºDN), por exemplo, o N-SAIPM implantou o Projeto “Na ponta do lápis”. O propósito é orientar a Família Naval, por meio de palestras e cursos, para que consiga equilibrar receitas e despesas.

No primeiro semestre de 2013, foram realizadas cinco edições da palestra “Administre seu dinheiro de forma consciente”, em parceria com o Serviço Social da Indústria (SESI-PA). Também o tema “Compulsão por compras e Direitos do Consumidor” foi abordado em palestras preferidas com o apoio da Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna e da Diretoria de Proteção e Defesa do Consumidor.

Durante as abordagens, a ênfase esteve na importância de antever às situações, por meio de planejamento. Foi orientado que o indivíduo parta da renda que tem e estabeleça prioridades em seu orçamento. Assim, algumas ações são necessárias, como:

- Liquidar dívidas;
- Começar a poupar, montando uma reserva financeira;
- Planejar o futuro, enumerando prioridades, metas e sonhos;
- Continuar poupando; e
- Aproveitar a vida de forma mais saudável e tranquila.

A procura pelas orientações foi intensa e o N-SAIPM do Com4ºDN está planejando outras atividades com o intuito de debater ainda mais o tema com a Família Naval 



Com 1ºDN

CASCOL COMBUSTÍVEIS VIABILIZA INAUGURAÇÃO DE BIBLIOTECA DO PROJETO “CASA DO SABER”



Grupo presente à inauguração no Com 1ºDN

No dia 4 de julho de 2013, foi inaugurada a Biblioteca do Comando do 1º Distrito Naval, sediado no Rio de Janeiro (RJ). Idealizado em 2012, o projeto foi viabilizado por meio da parceria com a Cascol Combustíveis que, desde 2007, desenvolve o “Casa do Saber”, incentivando a construção de bibliotecas.

Com um acervo de cerca de mil livros, a biblioteca possui títulos literários de autores brasileiros e estrangeiros, além de publicações voltadas aos assuntos da Marinha do Brasil.

Além de atender à tripulação do Comando do 1º Distrito Naval, serão disponibilizados, inicialmente, 50 títulos selecionados pelo Grupamento de

Patrulha Naval do Sudeste para que Oficiais da Armada, até o posto de Capitão-Tenente, possam ter acesso à leitura extracurricular. O objetivo é que esses Oficiais aprimorem o conhecimento profissional voltado ao Poder Marítimo.

Estiveram presentes à inauguração o Almirante-de-Esquadra Eduardo Bacellar Leal Ferreira, o Vice-Almirante Ilques Barbosa Junior, o Contra-Almirante Sergio Nathan Marinho Goldstein, o

Contra-Almirante Wladmilson Borges de Aguiar; o Diretor Operacional da Cascol Combustíveis, Antônio Matias; o Diretor Comercial da Petróleo Ipiranga, Flávio Coelho Dantas; o Gerente Comercial da Petróleo Ipiranga, Carlos Otávio Pires de Lima; acompanhados por suas esposas. Também prestigiaram a cerimônia, o representante o Projeto “Casa do Saber”, Amílcar Gramacho, e as Sras. Sheila Royo Soares de Moura e Lidia Noemi de Abreu Matos Öberg 



Os interessados em realizar doações de livros, com temas relacionados à Marinha do Brasil, devem entrar em contato com a Capitão-de-Corveta (T) Angélica Ceron, pelo e-mail: biblioteca@1dn.mar.mil.br.

Com2ºDN

AGÊNCIA FLUVIAL DE JUAZEIRO E SOAMAR LEVAM ALEGRIA A CRIANÇAS CARENTES

A Agência Fluvial de Juazeiro, na Bahia, em parceria com a Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR) local, proporcionou às crianças carentes da Sociedade São Vicente de Paula a oportunidade de viverem um Dia das Crianças especial.

Na comemoração, realizada na sede da Sociedade, foram realizadas atividades lúdicas e distribuídos brinquedos, doados pelos Soamarinos de Juazeiro. Cerca de 280 crianças atendidas pela entidade e 120 das comunidades vizinhas foram contempladas 

Comemoração ao Dia das Crianças em Juazeiro (BA)



Com3ºDN

VOLUNTÁRIAS E ROTARY INTERNACIONAL ENTREGAM CADEIRA DE RODAS NO CEARÁ



Momento da entrega da cadeira de rodas

Mais uma boa ação foi concretizada em virtude das parcerias realizadas pelas Voluntárias Cisne Branco (VCB). Desta vez, o Rotary Internacional doou uma cadeira

de rodas à VCB Seccional de Natal, que foi repassada a uma integrante da Família Naval. O N-SAIPM da Escola de Aprendizes Marinheiros do Ceará (EAMCE) indicou a

Sra. Odete Benedito, de 87 anos, para receber a doação. A beneficiada é pensionista de ex-combatente da Marinha do Brasil e portadora do Mal de Alzheimer, doença

degenerativa ainda incurável que, entre outras consequências, afeta a mobilidade do portador.

Assim, no dia 1º de fevereiro de 2013, a entrega foi feita a Maria Benedito, filha e representante da Sra. Odete. Emocionada, ela recebeu a cadeira diretamente do Presidente da Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR) Brasil, Sr. Meton Cesar de Vasconcelos. "Agora minha mãe vai poder locomover-se dentro de sua própria casa", disse. Também estavam presentes o presidente da SOAMAR Ceará, Ary Gadelha; o Diretor de Patrimônio da SOAMAR Ceará, Expedito Borges; a VCB Márcia Braz; a Assistente Social da Escola de Aprendizes-Marinheiros do Ceará (EAMCE), Marlise Cataldo; e o Capitão dos Portos do Ceará, Capitão-de-Mar-e-Guerra Adauto Braz da Silva Júnior 



Com7°DN

EVENTOS BENEFICENTES



Grupo reunido na Cantina da Sorte

Entre os muitos eventos beneficentes promovidos pelas Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional de Brasília, dois merecem destaque especial por contarem com o apoio de grandes parceiros: a Cantina da Sorte e a Feijoada Voluntária. Com a ajuda do CONAPRA, da MAPMA, da Capital 3 Produções e Eventos, da Lona Branca Coberturas e Decorações, da Instrumental Científico, da Adventure Tech, da SOAMAR, e da Labor Med, as Voluntárias conseguem reverter toda a renda obtida nesses eventos para projetos sociais voltados à Família Naval.

Cantina da Sorte

Pastas tipicamente italianas, um bom vinho e antepastos. Amigos reunidos em torno de um só ideal: a solidariedade. Assim foi a Cantina da Sorte, realizada dia 1º de maio de 2013, no Clube Naval de Brasília.

Idealizado pela Sra. Rosanara Izquierdo, o evento reuniu mais de 250 pessoas para degustar a culinária italiana e ajudar a nobre causa das VCB. Houve, ainda, sorteio de brindes, doados pelos parceiros, incluindo uma passagem aérea Brasília-Roma-Brasília, com direito a um acompanhante.

“Nada dá mais prazer do que ajudar ao próximo, principalmente quando reunimos um grupo de amigos tão seletos em torno de uma boa mesa”, disse a Sra. Rosanara.

Feijoada Voluntária

Na tarde de 5 de outubro de 2013, no Clube Naval de Brasília, as VCB Seccional de Brasília realizaram 5ª edição da Feijoada Voluntária, sob coordenação da Sra. Rosanara Izquierdo.

Na ocasião, houve, também, sorteio de brindes, dentre eles, um relógio, uma joia e, como grande prêmio, um pacote de viagem para Maceió, com acompanhante.

Cerca de 250 pessoas prestigiaram o evento, dentre personalidades civis, militares, Amigos da Marinha e representantes das empresas parceiras que tornaram o evento possível 🍷



Sra. Rosanara Izquierdo, Sra. Marcia Mathias e Sra. Sheila Royo, durante a Feijoada Voluntária

“CASNAVIANOS” ENTREGAM DONATIVOS AO ABRIGO CRISTO REDENTOR E À CRUZ VERMELHA

Em continuidade às ações de responsabilidade social, a Comissão de Responsabilidade Social (CRS) do Centro de Análises de Sistemas Navais (CASNAV) entregou donativos ao Abrigo Cristo Redentor, localizado em São Gonçalo (RJ), em agosto de 2012, e à Cruz Vermelha Brasileira – filial do Rio de Janeiro (RJ), em fevereiro de 2013. Entre as doações, estavam água mineral, alimentos, itens de higiene pessoal, calçados e roupas. Todo o material foi arrecadado junto a militares e servidores civis “casnavianos”.

O Abrigo Cristo Redentor, entidade filantrópica sem fins lucrativos, atende, atualmente, 187 idosos residentes. Fundado em 20 de abril de 1939, o espaço oferece cinco refeições diárias, atendimento médico especializado, odontológico, fisioterápico e psicológico, além de assistência social, terapia ocupacional, nutricionista, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e cuidadores. A instituição também promove aulas de artesanato e alfabetização, festas

folclóricas, seresta, apresentação de teatro, atividades físicas e visita a espaços culturais.

“A dedicação da equipe multidisciplinar torna evidente que é possível cuidar da terceira idade num ambiente afetuoso e agradável. A integração com a comunidade também contribui para o aumento da qualidade de vida desses idosos”, disse a Presidente da CRS, Capitã-de-Fragata (T) Deise de Fátima dos Santos.

A doação entregue à Cruz Vermelha visou socorrer a população dos municípios afetados pelas fortes chuvas do início do ano de 2013. O trabalho realizado por aquela entidade resulta do esforço conjunto de funcionários e voluntários. Felipe Souza foi voluntário por dois anos. Há pouco mais de um ano passou a fazer parte do quadro de empregados. “Ser solidário é ajudar e não querer nada em troca. É dar o seu melhor pela instituição e por quem precisa de ajuda, além de aliviar e atenuar o sofrimento humano”, disse. 🙏



Sala de leitura do Abrigo Cristo Redentor



Entrega realizada na Cruz Vermelha



Desembarque das doações na Cruz Vermelha

Como Ajudar

Abrigo Cristo Redentor - Além de contar com o apoio de voluntários, a instituição recebe doações. Mais informações podem ser obtidas no site www.abrigodocristoredentor.com.br ou pelos telefones (21) 2712-1040/0750.

Cruz Vermelha - Os interessados em contribuir podem entrar em contato pelo telefone (21) 2508-9090 ou acessar o site www.cruzvermelharj.org. A filial do Rio de Janeiro funciona de segunda a sexta-feira, das 7h00 às 21h30min, e o Departamento de Socorros e Desastres está aberto todos os dias, para receber doações e auxiliar os necessitados.



CPBA

ESCOTEIROS DO MAR DA BAHIA RECEBEM CAIAQUES

O Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, entregou quatro caiaques, doados pela Marinha do Brasil, aos Escoteiros do Mar da Bahia. O evento foi realizado no dia 1º de setembro de 2012, na Capitania dos Portos da Bahia (CPBA).

Na ocasião, foi efetuada a entrega simbólica de um remo ao Escoteiro do Mar mais jovem presente. Os seguintes grupos de escoteiros receberam caiaques: "Tamandaré", "Marcílio Dias", "João das Botas" e "Cinco Várzeas" 🚣



Comandante da Marinha realizando a entrega simbólica de um remo ao Escoteiro do Mar mais jovem do evento

CPBA

MUTIRÃO LIMPA PRAIA DE SALVADOR



Banhistas receberam sacolas plásticas e orientação quanto à coleta de lixo

Uma das praias mais famosas de Salvador (BA), Porto da Barra, foi cenário de uma ação social organizada pela Capitania dos Portos da Bahia (CPBA). No dia 27 de janeiro de 2013, militares promoveram o recolhimento de lixo na areia e no mar, durante a 41ª edição da Regata João das Botas.

Ainda antes do início da competição, mergulhadores da Marinha e de escolas de mergulho recolheram o lixo depositado no mar. O Primeiro-Tenente (T) Fernando Araújo, mergulhador amador, foi um dos voluntários. "Realizamos um trabalho importante para o meio ambiente. Uma sacola plástica ou uma rede de pesca, por exemplo, pode fazer com que uma tartaruga marinha enrosque-se e até morra", disse.

A Primeiro-Tenente (RM2-T) Geovanna Macedo coordenou a equipe que atuou na areia. "Nosso trabalho contribuiu para o

desenvolvimento da mentalidade de preservação ambiental da população". Cerca de 20 marinheiros, com a ajuda dos Grupos de Escoteiros do Mar "João das Botas" e "Marcílio Dias", distribuíram sacolas plásticas para os banhistas e auxiliaram na coleta de lixo na praia. O Marinheiro (RM2) Paulo Borges orientou os banhistas sobre a importância do descarte correto dos resíduos produzidos durante o lazer. "Se cada um tiver a consciência de manter o seu lixo no lugar certo, no futuro, teremos um mundo bem melhor para viver", disse.

Ao final da ação, foram recolhidos 70Kg de material aproveitável, sendo: 27Kg de alumínio, 15Kg de ferro, 18Kg de plástico e 10Kg de papelão; além de 100 Kg de material não aproveitável. Todo o entulho foi entregue à Cooperativa de Catadores de Canabrava 🚣

Com2ºDN

AÇÃO NAVAL LEVA CIDADANIA A MARAGOJIPE

Cerca de 100 homens da Marinha do Brasil desembarcaram, em 17 de maio de 2013, em Maragojipe, no recôncavo baiano, a 155 km de Salvador. Médicos, dentistas, enfermeiros, marinheiros e fuzileiros navais juntaram-se aos membros dos poderes públicos estadual e municipal para realizar a "Ação Naval Cidadã", a fim de prover assistência às comunidades carentes da região. O evento foi resultado de uma parceria firmada entre o Comando do 2º Distrito Naval, a Secretaria Extraordinária da Indústria Naval e Portuária do Governo do Estado da Bahia e a Prefeitura Municipal de Maragojipe.

Durante três dias, a população local foi beneficiada com amplo acesso a serviços médico, odontológico, de emissão de documentos e de corte de cabelo. Também foram proferidas palestras sobre



CFSF

“NATAL DA PARTILHA 2012” AJUDA FAMÍLIAS DO NORTE DE MINAS GERAIS

higiene oral e prevenção a doenças sexualmente transmissíveis. Para o entretenimento das crianças, foi montada uma mesa de nós e voltas.

Muito emocionada, Dona Virginia, outra moradora de Maragojipe, agradeceu a presença de profissionais da Marinha do Brasil em sua região. Ela foi atendida por ginecologista, fez exames de glicemia e aferiu a pressão. Sua filha, Vera Lúcia, implantou uma prótese dentária e ficou feliz ao ver no espelho o novo sorriso.

Com o propósito de estimular o patriotismo e a educação cívica, foi realizado um Cerimonial à Bandeira, presidido pelo Comandante do 2º Distrito Naval, Vice-Almirante Antônio Fernando Monteiro Dias, com a presença de alunos de escolas do município. Para o professor Anderson, diretor da Escola Municipal Luiz Eduardo Magalhães, “esse evento aproxima a Marinha da comunidade e incentiva os jovens a seguir a carreira militar” ⚓



Crianças divertem-se durante a ação



Senhora afere a pressão

RESULTADOS

- 342 aferições de pressão arterial
- 250 kits de higiene bucal distribuídos
- 213 atendimentos médicos gerais
- 138 restaurações dentárias
- 118 atendimentos pediátricos
- 104 atendimentos ginecológicos
- 100 testes de glicemia
- 82 extrações dentárias
- 76 cortes de cabelo
- 21 próteses colocadas

A Capitania Fluvial do São Francisco (CFSF), localizada em Pirapora (MG), com o apoio da Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR) de Pirapora, do Lions Club - Pirapora e da Empresa Ligas de Alumínio S/A, promoveu a campanha “Natal da Partilha 2012”. O propósito foi arrecadar o maior número de cestas básicas possível, para serem distribuídas às famílias carentes da periferia dos municípios de Pirapora e Buritizeiro, ambos no Estado de Minas Gerais.

A campanha teve a duração de duas semanas. Mais de 100 famílias foram contempladas com as cestas, entregues pelos militares da Marinha do Brasil ⚓



Família recebe doação



Viaturas lotadas de cestas básicas



Com3ºDN

HOSPITAL INFANTIL VARELA SANTIAGO RECEBE DOAÇÃO DE LEITE

Ajudar ao próximo é um ato voluntário que beneficia quem recebe e quem doa. Nesse sentido, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional de Natal atuam não somente em prol da Família Naval, mas se solidarizam, também, com a comunidade civil, ajudando sempre que necessário. Foi com esse espírito que, no dia 1º de novembro de 2012, a Diretora das VCB Seccional de Natal, Sra. Catarina Walker Gambôa, esteve no Hospital Infantil Varela Santiago, realizando a doação de leite em pó, arrecadado pelas Voluntárias. A gerente de projetos da instituição, Sra. Suerda Tomaz, recebeu os 363 pacotes e entregou à Sra. Catarina um certificado de Amiga do Hospital.

A gerente agradeceu pela escolha do Hospital, enfatizando que dependem de doações para conseguirem se manter. “Nosso trabalho atende crianças de diversas partes do Rio Grande do Norte e até de Estados vizinhos, como Ceará, Paraíba e Pernambuco. Essa ajuda foi muito bem vinda”, afirmou.

O Hospital

Em 1917, quando voltou da Europa, o Dr. Manuel Varela Santiago Sobrinho abriu uma das salas de sua casa, no centro de Natal, para



Entrega da doação

atendimento gratuito às crianças carentes. Nascia o Instituto de Proteção e Assistência à Infância do Rio Grande do Norte (IPAI).

Em 1936, com ajuda da sociedade local e do Governo do Estado, foi inaugurada a primeira Ala Hospitalar denominada Hospital Infantil Varela Santiago. Assim, passou a atender, enquanto Hospital Especializado em Pediatria, crianças carentes de 0 a 14 anos, como pioneiro no tratamento de doenças oncohematológicas 🚢

Com3ºDN

“MAR DE CIDADANIA” APROXIMA MARINHA DA SOCIEDADE CIVIL



Alunos atentos às explicações na EAMPE

A Escola de Aprendizes-Marinheiros de Pernambuco (EAMPE), localizada em Olinda (PE), realizou mais uma edição do Projeto “Mar de Cidadania”, em 18 de abril de 2013. Dessa vez, os beneficiados foram os alunos da Escola Municipal Alexandre José Barbosa Lima.

Durante a visita, os alunos presenciaram o Cerimonial à Bandeira comentado, cantaram o Hino Nacional, assistiram à Parada Escolar e ao desfile do Corpo de Alunos, além de conhecerem as instalações da Organização Militar, em especial os principais recursos instrucionais, como o Navio de Pedra “Fragata Pernambuco”, o museu, a Biblioteca “Professora Zilma Figueiredo” e as salas de aula.

O dia foi encerrado com a apresentação de vídeos sobre as formas de ingresso na Marinha do Brasil e as atividades desenvolvidas pela Força Naval.

O “Mar de Cidadania” tem o propósito de divulgar as atividades realizadas pela Marinha e o conceito da “Amazônia Azul”, bem como apresentar o cotidiano de militares aos alunos de instituições de ensino de Pernambuco 🚢



Com5ºDN

“CAPITANIA ITINERANTE” BENEFICIA PESCADORES ARTESANAIS

No mês de junho de 2013, militares da Capitania dos Portos do Paraná (CPPR) visitaram oito vilarejos do litoral norte do Estado, levando serviços às comunidades litorâneas distantes dos grandes centros. A ação, denominada “Capitania Itinerante”, proporcionou à população alguns dos serviços prestados pela CPPR, como vistoria e inscrição de embarcações, segunda via de documentos, orientação sobre segurança da navegação e a carreira de aquaviário, além de informações sobre os cursos oferecidos gratuitamente.

Divididas em duas lanchas, as equipes inspecionaram 58 embarcações e realizaram o cadastramento de pescadores, com o registro fotográfico dos seus barcos. Segundo o Capitão dos Portos, Capitão-de-Mar-e-Guerra Francisco Dantas de Almeida Filho, outras missões semelhantes estão programadas. “Vamos manter esse projeto como forma de aproximar cada vez mais a Capitania da comunidade”, destacou.

Entrega de Títulos

O trabalho realizado pela CPPR na “Capitania Itinerante” teve seus primeiros resultados concretos com a entrega de 58 Títulos de Inscrição de Embarcações (TIE) aos pescadores artesanais, moradores das comunidades visitadas.

“Não tenho como expressar a minha gratidão. É uma satisfação imensa estar aqui, hoje, e regularizar a situação do meu barco. Essa ação beneficiou toda a nossa comunidade pesqueira”, disse Adinan Chagas, morador da Tibicanga e pescador há 30 anos 🚢



Militares vistoriam embarcações

Com6ºDN

MILITARES REFORMAM CASA DE ACOLHIMENTO E AMPARO DA JUVENTUDE



Inauguração das obras realizadas

O Comando do 6º Distrito Naval (Com6ºDN) empregou cerca de 70 militares em uma ação social que beneficiou a sociedade de Ladário (MS). Conduzidos por três Oficiais Engenheiros da Base Fluvial de Ladário, eles trabalharam por 25 dias na manutenção e na reforma de instituições locais.

No dia 7 de junho de 2013, o Com6ºDN entregou a obra realizada na Casa de Acolhimento e Amparo da Juventude. Fundada em 2006, essa instituição é mantida pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania de Ladário e atende, atualmente, 16 crianças e adolescentes, com idade entre 6 e 17 anos e 11 meses, que estão sob medida protetiva.

As benfeitorias realizadas proporcionaram um melhor ambiente para usuários e funcionários. Foram realizados reparos na infraestrutura, restauração dos muros, manutenção elétrica e hidráulica, troca de portas e vidros, pinturas e limpeza.

O Comandante do 6º Distrito Naval, Contra-Almirante Edervaldo Teixeira de Abreu Filho, destacou que “as atividades de cunho social aproximam a Marinha da comunidade”. O Prefeito de Ladário, José Antonio Assad e Faria, agradeceu o apoio prestado. “As ações desenvolvidas mostram a preocupação da Força com a população local. Nós, ladarenses, reconhecemos a importância da Marinha e cantamos nossa gratidão em nosso hino, quando



dizemos: ‘És, Ladário, Glória do passado! És orgulho deste rincão! Em teu seio está nossa Marinha, a quem deste o coração!’”

Para a Coordenadora da Casa de Acolhimento, Juventina Alves de Lima, “essa reforma veio em um momento bom. Precisávamos da ajuda da Marinha. O ambiente está mais agradável e acolhedor.

Percebo, também, uma melhora na autoestima das funcionárias e das crianças e jovens. Estamos todos muito felizes”.

Após o corte de faixa, autoridades e cidadãos presentes ao evento foram convidados a conhecer o novo espaço, totalmente reformado 🇺🇲

Com8ºDN

DELEGACIA FLUVIAL DE PRESIDENTE EPITÁCIO LANÇA PROJETO “MARINHA, UMA FORÇA DE TODOS”

A Delegacia Fluvial de Presidente Epitácio, subordinada ao Comando do 8º Distrito Naval, iniciou o Projeto “Marinha, uma Força de todos”, em 8 de fevereiro de 2013. O propósito foi estreitar os laços com a sociedade local, preservando valores da tradição naval, da história brasileira e, principalmente, divulgando as ações desenvolvidas pela Marinha do Brasil naquela área.

O projeto é destinado aos alunos das diversas instituições de Ensino Fundamental e Médio, divididos em grupos de até 30 pessoas, que participam de reuniões quinzenais.

Criança participa da oficina de nós e laços



A cada encontro, é hasteada a Bandeira Nacional por um integrante do grupo. Para melhor entendimento dos participantes, no decorrer do cerimonial, é explicado cada movimento realizado. Em seguida, eles conhecem as instalações da Organização Militar e participam de atividades educativas, como: aulas de marinharia, oficina de nós e laços, termos navais, informações sobre como ingressar na Marinha e sobre o conceito “Amazônia Azul” 🇺🇲

Alunos reunidos na Delegacia Fluvial





Com9ºDN

NOVAS TURMAS DO PROJETO “MARINHEIROS DO AMANHÃ” EM EIRUNEPÉ E TEFÉ

A Agência Fluvial de Eirunepé, no Estado do Amazonas, realizou a cerimônia de lançamento do Projeto “Marinheiros do Amanhã”, no dia 25 de janeiro de 2013. Idealizado pela Agência Fluvial de Tefé, com o propósito de formar multiplicadores das Normas da Autoridade Marítima, o projeto estimula a prática do uso de coletes salva-vidas, melhorando os índices de segurança da navegação na região, e contribui para a diminuição da poluição ambiental.

Cerca de 40 adolescentes, em situação de vulnerabilidade social, entre 13 e 16 anos, assistiram a aulas semanais, realizadas de segunda a sexta-feira, no turno da tarde, sem comprometer o período escolar. Com duração de três meses, o curso abordou, em aulas práticas e teóricas, temas como navegação, marinharia, civismo, combate a incêndio e primeiros socorros.

Tefé

No dia 22 de fevereiro, a Agência Fluvial de Tefé, localizada no Amazonas, lançou, também, sua 3ª Turma do “Marinheiros do Amanhã”. Em 2012, o projeto contemplou 80 adolescentes. Neste ano, as três turmas totalizaram 120 participantes ⚓

Eirunepé (AM)



Tefé (AM)



Com9ºDN

AGÊNCIA FLUVIAL DE TEFÉ PARTICIPA DO DIA DO VOLUNTARIADO

A Agência Fluvial de Tefé, subordinada à Capitania Fluvial da Amazônia Ocidental, participou do Dia do Voluntariado. Uma iniciativa da Universidade do Estado do Amazonas, o evento é realizado em parceria com diversas instituições. Desde a sua primeira edição, em 2009, cerca de cinco mil pessoas foram beneficiadas.

Assim, no dia 4 de abril de 2013, ribeirinhos de comunidades próximas a Tefé (AM) receberam mais de 200 coletes salva-vidas, doados pela Marinha do Brasil. A ação contou com o apoio financeiro do Projeto “Calha Norte” e do Grupo Equador Petróleo. A entrega foi feita na comunidade de Bacuri (AM).

Também como parte da programação do evento, a equipe de saúde do Navio de Assistência Hospitalar “Carlos Chagas”, subordinado ao Comando da Flotilha do Amazonas, prestou atendimento médico e odontológico na Escola Municipal Bom Jesus, na



Ribeirinhos recebem a doação de coletes salva-vidas

comunidade Bacuri. Foram realizados 101 atendimentos médicos e 240 procedimentos odontológicos, perfazendo um total de 122 pessoas atendidas.

O Dia do Voluntariado tem como objetivo promover amplo apoio a diversas comunidades, por meio de atendimentos médicos, odontológicos e farmacêuticos, casamento coletivo, identificação civil, inscrição em programas sociais do Governo, distribuição de alimentos, livros, roupas e coletes salva-vidas ⚓



Sra. Sheila Royo Soares de Moura, Diretora Departamental das VCB

VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO COMPLETAM CINCO ANOS DE ATUAÇÃO

“A única vida que tem sentido é a que se vive para os demais”. A reflexão do físico alemão Albert Einstein inspirou toda a trajetória da Sra. Sheila Royo Soares de Moura. O olhar atento às necessidades do outro e a vontade de ajudar o próximo a levaram a idealizar e a concretizar um sonho: a criação das Voluntárias Cisne Branco (VCB). Há cinco anos, em 20 de dezembro de 2008, nascia a associação responsável por unir e sistematizar o trabalho voluntário que, há muito, vinha sendo realizado pelas esposas de militares e de servidores civis da Marinha em prol do bem-estar da Família Naval.

Atualmente, sob a direção da Sra. Sheila, as VCB estão estruturadas em dez seccionais, sediadas em cada um dos nove Distritos Navais e em São Pedro da Aldeia (RJ). As ações desenvolvidas por essas mulheres complementam o trabalho da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM).

Em entrevista concedida à Revista Âncora Social, a Diretora Departamental das VCB fala dos resultados da atuação das Voluntárias nesses cinco primeiros anos de existência.

Âncora Social – Ao longo de meia década, o trabalho das VCB cresceu e se consolidou. A Sra. atribui esse sucesso a quê?

Sra. Sheila – No início, quando pensei em institucionalizar o voluntariado, que existia na Marinha há 67 anos, questionei-me se estaria fazendo a coisa certa. Mesmo porque, já possuíamos a DASM, muito ativa e eficiente no desenvolvimento de diversos programas sociais. Mas eu sentia que nós, esposas de militares e de servidores civis, poderíamos contribuir também. O sucesso da atuação das VCB em favor da Família Naval provou que eu estava correta. Foi uma maneira de sistematizar o importante trabalho voluntário que vinha



sendo realizado por essas mulheres de forma isolada e sem conexão. Hoje, formamos uma rede, totalmente conectada. E as VCB vieram somar, complementando a atuação da DASM.

Âncora Social – Como a Sra. avalia a contribuição das VCB para a assistência à Família Naval?

Sra. Sheila – Nossas ações têm a humanização como princípio. As pessoas que participam dos projetos sentem-se queridas, acolhidas. As assistentes sociais da Marinha fazem muito bem esse papel, mas sinto que as VCB vieram agregar valor. Por meio de encontros informais, nós ouvimos a Família Naval. É nessa aproximação que cada membro percebe a atenção e o carinho que as Voluntárias têm com as necessidades do outro.

Âncora Social – De todos os projetos já realizados, quais tiveram melhores resultados?

Sra. Sheila – É difícil apontar um só. Em cada região, há o que melhor adequou-se à realidade local, obtendo maior adesão. Mas creio que as ações desenvolvidas em favor dos idosos obtiveram maior evidência, crescendo em todos os Distritos Navais. A Marinha sempre esteve atenta a esse grupo, mas sinto que nós humanizamos um pouco mais essa assistência. Outro destaque é o Programa de Atendimento Especial (PAE), para as crianças com necessidades especiais. Nós contribuimos com a atuação

da DASM nesse programa, complementando tudo aquilo que já faziam, ajudando financeiramente e promovendo encontros com os pais dessas crianças, no Rio de Janeiro e em São Pedro da Aldeia.

Também ressalto as ações realizados no Hospital Marcílio Dias, há mais de 40 anos, e que, neste ano, puderam ser ampliadas com as Voluntárias do Rio de Janeiro.

Âncora Social –Ao longo desse tempo à frente das VCB, dentre as lacunas percebidas pela Sra., quais merecem maior atenção nos próximos anos?

Sra. Sheila – Eu sentia que podíamos melhor assistir os pacientes psiquiátricos da Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM), no Rio de Janeiro. Isso porque nós, Voluntárias, construímos o Centro de Atenção Diária, um espaço para a realização de oficinas terapêuticas destinadas aos pacientes que recebem alta médica ou que estejam prestes a recebê-la. Mas faltava um maior engajamento das Voluntárias. E, em 2013, conseguimos dar um salto nesse sentido, quando quatro VCB assumiram a coordenação das oficinas de música, silk screen, cozinha terapêutica, artesanato e costura. Mas precisamos de mais. Ainda não temos Voluntárias para a oficina de horta terapêutica, por exemplo.

Âncora Social – Os projetos são muitos e distintos. Como cada um deles é financiado?

Sra. Sheila – Procuramos sempre buscar os parceiros

para obtenção de recursos fora da Marinha. Temos conseguido um grande apoio, mas ainda insuficiente para custear tudo o que gostaríamos de executar. Outra forma de captação é junto à Família Naval, por meio da realização de eventos beneficentes, onde toda a renda arrecadada é revertida para os projetos sociais.

Âncora Social – Existe dificuldade na realização de um trabalho voluntário?

Sra. Sheila – Temos dificuldades sim. O voluntariado é um comprometimento. A voluntária tem que ser presente, porque é uma responsabilidade grande que se cria com os assistidos pelos projetos. Temos muita adesão de esposas de Praças e Servidores Civis. Mas a participação das esposas de Oficiais eu creio que poderia ser maior, talvez porque nem todas conheçam as VCB. Apesar de completarmos cinco anos, sinto que precisamos divulgar mais nossa atuação.

Âncora Social – O que é preciso fazer para ser uma VCB?

Sra. Sheila – A interessada deve procurar a Seccional de sua região e conhecer os projetos desenvolvidos, identificando aquele que melhor se encaixe ao seu perfil ou levando novas ideias que tenham surgido a partir de sua percepção das necessidades dos que a cercam. Com certeza, será recebida de braços abertos.

Âncora Social – Quais os benefícios de ser uma VCB?

Sra. Sheila – Quando fazemos um trabalho voluntário, recebemos muito mais do que doamos. Nós nos sentimos úteis, pois a vida só tem sentido quando se vive em função do outro.

Âncora Social – Tem alguma passagem que ficou gravada na sua memória?

Sra. Sheila – São muitos os momentos marcantes. Mas a resposta mais efetiva vem dos hospitais, seja no Rio de Janeiro, Salvador, Natal, Belém ou Manaus. Sempre que tenho oportunidade de estar nesses hospitais, sinto a gratidão nos olhos das pessoas e elas percebem o nosso trabalho, a nossa presença.

Âncora Social – Como a Sra. imagina as VCB daqui a mais cinco anos, quando completarem a primeira década?

Sra. Sheila –Eu só tenho expectativas de crescimento. Somos uma grande rede que tende a aumentar, pois, a partir do momento em que as pessoas tomam conhecimento da abrangência de nossa atuação, passam a querer fazer parte, a se voluntariar. Com isso, teremos um salto no número de projetos e pessoas beneficiadas. Nas vilas navais, por exemplo, o trabalho voluntário une as famílias e essa proximidade ajuda a superar as dificuldades e a saudade, principalmente para aqueles que estão fora de sede. O voluntariado é uma troca. As pessoas vão se conhecendo e se ajudando e quem ganha com tudo isso somos nós, a Família Naval 🚢



Com 1º DN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DO RIO DE JANEIRO (RJ)



A Sra. Lidia Noemi de Abreu Matos Öberg é a atual Diretora das VCB Seccional do Rio de Janeiro (RJ). Esposa do Almirante-de-Esquadra Elis Treidler Öberg, assumiu a função em 10 de abril de 2013, em substituição à Sra. Maria da Graça Capaccia Rocha Lima Fonseca.

As metas da atual Diretora foram além do cumprimento das atividades tradicionais da Seccional Rio. A Sra. Lídia buscou ampliar as ações beneficentes, com eventos de captação de recursos e materiais para desenvolver os Projetos no Hospital Naval Marcílio Dias, o Projeto “Sassarico” e o Centro de Atenção Diária, da Unidade Integrada de Saúde Mental. Além disso, eventos comemorativos alusivos aos 68 anos da Obra do Berço, ao Dia do Idoso e aos cinco anos de fundação das VCB tiveram atenção especial. Ela aproveitou os festivais Âncora Social para divulgar as ações das Voluntárias, objetivando uma maior aproximação com a Família Naval.

QUALQUER PROJETO SOCIAL NOS TRANSFORMA*

Hoje, passados alguns meses desde que assumi a Direção da Seccional, sinto-me mais segura. O desconhecido sempre assusta. Acredito que, quando assumimos qualquer cargo, é importante que o façamos com o coração e extrema dedicação.

Sou muito grata por ter iniciado como VCB, assumindo a coordenação dos projetos assistidos pelas Voluntárias. Assim, tive a oportunidade de conhecer cada um deles, participando de todos. Agora, posso dizer que qualquer projeto social nos transforma e nos dá a força e o preparo necessários para conseguirmos colocá-los em prática.

Não tenho preferência por nenhum dos projetos, acredito na importância de cada um deles. Como em uma família que tem seus filhos com vontades, personalidades

e necessidades específicas, cada projeto tem sua peculiaridade, e a seu modo, leva alegria aos seus participantes.

Emociona a interação gerada pelo “Tocando Famílias”; a alegria de viver que o “Sassarico” traz; a disponibilidade e o exemplo das senhoras da “Obra do Berço”; o resgate da

autoestima das guerreiras mastectomizadas que encontram em nós, VCB, o apoio de que precisam; o brilho nos olhos das crianças da pediatria; a determinação dos convalescentes; a força de vontade dos usuários do Centro de Atenção Diária da Unidade Integrada de Saúde Mental; a importância do trabalho desenvolvido

na Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória, no Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAPE) e no Centro de Atenção à Terceira Idade (CATI). Todos os projetos são encantadores 

**Sra. Lidia Noemi de Abreu Matos Öberg,*

Diretora Seccional das VCB do Rio de Janeiro



Endereços das Voluntárias Cisne Branco

1º Distrito Naval - Rua Conselheiro Saraiva, 8 - Térreo - Centro - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20091-030
Tel.: (21) 2516-7473. e-mail: rio@vcb.org.br

2º Distrito Naval - Avenida das Naus, s/nº Comércio - Salvador - BA - CEP: 40015 - 270
Tel.: (71) 3507-3739. e-mail: salvador@vcb.org.br

3º Distrito Naval - Rua Sílvio Pélico, s/nº, Praça do COBANA, Alecrim Natal-RN CEP: 59040-150
Tel.: (84) 3216-3093 / (84) 8802-8552. e-mail: natal@vcb.org.br

4º Distrito Naval - Rodovia Arthur Bernardes, s/nº - Val-de-Cães - Belém, PA - CEP 66115-100
Tel.: (91) 3216-4305 e (91) 3216-4401 / (91) 9135-5476. e-mail: belem@vcb.org.br

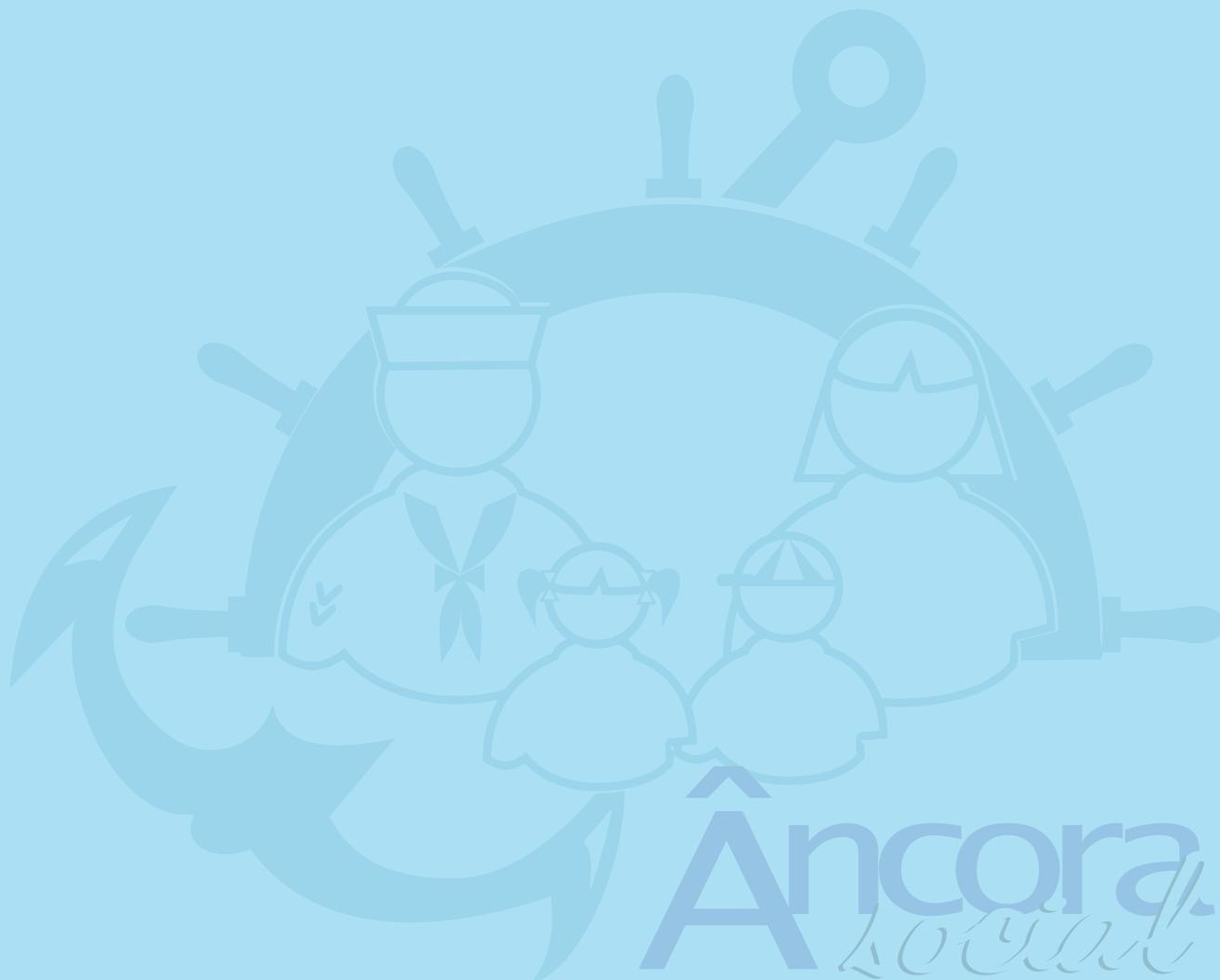
5º Distrito Naval - Av. Alte. Cerqueira e Souza, 70 - Centro, Rio Grande - RS - CEP: 96201-260
Tel.: (53) 3233-6179. e-mail: riogrande@vcb.org.br

6º Distrito Naval - Rua 14 de março, s/nº - Centro, Ladário - MS - CEP: 79370-000
Tel.: (67) 3234-1209. e-mail: ladario@vcb.org.br

7º Distrito Naval - SCES Trecho 2 - Conjunto 13 - Brasília - DF - CEP: 70200-002
Tel.: (61) 3223-9477. e-mail: voluntariascisnebranco@gmail.com

8º Distrito Naval - Rua Estado de Israel, 776 - Vila Clementino - SP CEP: 04022-002
Tel.: (11) 5080-4805 / 4807. e-mail: saopaulo@vcb.org.br

9º Distrito Naval - BR 319 km 4,5, Vila Buriti Rua A, nº 97, Distrito Industrial - Manaus-AM - Cep.: 69010-000
Tel.: (92) 2123-4676 / 4663. e-mail: manaus@vcb.org.br



A revista do bem-estar social da Marinha



Você pode fazer parte desta amarra! Somos Muitas!

A amarra de um navio é a corrente, formada por vários elos, que o conecta à sua âncora, que na Marinha é conhecida como ferro. Unidas como "Voluntárias Cisne Branco", nós, esposas de Oficiais, Praças e Servidores Civis da Marinha, podemos nos tornar poderosas ferramentas na área de apoio social, contribuindo para que haja mais esperança, mais crescimento individual e mais superação nas dificuldades de inserção social para os integrantes da Família Naval.

Assim como a amarra de um navio lhe dá segurança, o nosso trabalho voluntário permitirá a construção de uma verdadeira amarra de solidariedade, na medida em que cada uma de nós se tornar um singelo elo, assegurando permanente e atenciosa ligação entre aqueles necessitados de apoio social e nossa capacidade de prestação e desenvolvimento de programas inovadores e envolventes.

Unidos carinhosamente sob o nome "Família Naval", compreendemos hoje cerca de 70 mil militares e servidores civis na ativa, além de 230 mil dependentes, inativos, aposentados e pensionistas. Temos as mais diversas origens, idades, crenças e formações. Juntamo-nos pela escolha de um de nós em servir à Marinha do Brasil.

Originários, na sua maioria, de praças e servidores civis de nível médio e auxiliar, alguns integrantes dessa nossa família possuem elevadas necessidades de atendimento social. Dentro do possível, o Serviço de Assistência Integrada da Marinha vem desenvolvendo programas de apoio, como o de atendimento a portadores de necessidades especiais, de desenvolvimento profissional, de auxílio e de suporte a necessidades financeiras, dentre outros. Contudo, existem ainda elevadas carências, por força das limitações legais quanto à aplicação de verbas públicas e pela falta de recursos humanos dedicados.

Junte-se a nós! Venha ser mais um elo dessa amarra! Você pode se inscrever pelo sítio <http://www.vcb.org.br> ou entregar esta ficha de inscrição em um dos escritórios da seccional VCB mais próxima da sua residência.

FAÇA PARTE DA NOSSA CORRENTE DA SOLIDARIEDADE

Preencha esse formulário e entregue à Diretora da Seccional de sua localidade

Gostaria de participar:

- () Mediante trabalho voluntário
() Mediante contribuição financeira mensal (Valor de referência: salário mínimo nacional)
X XX XXX XXXXX
() Um elo () Dois elos () Três elos () Vários elos

2,5% do SM 5% do SM 7,5% do SM ____% do SM

Seu comprometimento voluntário como trabalho e/ou contribuição financeira levará sorrisos, carinho e esperança de uma vida melhor para a Família Naval!

Identificação da Voluntária

Nome completo: _____
Endereço: _____ CEP: _____
Telefone residencial: _____ Celular: _____
e-mail: _____ Data de aniversário: _____

Identificação do Vínculo com a Marinha do Brasil

Nome completo do marido: _____
Posto/Graduação/Função: _____ OM: _____

Competências ou Habilidades

Informe sua atividade profissional ou habilidades que possam ajudar nos trabalhos das VCB: (ex.: formação acadêmica/técnico, trabalhos manuais, artesanato, música etc.).

Dias e horários disponíveis

Levando em consideração o comparecimento às reuniões semanais, de coordenação e de avaliação.

Área de preferência de atuação

- | | | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Administrativa/secretaria | <input type="checkbox"/> Palestras | <input type="checkbox"/> Geração de Renda |
| <input type="checkbox"/> Eventos | <input type="checkbox"/> Capacitação de Recursos | <input type="checkbox"/> Site |
| <input type="checkbox"/> Jornal | <input type="checkbox"/> Financeira/contabilidade | <input type="checkbox"/> Elaboração de Projetos |
| <input type="checkbox"/> Atendimento | <input type="checkbox"/> Projetos Gráficos | <input type="checkbox"/> Informática |
| <input type="checkbox"/> Execução de Projetos | <input type="checkbox"/> Divulgação | <input type="checkbox"/> Outras |



Há mais de 30 anos, a **POUPEX** oferece condições especiais de financiamento para você adquirir a casa própria: juros baixos, agilidade na liberação do crédito e atendimento personalizado. Aqui o seu financiamento sai rapidinho, sem complicações. Você vai descobrir que a **POUPEX** é a peça que faltava para você comprar o seu imóvel. Visite nosso Ponto de Atendimento.

PARA O PÚBLICO EM GERAL!

0800 61 3040
CASAPROPRIAPOUPEX.COM.BR

FINANCIAMENTO IMOBILIÁRIO

POUPEX

É HORA DE REALIZAR



Com1ºDN

BOLSAS DE MATERNIDADE PERSONALIZADAS PARA O ENXOVAL DA OBRA DO BERÇO

Na terceira idade, os idosos chegam cheios de esperança, desejando, ainda, realizar sonhos. O tempo, um fator de pouca relevância quando se é jovem, passa a ser apreciado a cada minuto. Nesse sentido, por meio de trabalhos voluntários, as integrantes da Obra do Berço procuram aproveitar de forma intensa e carinhosa esse tempo, dedicando-o ao mais novo trabalho por elas realizado: confeccionar bolsas de maternidade personalizadas para acomodar o enxoval de recém-nascidos por elas produzido.

Cada bolsa leva a logomarca das VCB e uma correntinha com o símbolo da Obra do Berço, além de possuir frisos

nas cores azul e rosa, conforme o sexo do bebê que a receberá.

Hoje, as Voluntárias montam até dez unidades por semana e a ideia é dobrar esse número. “Antes de começarmos a produzir as bolsas, era o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) quem as comprava. Inicialmente, foram confeccionadas 40 unidades, custeadas pelas VCB. Assim, com o dinheiro que era gasto com a compra, o SASM está conseguindo melhorar a qualidade e a quantidade das peças do enxoval”, frisa a Sra. Lidia Öberg, Diretora Seccional das VCB do Rio de Janeiro, reiterando que, para manter a produção das novas unidades, as Organizações Militares das

Praças que recebem o enxoval terão que contribuir com os custos.

O SASM é o responsável por comprar fraldas de pano, toalhas, lençóis, mantas, *body*s e cueiros. Cabe às Voluntárias a pintura, o bordado e toda espécie de trabalhos manuais com esse material, customizando as peças e tornando-as exclusivas. Os casaquinhos, sapatinhos e pijaminhas também são feitos por elas. Enquanto que as fraldas descartáveis são adquiridas por meio de evento beneficente, realizado anualmente pelas Voluntárias.

Atualmente, cada militar que recebe a doação ganha duas bolsas: uma maior contendo as



Bolsa e enxoval

peças e outra menor, que é a frásqueira.

NOBRE CAUSA

Apoiar a área assistencial da Marinha do Brasil, organizando e confeccionando enxovais para depois doá-los aos novos integrantes das famílias de Marinheiros e Soldados, é o propósito dessas senhoras,



Comemoração dos 68 anos da Obra do Berço, no Rio de Janeiro



esposas de Oficiais da Marinha, que se reúnem todas as quartas-feiras, na Sede Desportiva do Clube Naval (Piraquê), desde 1945.

O incontestável empenho das mulheres da Obra do Berço tem gerado inúmeros frutos. Anualmente, são produzidas até 16,5 mil peças, entre corte e costura, acabamento, pintura e tricô, distribuídas em 1,5 mil enxovais. Milhares de famílias foram beneficiadas ao longo de 68 anos. E o Primeiro-Sargento (FN-IF) Evaldo de Oliveira Angelo, que serve na Companhia de Polícia do Batalhão Naval, retrata muito bem esse sentimento. “Foi com muita satisfação que participei das comemorações do 68º aniversário da Obra do Berço, onde pude ver o carinho, a dedicação e o amor com que essas senhoras trabalham. E, hoje, constatei como fui abençoado por elas, quando, há exatos 15 anos, em 1998, fui contemplado com esse lindo trabalho. Muito obrigado pelo presente que recebi em um momento muito especial da minha vida”, conta.



O Primeiro-Sargento (FN-IF) Evaldo de Oliveira Angelo, um dos contemplados com o kithá 15 anos

DOAÇÃO QUE GERA AMOR

Enganam-se os que pensam que os únicos beneficiados são os que recebem a doação. “Muitas mulheres entram no grupo marcadas por vários problemas. Entendo que a Obra do Berço melhora a qualidade de vida dessas Voluntárias. Compartilhamos ideias e confabulamos sobre muitas coisas. Somos como uma família. Então, se nós levamos algum carinho e felicidade às famílias, a verdade é que também recebemos”, declara a Sra. Nina Abreu, 96 anos, atual Coordenadora da Obra do Berço, Voluntária há 60 anos. Ela conta que, recentemente, perdeu o esposo e seu único filho, e tem precisado do amparo do grupo.

Há mais de 40 anos envolvida com a Obra do Berço, a Sra. Cordelia Torres Falkenback, 75 anos, dedica três horas diárias ao trabalho voluntário. Segundo ela, a costura é um *hobby*. “Há muitos anos cheguei a me envolver com moda. Amo costura e costumo dizer que sou Voluntária na Terra. Nasci para ser uma Voluntária!”, afirma. Assídua aos encontros, a Sra. Cordelia é a responsável pelo corte de todas as costuras.

“Trabalho em casa. Costuro os sapatinhos, arrumo os casaquinhos, coloco as fitinhas, faço os bordados. No entanto, lá no Piraquê, ajudo as meninas no que é preciso. Desde que meu marido servia em Brasília (DF), eu já tinha contato com elas”, conta a Sra. Maria Suely Gomes Canellas, 73 anos. “Certa vez, na Casa do Marinheiro, conheci um rapaz que me marcou. Foi uma situação atípica, porque



Nina Abreu, atual Coordenadora da Obra do Berço

não é costume conhecer as famílias que recebem as doações. Mas, naquele dia, aconteceu. Então, ele me disse: ‘Eu usei o seu tricô’. Era um dos meninos, já crescido, que havia recebido a doação do enxoval”, relata emocionada. E completa: “Quem recebe dá um valor enorme ao nosso trabalho. Sinto-me muito feliz por ser voluntária e dedico o meu tempo com satisfação”, finaliza

Com 1ºDN

PORTADORAS DA ALEGRIA

Voluntárias abraçam a causa dos pacientes do Hospital Naval Marcílio Dias e contribuem para amenizar o sofrimento dos que estão em tratamento

Enfrentar um tratamento difícil, mas com o apoio social e a solidariedade dos que estão em volta, faz toda a diferença. Mais que um suporte emocional, as VCB investem em melhorias, ações culturais e atividades que promovem alegria, em apoio aos pacientes do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD).

Efetivamente, em dezembro de 2008, as Voluntárias iniciaram suas atividades no HNMD e, desde então, empregam esforços para, de alguma maneira, aliviar o peso de mulheres mastectomizadas, que retiraram, total ou parcialmente, a mama, em decorrência de um câncer. Além disso, as Voluntárias promovem ações para amparar internados e convalescentes, crianças da Clínica Pediátrica e ajudam pessoas com deficiência física



ATOS DE SOLIDARIEDADE

- O **Grupo de Apoio a Pacientes Mastectomizadas** auxilia pacientes da Clínica Ginecológica de Câncer de Mama, procurando dar suporte emocional e orientações no pré, trans e pós-operatório, ajudando a promover a recuperação precoce das funções motoras, após a cirurgia. As Voluntárias atuam propiciando melhorias das condições da sala de atendimento, patrocinando o banco de empréstimo de perucas, as próteses de silicone, as bolsas para dreno, os sutiãs especiais e a fisioterapia.

- O **Atendimento a Internados e Convalescentes** é voltado aos pacientes que precisam de internação e aos que, mesmo após terem alta hospitalar, permanecem necessitando de tratamento ambulatorial no HNMD. Suas atividades são dirigidas para dois grandes grupos: Clínica de Pediatria e Projeto Pró Movimento.

Na **Clínica de Pediatria** as VCB auxiliam nas atividades de Carrinho de Leitura, ação cultural que leva a literatura infantil para os pequenos pacientes internados, em curta ou longa permanência; e na Brinquedoteca, com o fornecimento de brinquedos, proporcionando um refúgio mágico de lazer e diversão para as crianças.

- O **Projeto Pró-Movimento** atua na área do atendimento ao adulto e se destina ao fornecimento, por meio de locação, de cadeiras de rodas, cadeiras higiênicas, muletas e andadores, adquiridos pelas VCB.

- O **Projeto Biblioteca nos Andares** objetiva suavizar a tensão no ambiente hospitalar, oferecendo uma alternativa de distração aos pacientes das diversas clínicas existentes no HNMD.

Atendimento a convalescentes



Biblioteca nos andares



Pediatria



Com1ºDN

VOLUNTÁRIAS TRANSFORMAM O PANORAMA DA SAÚDE MENTAL

Oficinas terapêuticas estimulam a convivência social e treinam as habilidades de portadores de psicoses graves

Fundado em 2002, nas instalações da Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM), o Centro de Atenção Diária (CAD) cuida do direcionamento dos pacientes psiquiátricos internados para o tratamento em rede ambulatorial de hospital. Em dezembro de 2010, foram inauguradas novas instalações, compondo o então Centro de Atenção Diária Jutta Batista da Silva. A mudança transforma o panorama da saúde mental, com a utilização de oficinas terapêuticas no tratamento dos pacientes. Essa conquista é fruto do incentivo e da parceria das VCB com a OGX – Petróleo e Gás Participações S.A.

As oficinas realizadas são nas áreas de costura, musicoterapia, leitura, informática, *silk-screen* e cozinha. O tratamento oferecido pelo setor abrange inúmeras

Voluntária auxilia paciente durante oficina de costura





atividades, com a finalidade de estimular a convivência social e treinar habilidades da vida diária daqueles que são acometidos pela doença mental. O atendimento no CAD é voltado para as pessoas portadoras de psicose graves, homens e mulheres, todos acima de 18 anos e em qualquer grau de escolaridade.

Segundo a Voluntária Maria Cecília, médica pediatra, o CAD existe para integrar o paciente, socializando-o cada vez mais.

“Desde a inauguração, buscamos uma maneira de melhorar a vida deles, por meio do Projeto ‘Acreditar’. Nossa principal atuação acontece durante a oficina de costura, levando os pacientes a confeccionar trabalhos manuais. No *silk-screen*, por exemplo, incrementamos bonés, sacolas etc.”. De acordo com a Sra. Maria Cecília, com a construção do novo prédio, a nova estrutura aprimorou ainda mais a qualidade dos atendimentos 

Com 1ºDN

PINCELADAS QUE DÃO VIDA AOS AMBIENTES HOSPITALARES



As Paredes neutras das Unidades de Pediatria e Quimioterapia do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD) ficaram no passado, desde que a Sra. Célia Fraga resolveu

colorir tudo. Voluntária da Seccional das VCB do Rio de Janeiro, a Sra. Célia descobriu na pintura um jeito de tornar o ambiente hospitalar mais agradável.

Utilizando técnicas de decupagem e pintura, a ex-professora primária iniciou o trabalho voluntário em 2011, na Policlínica Naval de Niterói. No local, seus desenhos estão espalhados pelas paredes da Odontopediatria e salas de espera e amamentação. No HNMD, suas pinturas decoram os corredores da Clínica de Pediatria e das salas de espera e atendimento do Serviço de Emergência para crianças. Também ganharam cara nova as paredes da creche “O Marinheiro”, destinada a

dependentes de militares e servidores civis daquele Hospital.

Mas engana-se quem pensa que apenas os espaços infantis fazem parte do trabalho da Voluntária. Na Unidade de Quimioterapia do Hospital Marcílio Dias, ela escolheu pintar a paisagem de uma praia para tentar minimizar o sofrimento de pacientes em tratamento contra o câncer.

Seu trabalho mais recente foi na Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória, no andar de atendimento do Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE). Os desenhos e pinturas atraem olhares atentos dos pequenos pacientes e elogios de todos. “Melhor recompensa não poderia ter”, afirma a Voluntária 



Sra. Célia Fraga em atividade



Para a artista, os olhares atentos das crianças aos desenhos são a maior recompensa do trabalho



ComForAerNav

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE SÃO PEDRO DA ALDEIA (RJ)



A Sra. Denise Fernanda Corrêa Vieira é a atual Diretora Seccional das VCB de São Pedro da Aldeia (RJ). Esposa do Contra-Almirante Carlos Alberto Matias, assumiu a função em 26 de abril de 2013, em substituição à Sra. Sandra Lúcia Soares Vieira Gomes.

As metas da atual Diretora são: promover cursos; conscientizar sobre a importância da reciclagem; incentivar à prática de atividade física regular, visando à promoção da saúde e prevenção das doenças; e desenvolver a importância do meio ambiente nas crianças e adolescentes da Família Naval.



Mudas foram entregues para plantio no Jardim Cisne Branco

ComForAerNav

INCENTIVO À CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

Preocupadas em desenvolver a conscientização ambiental nas crianças e adolescentes da Família Naval, no dia 26 de maio de 2013, a Seccional das VCB de São Pedro da Aldeia realizou a atividade "Plante uma Flor". As pessoas que tiveram oportunidade de participar aprenderam como cuidar de um jardim, plantaram várias mudas de flores e, ainda, realizaram um passeio ciclístico.

Tendo como ponto de partida uma das áreas de lazer da Vila das Praças, o grupo percorreu, de bicicleta, boa parte do Complexo Aeronaval. Ao final, foram distribuídos utensílios para jardinagem, além de mudas para que as crianças plantassem o Jardim Cisne Branco. Além de um incremento à qualidade de vida dos participantes, a atividade foi uma oportunidade para as crianças refletirem sobre a importância de cuidar do meio ambiente 🚲

ComForAerNav

VCB APOIAM CAMPEONATO DE JUDÔ

A II Copa Kodokan de Judô, realizada no dia 14 de julho de 2013, no Centro Recreativo Gaivota, Clube das Praças, em São Pedro da Aldeia (RJ), contou com o apoio das Voluntárias Cisne Branco.

Os competidores são treinados pelo Diretor da Liga de Judô do Estado do Rio de Janeiro – Polo Região dos Lagos, Segundo-Sargento Sérgio Tabosa, que promove aulas gratuitas para crianças e adolescentes, moradores do município, em sua grande maioria filhos de militares do Complexo Aeronaval.

A abertura do evento foi promovida pelo Comandante da Força Aeronaval, Contra-Almirante Carlos Alberto Matias que, em seu discurso, incentivou o público à prática de atividades esportivas regulares e destacou a importância do esporte para a formação dos jovens. Durante todo o ano de 2013, as VCB apoiaram o Campeonato Carioca de Judô, o Campeonato

Brasileiro Regional Sudeste e a 1ª Ação Social de Judô de São Pedro da Aldeia, com ajuda de custo para o deslocamento dos competidores e doação de lanches 🚲

Jovens competidores apoiados pelas Voluntárias





Com2ºDN



DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE SALVADOR (BA)

A Sra. Sílvia Schwingel Dias é a atual Diretora Seccional das VCB de Salvador (BA). Esposa do Vice-Almirante Antônio Fernando Monteiro Dias, assumiu a função em 27 de abril de 2012.

A abertura do Espaço Cultural Marcílio Dias, em outubro de 2012, permitiu à Diretora empreender um significativo incremento nas atividades voltadas para o bem-estar da Família Naval. Entre as melhorias, destaca a ampliação da sala de música e mais espaços para a realização de vários cursos. Os próximos passos continuam no sentido de desenvolver novos projetos, que despertem o interesse, estimulem a criatividade e contribuam para o enriquecimento cultural da Família Naval, em especial das crianças e jovens. Para tanto, ideias estão sendo trabalhadas, a partir das demandas apresentadas pelos próprios usuários.

Com2ºDN

VOLUNTÁRIAS ARRECADAM LIVROS PARA O ESPAÇO CULTURAL MARCÍLIO DIAS

A Diretora Seccional das VCB de Salvador, Sra. Sílvia Schwingel Dias, no dia 30 de janeiro de 2013, entregou livros, CDs e DVDs que foram doados para o acervo da biblioteca do Espaço Cultural Marcílio Dias. Os produtos foram arrecadados pelas Voluntárias.

Os livros de literatura infantil, artes, logística, além de coleções como: Os Presidentes - Edições Isto É, Os homens que mudaram a humanidade e Enciclopédia Universal Gama estão disponíveis para consulta e empréstimo à Família Naval. As crianças poderão, na sala infantil, ouvir e assistir os CDs e DVDs doados pela Fundação Pedro Calmon, vinculada à Secretaria da Cultura do Estado da Bahia, responsável pela coordenação do sistema de Arquivos e Bibliotecas Públicas daquele Estado.

A doação dos livros também foi realizada pela Fundação, por diversas Organizações Militares da área do Comando do 2º Distrito Naval, por militares que servem na região, pelos moradores da Vila Naval da Barragem e por senhoras Amigas da Marinha.

O material foi recebido na sede das VCB, localizada no Comando do 2º Distrito Naval,

depois de uma divulgação interna na Marinha do Brasil e contato com algumas instituições e pessoas físicas 

Para informações, ligue para (71) 3507-3870/3770 ou mande um e-mail para nsaipm@2dn.mar.mil.br.

VCB, acompanhadas de jovens e crianças da Família Naval, recebem as doações





Com2ºDN

MÚSICA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES



Ensaio do coral

O Grupamento de Fuzileiros Navais de Salvador tem apoiado as Voluntárias Cisne Branco, disponibilizando Sargentos Músicos para ensinar crianças e adolescentes, entre 6 e 15 anos, dependentes de militares e servidores civis da área do Comando do 2º Distrito Naval.

As aulas são realizadas duas vezes por semana no Centro Comunitário da Vila Naval da Barragem e abordam teoria musical, canto, coral e prática instrumental.

A atividade tem como propósito ajudar na concentração, diminuir o tempo ocioso, desenvolver a disciplina, dar autonomia e trabalhar o intelecto 🦋



Aulas de flauta

Com2ºDN

OFICINAS DE PINTURA E FOTOGRAFIA PARA A FAMÍLIA NAVAL

O Projeto "Oficinas", desenvolvido pelas VCB Seccional de Salvador, oferece novos conhecimentos, momentos de descontração, possibilidade de geração de renda extra, entre outros benefícios aos participantes.

Oficina de fotografia



Assim, no período de 9 a 19 de abril de 2013, a Diretora Seccional das VCB de Salvador, Sra. Sílvia Schwingel Dias, promoveu a segunda oficina de fotografia, no Espaço Cultural Marcílio Dias. Ministrada pelo Segundo-Sargento (MR) Elinaldo Sales Trindade, fotógrafo da Assessoria de Comunicação Social do 2º Distrito Naval, a atividade proporcionou aos participantes a oportunidade de saber mais sobre a arte fotográfica. Como parte prática, os alunos visitaram a praia de Inema e o Farol da Barra, locais que oferecem excelentes cores e luminosidade para a produção de imagens.

No período de 25 de março a 29 de abril, foi a vez de a Voluntária Iara Almeida Remígio Xavier ministrar, às esposas de militares e servidores civis, a arte da pintura em tecidos, técnica de grande valor para ampliar a versatilidade dos trabalhos artesanais 🦋



Com3ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE NATAL (RN)



A Sra. Stephania de Melo de Miranda é a atual Diretora Seccional das VCB de Natal (RN). Esposa do Vice-Almirante Marcos Nunes de Miranda, assumiu a função em 5 de agosto de 2013, em substituição à Sra. Catarina Walker Gambôa.

Considerando sua experiência de cinco anos como VCB, alguns dos projetos a serem desenvolvidos pela nova Diretora são: Balcão Naval; ampliação no número de vagas nas Colônias de Férias; presença de doulas no Hospital Naval de Natal (HNNa), replicando o que já existe com sucesso no Hospital Naval Marcílio Dias e aproveitando o projeto de "Cuidadoras" do HNNa. As doulas são acompanhantes de parto que prestam suporte contínuo à gestante durante toda a gravidez, favorecendo o bem-estar da paciente. Ela ainda pretende dar continuidade aos projetos já existentes, integrando as VCB dos Estados de Alagoas, Ceará e Pernambuco e estreitando laços com as Soamárias locais.

Com3ºDN

COZINHA EXPERIMENTAL É INAUGURADA NO RECIFE

Para marcar a inauguração de uma cozinha experimental na Casa de Artes na Vila Naval do Recife, a chefe Amanda Sandes, especializada em confeitaria, foi convidada a realizar uma aula sobre tortas, com direito à degustação.

A ação, ocorrida em 20 de setembro de 2012, foi promovida pelas VCB Seccional de Natal, núcleo de Recife, e contou com a participação de 50 mulheres, a maioria moradora da Vila.

No espaço, foi instalado um fogão industrial doado pela Sra. Karina Hanz, bem como alguns eletrodomésticos, como batedeira e liquidificador, doados pelo Grêmio Beneficente de Oficiais do Exército (GBOEX) e microondas cedido pelas Voluntárias de Natal. O evento teve a parceria da Padaria Globo e da Nestlé, que ofereceram um *coffee break* e forneceram brindes para sorteio 



A chefe Amanda comandou a aula de tortas

HINO DAS VCB

Em 2013, as Voluntárias Cisne Branco foram presenteadas com um hino. De autoria do Capitão-de-Fragata (T) Cleber Ribeiro da Silva, Assessor de Comunicação Social do Comando do 3º Distrito Naval, o hino exalta o trabalho dessas mulheres em benefício da Família Naval.

**Sou Voluntária Cisne Branco
E a Família Naval vou ajudar
E o amor que eu trago no meu peito
É tão belo, é perfeito, é profundo feito mar
(bis - 2 vezes)**

**O amor que sinto pelo próximo
Extrapolando os limites do meu lar
E agora faço a coisa que mais gosto
Modifiquei o meu modo de pensar**

**Sou mulher valente de coração
Ajudando quem defende a Nação
Para os problemas buscarei a solução
Mesmo para aqueles que a vida disser não**

**Sou Voluntária Cisne Branco
E a Família Naval vou ajudar
E o amor que eu trago no meu peito
É tão belo, é perfeito, é profundo feito mar
(bis - 1 vez)**

**Sou, sou voluntária
Estou aqui, para te ajudar
Sou Voluntária Cisne Branco
Se precisar, é só chamar
(bis - 1 vez)**



Com3ºDN

CURSO DE PÁTINA DESPERTA FORÇA CRIADORA NAS MULHERES

Sra. Catarina Gambôa com as participantes do curso



Sra. Catarina Gambôa dá orientação à participante do curso



A Seccional das VCB de Natal, em parceria com o N-SAIMM do Comando do 3º Distrito Naval promoveu, no período de 24 a 27 de setembro de 2012, na Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) Atlântico, o curso de pátina, ministrado pela Diretora Seccional, Sra. Catarina Walker Gambôa.

A pátina é um processo artesanal de renovação, que agrega valor comercial à peça produzida. Nessa edição, 14 participantes, dependentes de militares e servidores civis, aprenderam a nova técnica. "O curso foi ótimo, valeu a

pena e será muito útil ao meu trabalho. Agradeço por mais essa oportunidade que estão nos dando", disse a aluna Magaly Ferreira de Freitas Carvalho.

A iniciativa faz parte das atividades do Projeto "Despertando a Força Criadora da Mulher", que proporciona, por meio do ensino de técnicas de artesanato, o desenvolvimento das habilidades motoras e criativas das participantes, seja para a melhoria da renda familiar, ou como atividade terapêutica de diversão e bem-estar social 🚢

Artesã em atividade





Com3ºDN

KITS ESCOLARES PARA A FAMÍLIA NAVAL



Família Naval recebe o kit

Com a chegada do novo ano letivo e pensando nas crianças que voltariam às aulas, as VCB organizaram um Chá Beneficente, em que arrecadaram *kits* escolares, em dezembro de 2012.

A entrega dos cerca dos 60 *kits* foi realizada pelas VCB, no dia 30 de janeiro de 2013, na Capitania dos Portos do Ceará (CPCE), aos dependentes das Praças daquela Organização Militar e da Escola de Aprendizes-Marinheiros do Ceará (EAMCE).

As crianças contempladas ficaram satisfeitas com o material recebido. A cerimônia de entrega, realizada na EAMCE, foi prestigiada pelas Voluntárias, por Oficiais e Praças, além de esposas de Soamirinos e Oficiais da ativa e da reserva residentes em Fortaleza (CE) ⚓

Com3ºDN

VOLUNTÁRIAS DO RECIFE RECEBEM VISITA DA DIRETORA DEPARTAMENTAL

A Diretora Departamental das Voluntárias Cisne Branco (VCB), Sra. Sheila Royo, acompanhada da Diretora Seccional de Natal, Sra. Catarina Walker Gambôa, visitou o núcleo de Voluntárias do Recife, no dia 26 de junho de 2013.

Na ocasião, a Sra. Renata Grilli, esposa do Capitão dos Portos de Pernambuco, apresentou as atividades que estão sendo realizadas pelas Voluntárias no Recife, bem como os projetos futuros.

Ao final, a Sra. Sheila Royo conheceu as instalações da Casa de Artes, localizada na parte interna da Vila Naval, onde acontecem

os cursos programados pelas Voluntárias de Recife, com o apoio do N-SAIM.

História

A Casa de Artes foi reinaugurada em 16 de novembro de 2011, como um espaço dedicado às ações sociais das VCB, em proveito dos militares e servidores civis, ativos e inativos, dependentes e pensionistas da Marinha do Brasil que servem na área do Recife e de Olinda. Hoje, são promovidas aulas de violão, de informática e oficinas culinárias no espaço ⚓

Militares e VCB reunidas com a Diretora Departamental





Com4ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE BELÉM (PA)



A Sra. Poliane Jabur Sobrinho é a atual Diretora Seccional das VCB de Belém (PA). Esposa do Vice-Almirante Ademir Sobrinho, assumiu a função em 4 de janeiro de 2012.

Como Diretora, inaugurou o ateliê de costura e a sala de música, possibilitando a oferta de novos cursos à Família Naval. Pretende dar continuidade aos eventos beneficentes e à parceria realizada com as empresárias da região do Comando do 4º Distrito Naval, para divulgação das atividades das Voluntárias e aquisição de doações. Como próximo passo, ela aponta a necessidade de criação da sala de informática com acesso à internet, para inclusão digital de crianças e adolescentes, e do Espaço de *Ballet*, que abrigará aulas para as meninas.

NOVAS PARCERIAS POSSIBILITAM A OFERTA DE MAIS CURSOS

Com4ºDN

No dia 6 de dezembro de 2012, Soamarinas e empresárias estiveram reunidas com a Diretora Seccional das VCB de Belém, Sra. Poliane Jabur Sobrinho, para exposição de projetos e metas a serem executados em 2013. Na ocasião, foi apresentada a demanda de aquisição do material para a montagem do ateliê de costura, bem como para possibilitar o início das aulas de teclado e violão.

Muito bem impressionadas com as atividades em andamento e dispostas a contribuir para o desenvolvimento de novas ideias, representantes de empresas sediadas em Belém (PA) realizaram a doação de quatro teclados Yamaha, seis violões Giannini e cinco máquinas de costura às VCB. Com recursos das VCB Seccional de Belém, foram adquiridos uma máquina de costura e uma máquina de overlock.

As empresárias participantes da reunião representavam as seguintes instituições comerciais: Grupo Atlântica Matapi, Grupo REICON, SNG de Souza-ME, SANAVE, Cultura Inglesa e IESAM, que são apoiadoras do projeto 



Sra. Poliane Jabur recebendo as máquinas de costura doadas

Com4ºDN

MAIS SALAS E CURSOS NA ARES VELEIRO

Visando à implantação de atividades profissionalizantes e culturais, duas novas salas foram inauguradas na Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) Veleiro, pela Diretora Seccional das VCB de Belém, Sra. Poliane Jabur Sobrinho.

No final de 2012, a sala do ateliê de costura entrou em funcionamento. O espaço, que veio facilitar os cursos ministrados pelas Voluntárias nas áreas de corte e costura, *patchwork* e fuxico, possui dois ambientes, totalmente climatizados, e abriga seis máquinas de costura, uma máquina overlock, além de cinco mesas para apoio.

No mesmo sentido, em 15 de julho de 2013, foi inaugurada a sala de música, destinada aos cursos de teclado e violão, iniciados em janeiro do mesmo ano. A nova sala facilita o desenvolvimento do trabalho do professor junto aos alunos, uma vez que é um local apropriado para aprendizagem dos vários instrumentos musicais.



Ateliê de costura

Aula de violão



Segundo Elisabeth Dias Monteiro, que tem seus três filhos matriculados, as aulas estão fazendo muito bem às crianças. “É uma grande chance que meus filhos estão tendo. Eles aprenderam a tocar flauta, teclado e violão. E o melhor é que a música tem ajudado no desenvolvimento escolar”

Informações sobre os cursos podem ser obtidas pelo telefone (91) 3216-4305/4380 ou pelo e-mail: nsaipm@4dn.mar.mil.br

Com4ºDN

ARTESANATO MELHORA RENDA DAS FAMÍLIAS

Os cursos de corte e costura, *patchwork* e fuxico, ministrados na Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES) Veleiro, começam a proporcionar melhoria da renda familiar para as alunas. A fim de orientá-las na comercialização dos produtos produzidos, as VCB Seccional de Belém promoveram um curso de orientação sobre “Como montar seu negócio”, abordando noções sobre os riscos do mercado, treinamento de vendas, negociação e liderança.

Segundo a Diretora Seccional, é um ciclo completo. “Damos a oportunidade de aprender a técnica, produzir, negociar, expor e, por fim, vender”.

Para a aluna Renata Cavalcante Porto, “isso nos dá vida e faz com que tenhamos autonomia e independência. Faço novas amizades, aprendo e ainda ganho dinheiro comercializando meus produtos”



Com o apoio das VCB, mulheres expõem em bazar



Com5ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DO RIO GRANDE (RS)



A Sra. Maria Célia Gonçalves Delmas Küster é a atual Diretora Seccional das VCB do Rio Grande (RS). Esposa do Vice-Almirante Paulo Cezar de Quadros Küster, assumiu a função em 11 de abril de 2012.

Suas metas e aspirações visam à manutenção dos projetos já existentes, para que continuem fomentadores da ideia do empreendedorismo, contribuindo para a formação de novas redes sociais, além do incremento das atividades físicas, lúdicas, educacionais, sociais, musicais e artísticas, que abrangem diversos projetos e eventos voltados à Família Naval.

Com5ºDN

“REFORÇO ESCOLAR”, AJUDA A TIRAR DÚVIDAS

O Projeto “Reforço Escolar”, desenvolvido pelas VCB Seccional do Rio Grande, é voltado para crianças e jovens da Família Naval que apresentam necessidade de atendimento diferenciado e individualizado. As aulas de reforço são uma oportunidade para os participantes tirarem dúvidas a respeito da matéria ministrada em sala de aula e adquirem conhecimentos, descobrindo novas formas de aprendizado.

Segundo a Voluntária Carol, contabilista que auxilia no ensino de matemática, as aulas são planejadas e dinâmicas. “O professor do reforço precisa estar atento e programar atividades diferenciadas das realizadas na escola, pontuando sempre as dificuldades que a criança e o jovem apresentam”, disse.

O reforço de matemática é realizado às terças-feiras, no turno vespertino, dividido em dois tempos, de uma hora e meia cada. Atualmente, 12 alunas participam das aulas voltadas para crianças e

jovens do 1º ao 9º ano (Ensino Fundamental I e II). Para Thaís Oliveira, integrante do projeto, “as aulas são divertidas e ao mesmo tempo esclarecedoras, ajudando a entender melhor o que foi explicado pela professora, na escola” 

Aula de reforço é instrumento de apoio didático



Com5ºDN

“HORA DO CONTO”, UMA ALTERNATIVA DE LAZER E EDUCAÇÃO

A interpretação das histórias faz parte da atividade



Despertar o interesse pela leitura em crianças da Família Naval é o propósito do Projeto “Hora do Conto”, desenvolvido pelas VCB Seccional do Rio Grande, desde abril de 2013. A atividade gratuita é realizada duas vezes ao mês, na Biblioteca Viscondessa Maria Eufrásia Marques Lisboa, localizada na Casa do Marinheiro do Rio Grande.

Segundo a Diretora da Seccional das VCB do Rio Grande, Sra. Maria Célia Küster, a “Hora do Conto” é um momento em que as crianças transportam-se para o mundo da fantasia, desenvolvendo o gosto pela leitura e adquirindo conhecimento. “Cada história é adaptada e apresentada de forma distinta pelas Voluntárias, utilizando técnicas como fantoches e interpretação teatral. A atividade educa e estimula o desenvolvimento da atenção, da imaginação, da observação, da memória, da reflexão e da linguagem”, comentou 



Com5ºDN

OFICINAS ESTREITAM LAÇOS DE AMIZADE

Nos meses de maio, junho e julho de 2013, as Voluntárias promoveram uma série de atividades para esposas de Oficiais e Praças do Comando do 5º Distrito Naval, residentes na cidade do Rio Grande (RS). As oficinas de cuidados com a pele, de modelagem em feltro, de macramê e de produção de pães e de sonhos, atraíram grande número de participantes.

“Esses encontros foram importantes para o entrosamento das participantes, auxiliando no resgate da autoestima, inclusive, destacou a Diretora Seccional, Sra. Célia Küster.

A Voluntária Maria do Socorro, esteticista que coordenou as oficinas de cuidados com a pele, avaliou a atividade como positiva e produtiva.

A oficina de produção de sonhos, iguaria comercializada em padarias, ministrada pela Voluntária Sueli Nakashima, foi uma oportunidade para criar vínculos de amizade que afastam a

melancolia e a depressão causadas, muitas vezes, pelas baixas temperaturas no Sul do País 

Oficina de produção de sonhos



Com5ºDN

MÚSICA NA VIDA DOS JOVENS DO RIO GRANDE

As Voluntárias da Seccional das VCB do Rio Grande estão despertando a musicalidade e desenvolvendo uma linguagem artística nos jovens membros da Família Naval que participam do Projeto “Música no Museu Naval do Rio Grande”. Violão, teclado e flauta doce são os instrumentos de trabalho dessa modalidade artística que tem grande aceitação e procura na região.

Os encontros de iniciação musical são realizados nas terças e

quintas-feiras, em turnos diferentes, com o propósito de trabalhar a autodisciplina, a paciência, a sensibilidade, a coordenação e a capacidade de memorização e concentração dos participantes.

As vagas são limitadas. Cada encontro comporta vinte inscritos por turno. Mas a crescente procura têm feito as VCB buscarem mais parceiros e voluntários, a fim de que novos encontros possam ser oferecidos, beneficiando um número maior de jovens 



Jovens participantes do Projeto “Música no Museu Naval do Rio Grande

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (53) 3233-6108.



Com6ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE LADÁRIO (MS)



A Sra. Luene Garcia Nunes de Oliveira Abreu é a atual Diretora das VCB Seccional de Ladário (MS). Esposa do Contra-Almirante Edervaldo Teixeira de Abreu Filho, assumiu a função em 23 de abril de 2013, em substituição à Sra. Ana Beatriz Silveira Salgado Dibo.

Atualmente, estão em execução, os seguintes projetos: "Dando Asas à Imaginação", com contação de histórias para crianças entre 5 e 10 anos; "Pré-Natal Saudável", com palestras educativas para gestantes; "Bem-Vindo ao Com6ºDN", que recepciona os militares e familiares movimentados para a região; "Qualidade de Vida na Melhor Idade", entre outros.

Com6ºDN

OFICINA DE ARTES ENSINA A TRABALHAR COM FELTRO

Para despertar a criatividade nas esposas dos militares e servidores civis, proporcionando, até mesmo, a possibilidade de incremento da renda familiar, as VCB Seccional de Ladário criaram o Projeto "Oficina de Artes", em março de 2013.

Durante as aulas, as participantes aprendem técnicas de artesanato e produzem peças feitas a partir dos mais variados materiais, com diversos formatos e utilidade.

A oficina de feltro, por exemplo, tem contribuído para o resgate da autoestima, por meio da criação de novos laços de amizade, servindo como instrumento de terapia. O feltro é um tipo de tecido bastante utilizado em trabalhos artesanais. Por ser fácil de manusear, pode ser transformado em diferentes itens de decoração e de moda.

Em virtude do êxito da atividade e empenho das participantes, as VCB realizarão um Chá Beneficente para exposição e comercialização das peças produzidas pelas novas artesãs 

Alunas apresentam as peças produzidas





Com6ºDN

PROJETO “MEU SEGUNDO IDIOMA”

Com o intuito de dar oportunidade aos dependentes de militares e de servidores civis de aprenderem uma língua estrangeira, a Seccional das VCB de Ladário iniciou, no dia 20 de agosto de 2012, o Projeto “Meu Segundo Idioma”.

A atividade consiste no ensino do inglês de uma forma prática e dinâmica, com utilização de recursos instrucionais da Cambridge University Press, a fim de despertar o interesse pela pronúncia, por meio de diálogos e conversações durante as aulas.

Ao inscreverem-se, os participantes receberam um *kit* com pasta personalizada e material didático. Após quatro meses de aula,

sendo duas por semana, foram entregues os certificados de conclusão do curso, equivalente ao nível básico aos alunos, entre 8 e 15 anos 

Aulas de inglês para crianças e jovens



Com6ºDN

“PREPARANDO VENCEDORES” ENSINA TÉCNICAS DE XADREZ

Xadrez é oportunidade de aprendizado e entretenimento



Desde março de 2012, as VCB Seccional de Ladário vêm desenvolvendo com sucesso o Projeto “Preparando Vencedores”, com o propósito de ensinar e popularizar a prática do xadrez a dependentes de militares e servidores civis, na faixa etária entre 8 e 17 anos. As aulas são ministradas pelo Soldado (FN) Vanderson e, atualmente, contemplam 10 alunos.

O xadrez é um jogo de tabuleiro com rei, rainha, bispo, peão, cavalo e torre. Ele proporciona lazer, desenvolve o raciocínio lógico e as habilidades de observação, concentração, reflexão e análise.

Para colocar em prática todo o aprendizado dos alunos enxadristas, as Voluntárias organizaram uma competição. Pais e familiares reforçaram a torcida a cada partida.

A cerimônia de entrega das premiações foi realizada no dia 28 de junho de 2013, pela Sra. Luene Garcia Nunes de Oliveira Abreu, Diretora Seccional das VCB de Ladário e demais Voluntárias 

Voluntárias e os alunos premiados na competição





Com7ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE BRASÍLIA (DF)



A Sra. Marcia Monteiro Mathias é a atual Diretora Seccional das VCB de Brasília (DF). Esposa do Vice-Almirante José Carlos Mathias, assumiu a função em 18 de abril de 2012.

À frente das Voluntárias, a Diretora deu prosseguimento a muitos projetos já existentes, além de inserir novas propostas em prol da qualidade de vida da Família Naval. Entre as atividades realizadas, estão: Bazar Beneficente, Chá Beneficente das Voluntárias, Cantina da Sorte, Café com Batom, Feira de Artesanato, Salão de Beleza, Escola de Futebol, Projeto de Leitura, Escola Digital (informática), Aula de Música (coral e instrumento), Aulas de Reforço Escolar de Matemática e Português e Curso de Empreendedorismo Feminino. Os projetos são desenvolvidos na VNAVI e, agora, no Centro Comunitário Cisne Branco (CISBRAN), localizado no Guará.

Com7ºDN

VOLUNTÁRIAS PREMIAM CRIANÇAS EM CONCURSO DE POESIA



Natal

Do Espírito Santo e na luz divina
Nasceu Jesus o nosso Senhor,
Filho de uma pobre e doce menina
Para mudar e resgatar o pecador.

Na noite mágica do seu nascimento,
Ornamentado de amor e carinho,
Uma estrela brilhou no firmamento,
E para Belém indicou o caminho.

Em cânticos sacros e louvores,
Anjos anunciaram à humildade:
Aleluia ao Senhor dos senhores,
Nasceu, aqui, o Rei da Cristandade!

Giselle Aparecida de Melo
(1º Lugar)

O projeto de Leitura “Brincando com as Palavras, Navegando nas Histórias”, coordenado pela Voluntária Samantha Mattos, contou com a participação de diversas crianças ao longo de 2012. A proposta do projeto é desenvolver o gosto pela leitura, estimulando a criatividade e o raciocínio.

Dentre as atividades de 2012, foi dado um especial destaque ao Concurso de Poesias, organizado como parte dos trabalhos de encerramento do ano. Os autores das três melhores poesias declamaram suas obras durante o Chá Beneficente de Dezembro, coordenado pela Voluntária Luciana Carteri C. Bastos, onde foram premiados, pela Diretora Departamental das VCB, Sra. Sheila Royo, e pela Diretora Seccional de Brasília, Sra. Marcia Mathias.

O 4º lugar ficou com Sarah Arraes, o 3º com Livia Verneque e o 2º com Leandro Costa. A poesia vencedora foi a de autoria de Giselle Aparecida de Melo.

Também fruto do projeto, uma novidade deixou as crianças ainda mais satisfeitas. Desenhos natalinos produzidos por elas foram transformados em cartões de Natal e oferecidos pela Diretora Seccional, Sra. Marcia Mathias, às Voluntárias presentes 📄



Os quatro primeiros colocados com as Sras. Marcia Mathias, Sheila Royo e Samantha Mattos



Com7ºDN

CISBRAN INICIA AULAS

O Centro Comunitário Cisne Branco (CISBRAN), inaugurado em 19 de setembro de 2012, foi idealizado com o propósito de ser um local voltado para o desenvolvimento dos projetos das VCB e para a realização de eventos que promovam a integração social e a melhor qualidade de vida dos militares e seus dependentes, residentes no Guará (DF).

Desde julho de 2013, os moradores do Guará contam com aulas de informática básica, promovidas no CISBRAN. O projeto, que já formou a primeira turma, tem a finalidade de oferecer a inclusão digital aos dependentes de militares, com aulas teóricas e práticas sobre os aplicativos word e Excel e a utilização da *internet*. As aulas são ministradas no laboratório de informática, de segunda à quinta-feira, das 9h às 10h, pelo estagiário Matheus Lopes Maia.

O Centro Comunitário ainda abriga as aulas de reforço de Português e Matemática. A iniciativa busca aumentar o rendimento escolar das crianças inscritas, que apresentem dificuldades nas referidas disciplinas. O estudo prioriza alunos do Ensino Fundamental. A Sra. Maria Bemilda de Souza Cruz e o Cabo (CI) Mário Henrique Pereira Moraes, do Comando do 7º Distrito Naval, ministram as disciplinas de Português e Matemática,

respectivamente. O projeto teve início no mês de agosto de 2013, e as aulas de Português são realizadas, terças e quintas-feiras, das 14h às 15h e, as de Matemática, nas segundas-feiras, das 8h às 9h30, nas sextas-feiras, das 18h às 19h30; e aos sábado, das 8h às 12h 

Aulas de informática básica



Com7ºDN



BOLSAS DAS VCB PRODUZIDAS COM MATERIAL RECICLÁVEL

Preocupadas com a preservação do meio ambiente e buscando alternativas para arrecadar recursos para suas ações sociais, as VCB Seccional de Brasília começaram a produzir bolsas com material reciclável.

A iniciativa foi fruto de uma parceria firmada entre as VCB, a quem coube a confecção e o design das bolsas, e o Centro de Comunicação Social da Marinha que passou a doar como matéria-prima as lonas impressas com campanhas institucionais anteriores da Marinha do Brasil, usadas em front lights, empenas e banners.

A novidade foi divulgada no Chá Beneficente da Seccional das VCB de Brasília, realizado no Clube Naval, em 2 de julho de 2013. A aceitação foi imediata e todas as 30 primeiras unidades foram vendidas. A ideia que deu certo deve se repetir ao final de cada campanha institucional, garantindo mais uma fonte de recursos para os projetos das VCB 

A Diretora Departamental, Sra. Sheila Royo, e a Diretora Seccional de Brasília, Sra. Marcia Mathias, apresentam a bolsa



Com7°DN

CURSO DE EMPREENDEDORISMO FEMININO NO GUARÁ

Vivemos hoje em um ambiente competitivo, onde aqueles que têm maior ímpeto e disposição partem na frente em busca de novas conquistas. E quanto melhor preparados estiverem melhores chances de vencer terão. Aprender a empreender com segurança, esse é o propósito do novo curso que teve início na Seccional das VCB de Brasília.

O Curso de Empreendedorismo Feminino, ministrado no Centro Comunitário Cisne Branco (CISBRAN), teve sua aula inaugural proferida pela Sra. Sheila Royo, no dia 23 de setembro de 2013. Para uma plateia composta por artesãs, consultoras de beleza e de moda, esposas de Oficiais e Praças, além do

Deputado Distrital Joe Valle, da Sra. Carmem Gramacho, da GASOL - grande rede de postos de gasolina do Distrito Federal, e de representantes do SEBRAE e do SESC, a Diretora Departamental das Voluntárias Cisne Branco, contou um pouco de sua trajetória de professora à empresária do ramo de alimentação.

Em sua explanação sobre empreendedorismo, a Sra. Sheila Royo ressaltou que "o sonho não é algo impossível. Basta querer e quem quer faz. Nós não podemos deixar passar as chances. É necessário coragem para abraçar as oportunidades. Temos que ter calma e foco para as coisas acontecerem".

Citando o escritor português José Saramago,

afirmou que "o princípio é um processo lentíssimo, demorado, que exige tempo e paciência", e completou: "nós não fazemos nada sozinhos. Temos que ter ajuda de todos para que possamos construir uma estrutura sólida".

Segundo a Sra. Sheila, a proposta do curso é oferecer, juntamente com o SEBRAE e o SESC, oportunidade para cada participante começar o seu próprio negócio, propondo ideias de como criá-lo e implementá-lo. A palestrante enfatizou, ainda, a importância da participação da família no processo.

Bons Exemplos

A palestrante citou o caso de sucesso da Sra. Adriana da Silva Xavier, conhecida como



Sra. Adriana da Silva Xavier (dir.) e Sra. Lara Cely Almeida Peixoto Lins (esq.)

Adriana Capim Dourado, esposa do Primeiro-Sargento Benedito Carlos dos Santos Silva, do Hospital Naval de Brasília. Moradora da capital federal há quatro anos, ela começou a trabalhar com bijuterias de Capim Dourado, em 2011. O resultado das peças a levou a expor na Feira de Artesanato das VCB, no Clube Naval, no Templo Budista, nas Embaixadas e no Capital *Fashion Week* 🇺🇸

Parte do grupo que assistiu à palestra da Sra. Sheila Royo





Com8ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE SÃO PAULO (SP)



A Sra. Lenita Zampronio é a atual Diretora Seccional das VCB de São Paulo (SP). Esposa do Vice-Almirante Liseo Zampronio, assumiu a função em 16 de maio de 2013, em substituição à Sra. Maria Teresa da Fonseca Hermes Ornellas de Gusmão.

Entre as metas da Diretora, estão a realização de cursos de artesanato, de arranjos com flores, de maquiagem, de pães e chocolate, bem como a promoção de palestras sobre saúde do coração, orientação vocacional e empreendedorismo. Também estão previstas ações voltadas às datas especiais, como dia da mulher, dia das mães e dia das crianças, a continuidade do Projeto Chá de Bebê Naval, dentre outros.

Com8ºDN

IV CHÁ DE BEBÊ NAVAL

Evento beneficente contemplou a Família Naval



O IV Chá de Bebê Naval ocorreu no dia 30 de outubro de 2013, no Salão Nobre do Comando do 8º Distrito Naval, em São Paulo (SP). Organizado pela Diretora das Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional de São Paulo, Sra. Lenita Zampronio, o evento contou com a participação de 70 mulheres, entre as quais VCB, Soamarinas, militares e esposas de militares.

A ação teve a finalidade de arrecadar itens para complementar o enxoval fornecido às famílias dos militares. Entre os doadores,



Itens arrecadados



estavam: unidades da SOAMAR de São Paulo, Campinas, Santos e Litoral Norte; Capitania dos Portos de São Paulo; Capitania Fluvial do Tietê-Paraná; Delegacia da Capitania dos Portos em São Sebastião; e Delegacia Fluvial de Presidente Epitácio.

Como resultado, foram arrecadados: 11.800 fraldas descartáveis; 18 carrinhos; 15 cadeiras de automóvel; 50 kits de higiene, nove kits de maternidade, 50 peças de roupas e 40 mantas. Na lista de agraciadas estavam 15 gestantes e 22 crianças de até um ano. As grávidas e bebês presentes receberam seus kits no local. As ausentes receberam em suas respectivas Organizações Militares 

Recebimento do kit

Com8ºDN

COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Militares e servidoras civis durante o chá



No dia 13 de março de 2013, no Comando do 8º Distrito Naval (SP), a Seccional das VCB de São Paulo reuniu 70 mulheres, entre militares e servidoras civis, para um chá em comemoração à trajetória e às conquistas das mulheres brasileiras.

Durante a confraternização, foi proferida palestra "Etiqueta Contemporânea" pelo Consultor de Etiqueta e Comportamento, Fábio Arruda. Durante o evento, as Oficiais do N-SAIPM destacaram a importância do papel da mulher na sociedade e celebraram os 33 anos de ingresso da mulher na Marinha do Brasil 



Com9ºDN

DIRETORA SECCIONAL DAS VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO DE MANAUS (AM)



A Sra. Vera Lúcia Fátima Mendes Nogueira é a atual Diretora Seccional das VCB de Manaus (AM). Esposa do Vice-Almirante Domingos Savio Almeida Nogueira, assumiu a função em 16 de abril de 2013, em substituição à Sra. Valéria Baptista Frade Carneiro.

Entre os principais projetos que a Diretora pretende dar continuidade, estão: Horta Comunitária, criando um modo alternativo de obtenção de gêneros alimentícios com economia para a Família Naval; Musicalização, com incentivo à educação musical de jovens; Central de Oportunidades, inserindo a Família Naval no contexto do mercado de trabalho, por meio da realização de cursos técnicos; promoção de cursos de artesanato e maquiagem para as esposas dos militares; aulas de reforço escolar; e promoção de feiras de artesanato nas Vilas Buriti e Humaitá.

Com9ºDN

OFICINAS DE ARTESANATO E DE MANICURE PARA A FAMÍLIA NAVAL

Oficina de fuxico



Durante o mês de agosto de 2012, a Seccional das VCB de Manaus realizou oficinas de artesanato e manicure com o propósito de preparar a Família Naval para o mercado informal, bem como proporcionar uma forma de terapia às esposas de militares.

Foram ministradas técnicas de manicure, pintura em madeira, bordados e fuxicos. As Voluntárias Rilene Laura, Alcione Cruz, Michelle Diniz, Carmem Machado, Patrícia Coutinho, Cida Alves, Marília Ruiz e Joyce Santos foram responsáveis pelas aulas de fuxico e manicure. Enquanto que as técnicas de pintura em madeira e de bordados foram ministradas pelas Voluntárias Patrícia Coutinho e Rilene Laura, com o apoio das Voluntárias Alcione Cruz e Michelle Diniz 

Com9ºDN

CASA DE APOIO ESCOLAR É INAUGURADA EM MANAUS

Em vários estágios do aprendizado escolar, as crianças podem vir a apresentar dificuldades em certas matérias. Pensando nos filhos e filhas dos militares e servidores civis, as VCB Seccional de Manaus investiram

Fachada da Casa de Apoio Escolar





Crianças na sala da Casa de Apoio Escolar

no projeto de criação da Casa de Apoio Escolar (CAE), inaugurada em 5 de dezembro de 2012, na Vila Buriti.

A cerimônia foi presidida pelo Comandante de Operações Navais, Almirante-de-Esquadra Gilberto Max Roffé Hirschfeld, acompanhado pelo Comandante do 9º Distrito Naval, Vice-Almirante Antonio Carlos Frade Carneiro, e contou com a participação das VCB, dos Titulares das Organizações Militares subordinadas ao Comando do 9º Distrito Naval, de representantes da Secretaria de Educação do Estado do Amazonas, e das crianças já inscritas no projeto.

O projeto, coordenado pela Primeiro-Tenente (RM2-T) Irene Christina Silva Baptista Santos, tem como propósito apoiar os dependentes dos militares que apresentem dificuldade escolar no Ensino Fundamental. Além de evitar o deslocamento dos filhos para fora da Vila Militar, a iniciativa contribui, para uma melhor qualidade de vida da Família Naval, reduzindo as despesas familiares, por meio de aulas de apoio gratuitas, e integrando as crianças e adolescentes participantes.

Renata Paula da Silva Cansação, mãe de Artur Cláudio e Juan Cláudio, conta que a “Casa de Apoio Escolar” serviu ao seu propósito. “Os profissionais que fazem com que ela funcione alfabetizaram meu filho Artur, de 6 anos, que estava sem professor na escola. Já o Juan, de 11 anos, estava desestimulado e após ser integrado ao projeto melhorou a ortografia e desenvolveu o hábito da leitura. Eu só tenho a agradecer a força que toda a equipe da CAE nos dá”, disse.

Marlene Martins de Oliveira, mãe de Anna Júlia e Anna Beatriz, diz que o apoio tem sido muito bom para as meninas. “Evoluíram na escola e hoje têm entusiasmo para ler e escrever. Elas estão adorando o projeto”.

Passados cinco meses desde a inauguração, a CAE vem alcançando, gradativamente, resultados satisfatórios no desenvolvimento cognitivo, afetivo e social das crianças inseridas no projeto, com aprimoramento da leitura e escrita, bem como do raciocínio lógico, confirmado nos boletins escolares apresentados no fim de cada bimestre. Atualmente, 67 crianças recebem o apoio escolar, divididas em dois turnos 🇮🇧

Com9ºDN

VOLUNTÁRIAS PARTICIPAM DE AÇÃO SOCIAL EM COMUNIDADES RIBEIRINHAS



Voluntárias entregam ovos de páscoa a crianças ribeirinhas

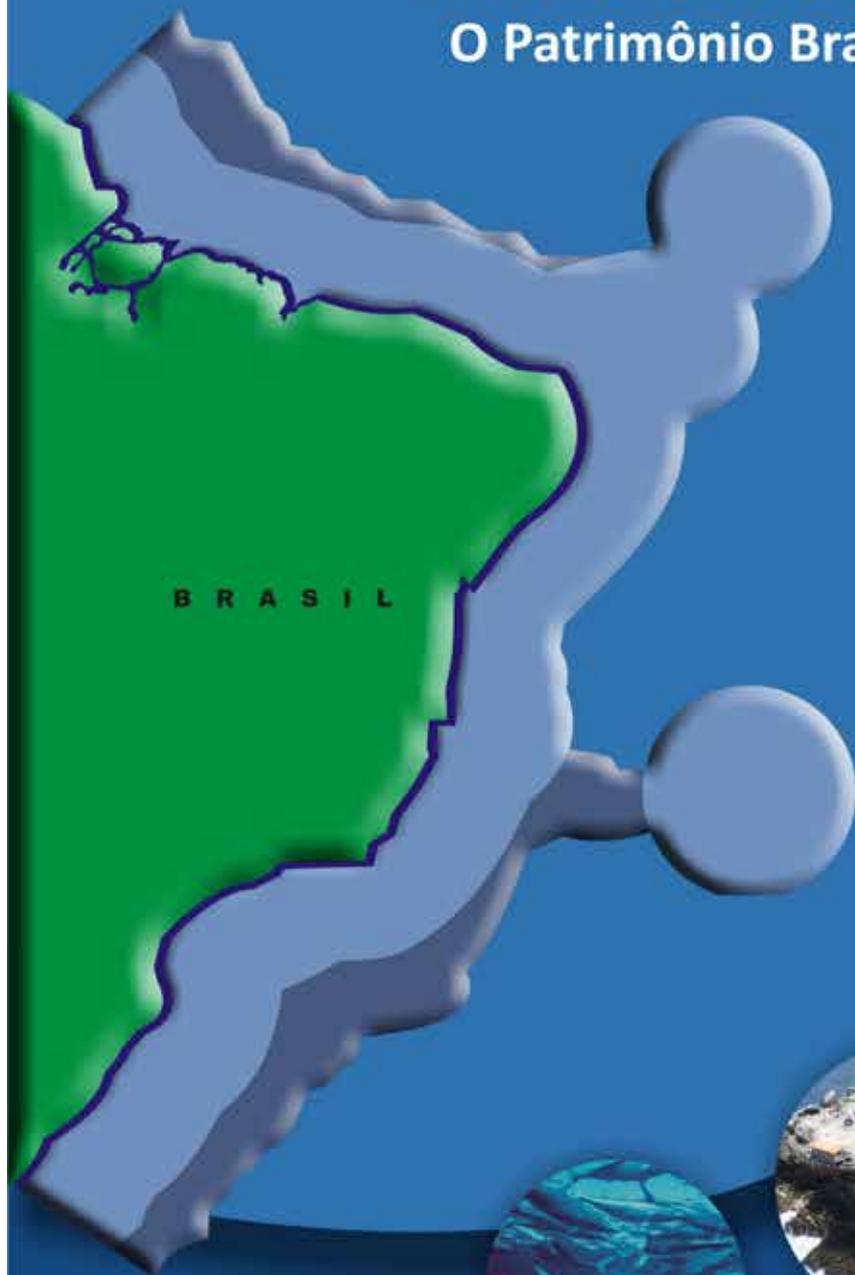
Levar alegria e a mensagem da Páscoa por meio da entrega de chocolates foi um dos propósitos da ação social realizada pelas integrantes da Seccional das VCB de Manaus, em parceria com a Capitania Fluvial da Amazônia Ocidental (CFAOC). No dia 30 de março de 2013, mais de 600 crianças de comunidades ribeirinhas de Manaus (AM) receberam ovos de Páscoa e kits de chocolate.

De acordo com a Voluntária Soraya Machado, a ação só foi possível em virtude das doações recebidas. “Convidamos as empresas a participarem desse momento e a adesão foi intensa. Na ocasião da entrega dos chocolates, apresentamos o outro lado da Capitania que, além de fiscalizar as atividades nos rios, coopera e pratica a solidariedade nas comunidades carentes da região amazônica”, disse.

O grupo de Voluntárias percorreu comunidades às margens dos rios Negro e Solimões. “Fiquei muito feliz de receber essa visita. É a primeira vez que ganho um ovo da Páscoa”, afirmou João Victor Souza Feitoza, 10 anos, morador da Comunidade Nossa Senhora do Perpétuo Socorro 🇮🇧

Amazônia Azul[®]

O Patrimônio Brasileiro no Mar



**Marinha do Brasil, protegendo
nossas riquezas na “Amazônia Azul”[®]**

Com quase 4,5 milhões de Km², a Amazônia Azul acrescenta ao País uma área equivalente a mais de 50% de sua extensão territorial.



Centro de Comunicação Social da Marinha



DASM

CALENDÁRIO SOCIAL ANUAL, UMA INICIATIVA QUE PRETENDE MUDAR A ROTINA DOS N-SAIPM

Com o propósito de sincronizar ações dos Programas e Projetos Sociais nos diversos Órgãos de Execução do N-SAIPM, a Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) lançará, pela primeira vez, o Calendário Social, que funcionará como uma agenda para nortear profissionais técnicos da Assistência Integrada na elaboração de atividades para os usuários de todo o Brasil. O Calendário entrará em vigor em 2014 e proporcionará novas propostas de prevenção e dinamismo na atuação do Serviço Social da Marinha.

De acordo com a Capitão-de-Fragata (T) Sandra Helena de Oliveira, Chefe do Departamento de Assistência Integrada da DASM, “a iniciativa também será uma forma de inserir os Programas e Projetos dentro de um contexto social, visto

que o Calendário Social respeitará o Calendário Nacional e Internacional – datas previstas e conhecidas, que geram participação e comoção consensual”.

De acordo com ela, um exemplo é o dia 1º de maio, que além de ser dia Internacional do Trabalhador é o dia Mundial de Combate ao Fumo. Portanto, na ocasião da semana dessa comemoração, todos os N-SAIPM terão o desafio de realizar atividades voltadas ao Programa de Dependência Química. “Por meio do Calendário Social, alcançaremos uma demanda maior de atividades, aperfeiçoaremos o trabalho do profissional técnico e, sem dúvida, o maior beneficiado será o usuário, com a grande variedade de ações oferecidas”, finaliza a Coordenadora 📌

CONHEÇA ALGUMAS DATAS QUE PODEM ENTRAR NO CALENDÁRIO SOCIAL

- 8 de março – Dia Internacional da Mulher
- 21 de março – Dia Internacional para a Eliminação da Discriminação Racial
- 2 de abril – Dia Mundial da Sensibilização para o autismo
- 7 de abril – Dia Mundial da Saúde
- 15 de maio – Dia Internacional das Famílias
- 1 de maio – Dia Mundial do Combate ao Fumo
- 4 de junho – Dia Internacional das Crianças Inocentes Vítimas de Agressão
- 26 de junho – Dia Internacional de Combate às Drogas
- 12 de agosto – Dia Internacional da Juventude
- 8 de setembro – Dia Internacional da Alfabetização
- 1 de outubro – Dia Internacional das Pessoas Idosas
- 10 de outubro – Dia Mundial da Saúde Mental
- 20 de novembro – Dia Universal da Criança
- 25 de novembro – Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher
- 1 de dezembro – Dia Mundial da AIDS
- 3 de dezembro – Dia Internacional dos Deficientes
- 5 de dezembro – Dia Internacional do Voluntário
- 10 de dezembro – Dia dos Direitos Humanos





OBRAS DE AMPLIAÇÃO E REFORMA DA ODONTOCLÍNICA CENTRAL DA MARINHA SÃO RETOMADAS

Em 3 de dezembro de 2012, a Diretoria de Obras Civis da Marinha (DOCM) firmou contrato com a Construtora Fado Lopes Ltda., com o propósito de retomar a execução das obras de ampliação e reforma da Odontoclínica Central da Marinha (OCM), localizada no Rio de Janeiro. O contrato tem por objeto a conclusão do remanescente das obras de ampliação e reforma do prédio da OCM.

As obras permitirão a reforma e ampliação dos quatro pavimentos existentes. Após a conclusão, a área total construída passará de 2.505 m² para 4.695 m², e o número de consultórios

de 75 para 113. Serão construídos novos alojamentos, vestiários, paióis, biblioteca, auditório para aproximadamente 100 lugares, novo sistema de condicionamento de ar, novo sistema de ar comprimido, de vácuo e de gases medicinais, instalação de tomógrafo no setor radiológico, ampliação do setor de ensino, dentre outros.

Segundo o Chefe do Departamento de Obras da DOCM, CMG (RM1-EN) Flávio Medeiros da Conceição, a fim de minimizar o impacto no atendimento aos pacientes, a obra está sendo realizada em quatro fases, com previsão de conclusão até junho de 2015.



Obras na OCM

ACOMPANHE AS NOTÍCIAS DA MARINHA DO BRASIL E
FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES NAS REDES SOCIAIS

OPERAÇÕES E EXERCÍCIOS

CONCURSOS

AÇÃO CÍVICO SOCIAL

MEIOS NAVAIS



/marinhaoficial



/marmilbr



/marinhaoficial



/mboficial

INSTALE JÁ O APLICATIVO DA RÁDIO MARINHA



A MARINHA DO BRASIL (MB) LANÇOU O SEU PRIMEIRO APLICATIVO PARA SMARTPHONES E TABLETS, COM O PROPÓSITO DE FACILITAR AOS CIDADÃOS BRASILEIROS O ACESSO ÀS NOTÍCIAS E INFORMAÇÕES SOBRE A MB. ALÉM DE OUVIR A RÁDIO MARINHA, ESTÃO DISPONÍVEIS TAMBÉM OS LINKS DO FACEBOOK E TWITTER OFICIAL.

BAIXE JÁ E FIQUE POR DENTRO DA RÁDIO MARINHA!

WWW.ITUNES.APPLE.COM/BR/APP/RADIO-MARINHA-FM/1D731673620?MT=8



INCENTIVO À LEITURA

Projeto de implantação de Bibliotecas proporciona a possibilidade de crianças, jovens e adultos terem acesso aos livros e ao mundo encantado da leitura.

Com a intenção de proporcionar à população carente do Distrito Federal uma maior aproximação com os livros, incentivando o hábito da leitura, a Rede Cascol de Combustíveis lançou, em agosto de 2007, o Projeto “Bibliotecas Casa do Saber”. Para sua viabilização, pediu-se aos moradores de Brasília que realizassem doações de livros nos postos da Cascol. Não se pretendia, a princípio, que o projeto fosse estender-se por muito tempo. Mas fomos surpreendidos com o resultado. Em poucas semanas, recebemos cerca de meio milhão de exemplares.

Ficamos completamente desorientadas com a cooperação dos brasilienses. Então, sob a liderança de Antonio Matias, diretor da Rede Cascol e idealizador do projeto, montamos uma equipe de bibliotecárias e voluntárias para pensar numa solução condizente com aquele impressionante volume de doações. Felizmente, contamos com a colaboração de pessoas interessadas e com capacidade para dar o melhor destino às publicações, entre as quais Simone Bastos e Stelina Pinha, da Biblioteca do Senado, e Iza Antunes, então



presidente da Associação dos Bibliotecários do Distrito Federal, que viria a se tornar coordenadora técnica do projeto, cargo que ocupa até hoje.

Antonio Matias deixou a Paraíba e veio para Brasília aos 16 anos. Com pouco dinheiro, mas muita vontade de trabalhar, conseguiu o emprego de frentista em um posto de gasolina. Em pouco tempo, passou a gerente do posto e, dali, a sócio da rede. Hoje, divide a gestão da empresa com mais de 90 postos de combustíveis com os diretores Luiz Imbroisi, Laudenor Limeira e Elson Cascão II.

Atualmente, passamos a marca de dois milhões de livros, o que demanda o trabalho constante de uma equipe responsável por separar, catalogar e identificar os exemplares que melhor atendam ao perfil da próxima biblioteca a ser inaugurada.

Ao longo de seis anos, o projeto cresceu. Por meio da parceria realizada com a Petrobras e a Ipiranga, passamos a recuperar os espaços onde são instaladas as bibliotecas, adquirimos estantes, mesas, cadeiras, computadores e tudo o que contribui para a criação de um ambiente agradável à leitura e ao estudo orientado.

No início, procurávamos interessados em receber os livros, mas em pouco tempo o “Bibliotecas Casa do Saber” tornou-se tão conhecido e requisitado que passamos a ter que selecionar nossos próximos beneficiados.

Unidades

A primeira biblioteca foi montada em uma escola da rede pública do Distrito Federal, no Lago Oeste. Seguiram-se muitas outras, a maioria instalada em instituições de ensino, mas também em presídios, centros

de ressocialização de menores, associações comunitárias e unidades militares. Além do Distrito Federal, inauguramos unidades em Cascavel (PR), no interior do Ceará, no Rio de Janeiro e em uma comunidade extrativista de babaçu, no Maranhão. Também enviamos 20 mil livros para Angola e outros tantos para o Rio de Janeiro, por ocasião da enchente ocorrida em 2010.

É claro que ficamos recompensados pelo trabalho que realizamos e, também, pelo reconhecimento e pelas oportunidades que essas bibliotecas têm proporcionado para professores e alunos. Recebemos, com frequência, convites para participar da entrega de certificados e premiações nos concursos de redação que acontecem nas bibliotecas. Em vários casos, a biblioteca acaba sendo apenas o início de uma parceria mais prolongada.



Uma de nossas mais importantes parceiras tem sido a Marinha do Brasil. No início do projeto, militares da Força ajudaram na seleção dos livros. E, desde então, sempre que possível, a banda dos fuzileiros navais abrilhanta nossas inaugurações. Em contrapartida, montamos cinco bibliotecas em Organizações Militares da Marinha, além de cooperarmos com o acervo do Navio Polar “Almirante Maximiano”. Na Capital Federal, foram instaladas bibliotecas nas seguintes unidades: Vila Naval Almirante Visconde de Inhaúma - Biblioteca Linda Galera, e Grupamento dos

Fuzileiros Navais de Brasília - Biblioteca Rachel de Queiroz, ambas em 2007; Centro de Adestramento de Brasília – Biblioteca Marcilio Dias, em 2008; e Estação do Rádio da Marinha em Brasília – Biblioteca Coruja do Saber, em 2010. A mais recente inauguração foi realizada no Rio de Janeiro, na sede do Comando do 1º Distrito Naval, em 2013.

Temos, também, desenvolvido algumas atividades paralelas ao projeto, como promoção de concursos de redação, eventos literários e custeio da edição de livros escritos por crianças. Recentemente, vivenciamos

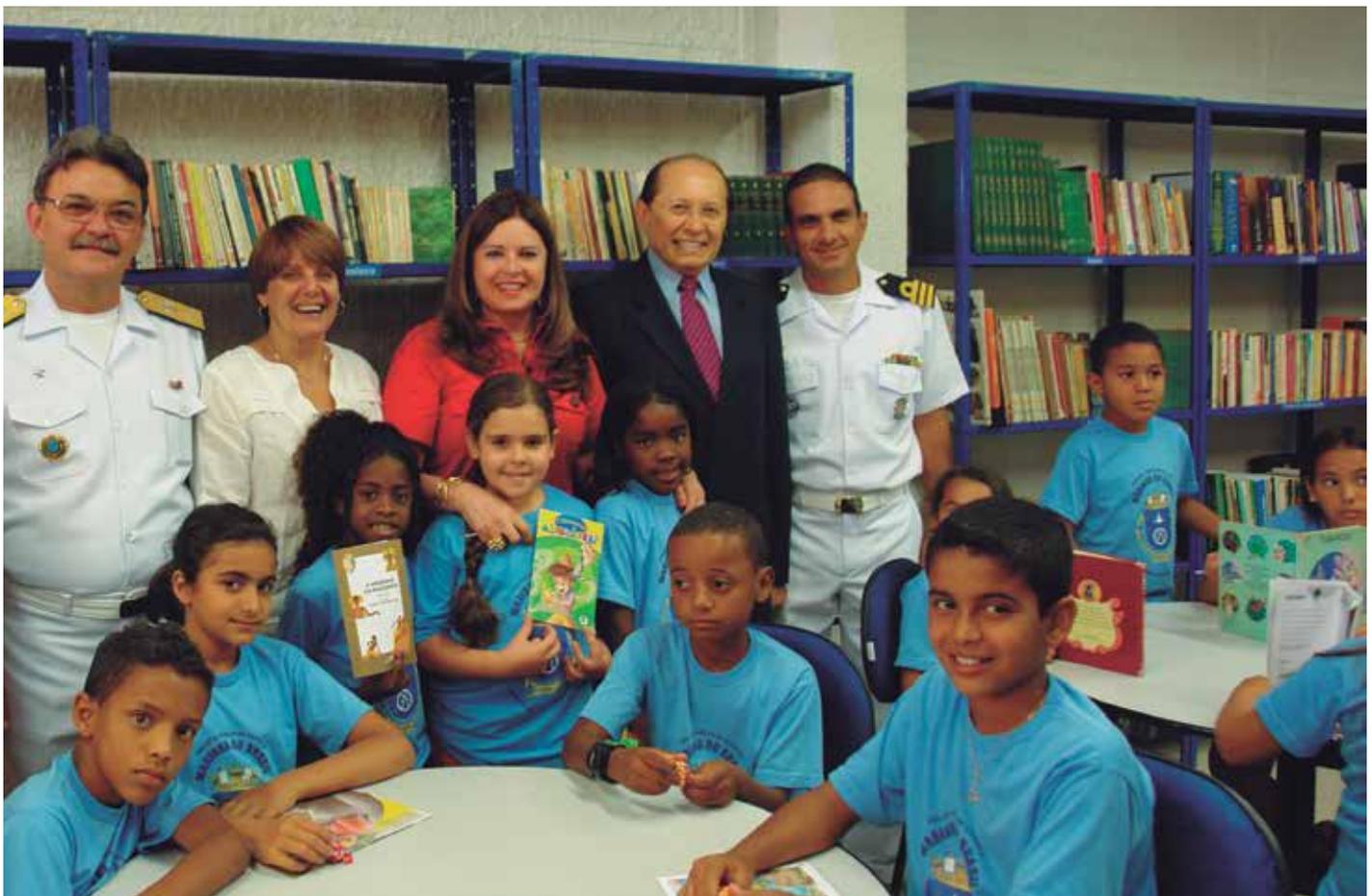
um momento especialmente marcante: a organização da exposição “Obrigado Brasília”, como forma de gratidão à colaboração dos brasilienses. Arquitetado pela curadora Usha Velasco, o evento apresentou painéis artisticamente planejados contendo cerca de mil objetos pessoais encontrados entre os livros doados. São achados que guardamos com muito carinho e que nos fazem lembrar sempre, e a cada momento, a presença de uma legião incontável de doadores.

Até o final de setembro de 2013, inauguramos 118 bibliotecas. Não

estabelecemos um limite. E continuaremos trabalhando enquanto as doações existirem 📖

Carmen Ganzelevitch Gramacho, ex-empresária da área de turismo, é, como voluntária, a coordenadora geral do Projeto Bibliotecas Casa do Saber

Inauguração da Biblioteca “Coruja do Saber” na Estação de Rádio da Marinha em Brasília.
Da esquerda para a direita: Almirante Carrara, Sra. Lúcia Carrara, Sra. Iza Matias, Sr. Antonio Matias (Diretor da Rede Cascol de Combustíveis) e Comandante Benoni, então responsável pela unidade.



Três anos Três Forças Um só País



Estado-Maior Conjunto das Forças Armadas – **EMCFA**.
Desde 2010, integrando Marinha, Exército e Aeronáutica.

www.defesa.gov.br



Ministério da
Defesa





A OI LEVA PARA A ANTÁRTICA ALGO MUITO MAIS IMPORTANTE QUE TECNOLOGIA E INFRAESTRUTURA. CALOR HUMANO.

A OI FOI ATÉ A ANTÁRTICA PARA GARANTIR QUE TODOS
SE COMUNIQUEM. COM A MARINHA DO BRASIL, COM OS CENTROS
DE PESQUISA E TAMBÉM COM AS SUAS FAMÍLIAS.



A Oi implantou na Antártica uma infraestrutura de telecomunicações especialmente adaptada para suportar as adversidades climáticas do local. Serviços integrados de voz, dados, internet, telefonia móvel e recepção de sinal de TV. Assim, garantiu a conectividade dos militares e pesquisadores instalados na base e agilidade na comunicação dentro e fora da Estação Antártica Comandante Ferraz. Graças à Oi, ficou para trás o tempo em que o nome Antártica e a palavra isolamento tinham alguma relação.



Marinha do Brasil
www.mar.mil.br

Ministério das
Comunicações

Ministério da
Defesa

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
DAS MÍDIAS E DA COMUNICAÇÃO