



Âncora *Social*



A REVISTA DO BEM-ESTAR SOCIAL DA MARINHA

ANO 2 • NÚMERO 2 • DEZEMBRO • 2009

Programas
Sociais de
Assistência
Integrada
fortalecem a
Família Naval
em todo o
País



Bradesco Promotora. Oportunidade para você, Militar ou Pensionista da Marinha, conquistar muito mais.

Muito mais benefícios para você fazer um Empréstimo em Folha.

- Pagamento em até 48 vezes*
- Crédito para você conquistar o seu projeto de vida
- Sem consulta a restritivos
- Crédito rápido

Bradesco Promotora. Crédito para realizar.

Central de Relacionamento Bradesco Promotora
Das 9h às 17h, de 2ª a 6ª feira, exceto feriados
0800 55 7222

SAC - Serviço de Apoio ao Cliente
Atendimento 24h, 7 dias por semana

0800 727 9977

Cancelamento, reclamações e informações

0800 727 0099

Deficiente Auditivo ou de Fala

Caso ainda existam dúvidas após contato na Central de Atendimento, estamos à disposição na Ouvidoria:

0800 727 9933

Das 8h às 18h, de 2ª a 6ª feira, exceto feriados

bradescopromotora.com.br

Banco BMC
agora é
Bradesco
Promotora



Bradesco
Promotora

Imagem publicitária
* Sujeito a análise de crédito e às exigências de contrato/convenção com a Marinha. Prazo máximo fixado pelo Órgão Empregador. Sem incidência de TC (Tarifa de Crédito).
A Bradesco Promotora está em conformidade com o CETI (Custo Efetivo Total). Mais informações referentes ao CETI, acesse bradescopromotora.com.br

FabreQuineiro ★



Publicação multiplica conhecimento sobre iniciativas de apoio à Família Naval

A divulgação das ações sociais realizadas pela Marinha do Brasil, em proveito dos seus militares e servidores civis, tem sido ampliada como forma de evidenciar que são eles o maior patrimônio da Força.

Em sua primeira edição, a Revista Âncora Social era um grande desafio. Dar início a um periódico, ainda sem identidade própria, para alcançar o interesse comum dos diversos e variados leitores a que se destinava, levou ao esforço conjunto de todos os setores envolvidos. Com seu lançamento, em dezembro de 2008, a Marinha do Brasil passou a fazer uso de uma poderosa ferramenta de amplificação de ações sociais. Seu propósito de dar amplo conhecimento das atividades sociais desenvolvidas pela Instituição foi plenamente alcançado, o que ficou demonstrado pelas manifestações de nossos leitores, diante da oportunidade de conhecer o trabalho social realizado pela Marinha, pelo Abrigo do Marinheiro e pelas Voluntárias "Cisne Branco".

Da mesma forma, os depoimentos dos beneficiários dos projetos registram a melhoria da qualidade de vida para suas respectivas famílias. Assim, agradecemos imensamente àquelas famílias, por expressar suas opiniões, e aos profissionais da Assistência Integrada e Comunicação Social, pelo dedicado esforço para que as iniciativas, empreendimentos e projetos sociais fossem divulgados.

Nesta segunda edição, a Âncora Social, já com identidade firmada, publica entrevista com a senhora Sheila Royo Soares de Moura, Diretora das Voluntárias "Cisne Branco" que, junto com três outras esposas de Oficiais da Marinha, discorre sobre a história do trabalho voluntário na Instituição, além de divulgar ações de voluntariado realizadas atualmente no âmbito da Força.

Em suas páginas, também são divulgados os novos serviços destinados àqueles com mais de 60 anos, que necessitam e merecem assistência médica e social eficientes, capazes de proporcionar maior tranquilidade nessa fase da vida. Tais serviços vinham sendo aguardados com grande expectativa pela Família Naval.

Entre os programas da Assistência Integrada, destaca-se o de Missões Especiais, incluído na seção Apoio à Família. Nele, são apresentadas atividades destinadas aos militares que servem nos navios da Esquadra e aos servidores civis do Arsenal da Marinha no Rio de Janeiro, que são destacados para realizar a manutenção da Estação Antártica Comandante Ferraz.

Nesta edição, também foi criada a seção Amigos da Marinha, que divulga as iniciativas e ações daquelas pessoas e instituições do meio civil que apoiam o pessoal da Marinha. Aproveitamos ainda este espaço para agradecer às Organizações Militares que contribuíram para esta segunda edição com o envio de fotos e textos, bem como aos colaboradores que dedicaram significativos esforços para que todos tenham uma agradável leitura.



**Fomos o segundo
lugar no ranking
de transparência.
Não podemos esconder
isso de você.**

www.light.com.br

mpm



Light. Primeiro lugar no ranking de sustentabilidade das empresas de serviços públicos e segundo no ranking geral de transparência, de acordo com a revista Imprensa.



O RIO É LIGHT

A Revista Âncora Social é uma publicação anual da Marinha do Brasil, elaborada pelo Centro de Comunicação Social da Marinha em parceria com a Diretoria de Assistência Social da Marinha. Esta publicação recebe, também, a contribuição das Assessorias de Comunicação Social do Órgão de Direção Geral, dos Órgãos de Direção Setorial e de todos os Distritos Navais e seus Núcleos do Serviço de Assistência integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM).

Comandante da Marinha

Alte Esq Julio Soares de Moura Neto

Diretor-Geral do Pessoal da Marinha

Alte Esq José Antonio de Castro Leal

Diretor do Centro de Comunicação Social da Marinha

C Alte Domingos Savio Almeida Nogueira

Diretor de Assistência Social da Marinha

C Alte Ricardo Albergaria Claro

Assessor de Produção e Divulgação do Centro de Comunicação Social da Marinha

CF Rogerio da Rocha Carneiro Bastos

Assessor-Adjunto de Produção e Divulgação do Centro de Comunicação Social da Marinha

CC Nilo Gonçalves de Souza

Conselho editorial da Revista Âncora Social

Senhora Sheila Royo Soares de Moura, C Alte Domingos Savio Almeida Nogueira, C Alte Ricardo Albergaria Claro, CMG Luiz Octávio Barros Coutinho, CC (T) Carla Cristina Daniel Bastos de Pointis

Responsáveis pela organização do material que compõe a Revista Âncora Social

CC (T) Carla Cristina Daniel Bastos de Pointis e 2º Tenente (RM2) Juliana Amaral Rodrigues

Projeto editorial e edição

Margareth Lourenço - 5414-DRT/RS

Revisão ortográfica

Joira Coelho

Projeto gráfico, direção de arte e diagramação

MP Projetos Gráficos - (21) 3411-2445
mp@mpgrafica.com.br

Colaboração

V Alte (EM-RM1) Armando de Senna Bittencourt
CMG (T) Muiára Avellar Oliveira
CF (FN) João Leonardo Palmieri Parente
CF (T) Sandra Helena de Oliveira
CC Leandro Ferrone Demétrio de Souza
CT (FN) Aristone Leal Moura
1T (RM2-T) Daniele da Costa Martins Giménez
CT (T) Andrea Paula Fernandes Delduque
Luciana Carteri Couto Bastos

Fotografia

Arquivos da Marinha do Brasil e colaboradores

Foto da capa

Toni

Impressão

MP Gráfica

Tiragem

120 mil exemplares

Centro de Comunicação Social da Marinha

Esplanada dos Ministérios, Bl. N, Anexo A, 3º andar
Brasília • DF • CEP 70055-900
Telefone (61) 3429-1040
Brasília, dezembro de 2009.

Bem-estar integrado

8



Entrevista

12



Abrigo do Marinheiro

14



Aprendizagem contínua

17



Amigos especiais

20



Apoio à família

24



De bem com a vida

28



Cultura é para todos

34



Esporte e lazer em alta

38



Novos horizontes

42



Drogas? Estou fora!

46



Orçamento equilibrado

49



Amigos da Marinha

54



Presença na Comunidade

62



Voluntariado

70



Refazer

78





Caixa da Marinha

Seu sonho é a nossa missão!



- Sem fila de espera
- Financiamento Imobiliário
- Empréstimo Rápido
- Imóveis 100% financiados
- Bolsa de Imóveis
- Assessoria Imobiliária Gratuita

www.cccpm.mb (intranet) / www.cccpm.mar.mil.br (internet)

Nossa sede:

Rio de Janeiro - RJ (Próximo ao 1º DN)
Av. Rio Branco, 39-11º andar - Centro
CEP: 20090-003
Tel: (21) 2105-7400
atendimento@cccpm.mar.mil.br
ouvidoria@cccpm.mar.mil.br



Possuímos filiais em:

Angra dos Reis (RJ) - Colégio Naval
Belém (PA) - BNVC
Brasília (DF) - Com7º DN
Florianópolis (SC) - EAMSC
Fortaleza (CE) - EAMCE
Ladário (MS) - Com6º DN
Manaus (AM) - Com9º DN
Natal (RN) - BNNa
Recife (PE) - CPPE
Rio Grande (RS) - Com5º DN
Salvador (BA) - Com2º DN
São Pedro da Aldeia (RJ) - BAeNSPA
São Paulo (SP) - Com8º DN



DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA

Qualidade de vida para a Família Naval!

Tel: (21) 2104-5540 • www.dasm.mar.mil.br

Locais de atendimento:

Área Rio: AMRJ, CIAA, CIAMPA,
ComDivAnf, ComemCh, DHN e SASM.

Demais Áreas: Com2°DN, Com3°DN, Com4°DN, Com5°DN,
Com6°DN, Com7°DN, Com8°DN, Com9°DN, ComForAerNav,
CTMSP, EAMCE, EAMPE, EAMES e EAMSC.

DASM • Praça Barão de Ladário, s/n°
Ed. Almirante Tamandaré, 5° andar
Centro • RJ • CEP:20091-000
E-mail: contato@dasm.mar.mil.br
Intranet: www.dasm.mb





A Marinha se preocupa com o bem-estar social da Família Naval e desenvolve trabalho permanente de Assistência Integrada. Essa atuação é supervisionada pela Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) e organizada a partir da execução de 12 programas sociais.

A execução dos programas fica a cargo dos 31 Órgãos de Execução do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (OES), localizados em todas as áreas Distritais do País. Na área Rio, diferentemente daquelas dos demais Distritos Navais, os Núcleos do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) não são subordinados ao Com1ºDN, mas a diversas Organizações Militares da área.

Há um N-SAIPM instalado em São Pedro da Aldeia, subordinado ao Comando da Força Aeronaval. Os OES estão estruturados como N-SAIPM e como Organizações Militares com Facilidades de Serviço Social (OMFSS). A diferença entre ambas é que os N-SAIPM possuem equipes maiores, compostas por assistentes sociais, psicólogos e bacharéis em Direito, enquanto as OMFSS possuem apenas profissionais de Serviço Social.

De acordo com a realidade de cada região, os programas sociais são desdobrados em diversos projetos para melhor atender às necessidades da Família Naval. As ações dos N-SAIPM e OMFSS têm a colaboração das Voluntárias "Cisne Branco" e de instituições que apoiam as iniciativas da Marinha.



Os 12 programas

Sociais

PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA INTEGRADA (PAI) (Todos os profissionais da Assistência Integrada: Serviço Social, Psicologia e Direito)

PROGRAMAS DE SERVIÇO SOCIAL (PSS) (Profissionais do Serviço Social)

RECREAÇÃO E DESPORTO

Proporcionar o bem-estar psíquico e a integração social. Projetos de recreação e desporto.

ORIENTAÇÃO SOCIAL

Favorecer, por meio da atuação do Serviço Social, a reflexão sobre aspectos sócio-familiares e econômicos com estímulo de potencialidades dos participantes para um melhor enfrentamento dos problemas vivenciados e encaminhamento de ações para realização de metas e projetos.

CULTURAL

Contribuir para a formação e a preservação de hábitos culturais, promovendo a discussão sobre a contribuição da cultura para a elevação da qualidade de vida. Projetos de participação em eventos culturais.

EDUCACIONAL

Enfatizar a importância da educação para a realização pessoal, profissional e para a formação social dos indivíduos. Doação, mediante avaliação social, de material escolar, mensalidade em atraso, além de descontos em instituições de ensino.

QUALIDADE DE VIDA

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida no trabalho, na família e na sociedade visando ao bem-estar social, psicológico e físico, por meio de ações preventivas. Projetos educativos e de promoção da qualidade de vida no trabalho e na família.

ASSISTÊNCIA FINANCEIRA

Contribuir para o desenvolvimento da capacidade de estabelecer estratégias para enfrentar e atender necessidades financeiras. Doação, mediante avaliação social, de cestas básicas, pagamento de contas de luz e outros serviços essenciais em atraso, entre outros.

MATURIDADE SAUDÁVEL

Facilitar a integração social dos militares e servidores civis, seus dependentes e pensionistas com idade igual ou superior a 60 anos, para que, no âmbito da família e da comunidade desempenhem um papel social ativo e com maior grau de autonomia por meio de ações de cunho preventivo, promocional, assistencial e educativo.

MISSÕES ESPECIAIS

Apoiar as famílias em necessidades especiais durante a ausência do militar ou servidor civil, por motivo de seu afastamento para desempenho de atividades profissionais em missões especiais.

PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Promover a formação de atitudes preventivas à dependência química mediante o processo de reflexão e orientação, a fim de minimizar as circunstâncias que a originam.

EMPRÉSTIMO FINANCEIRO

Promover a orientação necessária para a concessão de empréstimo financeiro.

ATENDIMENTO ESPECIAL (PAE)

Proporcionar condições de apoio aos dependentes portadores de deficiências e esclarecimento quanto ao processo de integração destes. Credenciamento de instituições especializadas.

MOVIMENTAÇÃO OU REMOÇÃO POR MOTIVO SOCIAL

Assessorar os Setores de Distribuição de Pessoal (SDP), responsáveis pela decisão, no processo de movimentação ou remoção no que diz respeito aos aspectos sociais.

Diretoria de Assistência Social da Marinha

DISTRITO NAVAL (ÁREA)	ÓRGÃO DE EXECUÇÃO DO SAIPM	CONTATO
RIO DE JANEIRO VITÓRIA	AMRJ	Ilha das Cobras, s/nº, Ed. 49, 4º Andar, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20091-000 ● Tel: (21) 2178-3641 e 2211-3657/3678 ● Contato: nsaipm@amrj.mar.mil.br
	BAMRJ	Av. Brasil, nº 10.500, Olaria, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 21010-350 ● Tel: (21) 2101-0752 ● Contato: nsaipm@bamrj.mar.mil.br
	CIAA	Av. Brasil, nº 10.946, Penha, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 21012-350 ● Tel: (21) 2126-6099/6102/6103 ● Fax: (21) 2126-3227 ● Contato: nsaipm@ciaa.mar.mil.br
	CIAW	Ilha das Enxadas, s/nº, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20091-000 ● Tel: (21) 2104-6983 ● Contato: nsaipm@ciaw.mar.mil.br
	CIAMPA	Av. Brasil, nº 44.878, Complexo Guandu do Sapê, Campo Grande, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 23078-000 ● Tel: (21) 3402-9351/9377 ● Contato: nsaipm@ciampa.mar.mil.br
	ComDivAnf	Rua Magno Martins, s/nº, Bancários, Ilha do Governador Rio de Janeiro ● RJ CEP: 21911-000 ● Tel: (21) 3386-4333/4335 ● Contato: nsaipm@comdivanf.mar.mil.br
	ComemCh	Ilha de Mocanguê, s/nº, Niterói ● RJ CEP: 24040-300 ● Fax: (21) 2716-1089 ● Contato: nsaipm@comemch.mar.mil.br
	ComFFE	Rodovia Washington Luiz, s/nº, Km 124, Parque Duque, Duque de Caxias ● RJ CEP: 25085-000 ● Tel: (21) 8124-3016/3407/3409 e 2671-5858 ramal 3409 ● Contato: nsaipm@comffe.mar.mil.br
	ComForAerNav	Rua Comandante Ituriel, s/nº, Fluminense, São Pedro da Aldeia ● RJ CEP: 28940-000 ● Tel: (22) 2621-4032 ● Contato: nsaipm@comforaer.nav.mar.mil.br
	ComTrRef	Av. Paiva, s/nº, Ilha das Flores, Neves, São Gonçalo ● RJ CEP: 24426-140 ● Tel: (21) 3707-9564 ● Contato: nsaipm@comtrref.mar.mil.br
	CPesFN	Praça Barão de Ladário, s/nº, Ilha das Cobras, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20091-000 ● Tel: (21) 2126-5135 ● Contato: nsaipm@cpesfn.mar.mil.br
	DHN	Rua Barão de Jaceguay, s/nº, Ponta da Armação, Niterói ● RJ CEP: 24048-900 - Tel: (21) 2189-3491 Contato: nsaipm@dhn.mar.mil.br
	EAMES	Rua Enseada do Inhoá, s/nº, Prainha, Vila Velha – ES CEP: 29100-900 ● Tel: (27) 3041-5429 ● Contato: nsaipm@eames.mar.mil.br
HCM	Ilha das Cobras, Parte Alta, s/nº, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20090-000 ● Tel: (21) 2104-6920 ● Contato: nsaipm@hcm.mar.mil.br	
HNMD	Rua Cesar Zama, nº 185, Lins de Vasconcelos, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20725-090 ● Tel: (21) 2269-9698 e 2599-5599 ramal: 5321 ● Contato: nsaipm@hnmd.mar.mil.br	

DISTRITO NAVAL (ÁREA)	ÓRGÃO DE EXECUÇÃO DO SAIPM	CONTATO
RIO DE JANEIRO	PM	Rua Amphilóquio Reis, s/nº, Ilha das Cobras, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20090-000 ● Fax: (21) 2104-5520 ● Contato: nsaipm@pm.mar.mil.br
	PNNSG	Rua Conde de Bonfim, nº 54, Tijuca, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20520-053 ● Tel: (21) 2566-1218 ● Contato: nsaipm@pnns.mar.mil.br
	SASM	Praça Barão de Ladário, s/nº, Complexo do Com1ºDN, Centro, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 20091-000 ● Tel: (21) 2104-5414/5378 ● Fax: (21) 2516-5269 ● Contato: nsaipm@sasm.mar.mil.br
	UISM	Rua Marechal Serejo, nº 539, Jacarepaguá, Rio de Janeiro ● RJ CEP: 22743-380 ● Fax: (21) 3392-1550 ● Contato: nsaipm@uism.mar.mil.br
SALVADOR	Com2ºDN	Av. das Naus, s/nº, Conceição da Praia, Salvador ● BA CEP: 40.015-270 ● Tel: (71) 3320-3859 ● Contato: nsaipm@2dn.mar.mil.br
NATAL FORTALEZA RECIFE	Com3ºDN	Rua Almirante Aristides Guilhem, nº 331, Alecrim, Natal ● RN CEP: 59040-140 ● Tel: (84) 3216-3347/3365 ● Contato: nsaipm@3dn.mar.mil.br
	EAMCE	Av. Filomeno Gomes, nº 30, Jacarecanga, Fortaleza ● CE CEP: 60010-280 ● Tel: (85) 3288-4713 ● Contato: nsaipm@eamce.mar.mil.br
	EAMPE	Av. Olinda, s/nº, Complexo de Salgadinho, Olinda ● PE CEP: 53110-800 ● Tel: (81) 3412-7625 e 3231-6232 ● Contato: nsaipm@eampe.mar.mil.br
BELÉM	Com4ºDN	Praça Carneiro da Rocha, s/nº, Cidade Velha, Belém ● PA CEP: 66020-150 ● Tel: (91) 3216-4305/4380 ● Contato: nsaipm@4dn.mar.mil.br
RIO GRANDE FLORIANÓPOLIS	Com5ºDN	Av. Almirante Garnier, nº 70, Centro, Rio Grande ● RS CEP: 96201-203 ● Tel: (53)3233-6109/6178 ● Contato: nsaipm@5dn.mar.mil.br
	EAMSC	Av. Marinheiro Max Schramm, nº 3.028, Estreito, Florianópolis ● SC CEP: 88098-000 ● Tel: (48) 3244-0306 ● Contato: nsaipm@eamsc.mar.mil.br
LADÁRIO	Com6ºDN	Av. 14 de Março, s/nº, Centro, Ladário ● MS CEP: 79370-000 ● Tel: (67) 3234-1006 ● Contato: nsaipm@6dn.mar.mil.br
BRASÍLIA	Com7ºDN	Esplanada dos Ministérios, Bloco N, Edifício Anexo, térreo, Brasília ● DF CEP: 70055-900 ● Tel: (61) 3429-1304/1549/1198/1553 ● Contato: nsaipm@7dn.mar.mil.br
SÃO PAULO	Com8ºDN	Rua Estado de Israel, nº 776, Vila Clementino, São Paulo ● SP CEP: 04022-002 ● Tel: (11) 5080-4780/4839/4782 ● Contato: nsaipm@8dn.mar.mil.br
	CTMSP	Av. Professor Lineu Prestes, nº 2.648, Cidade Universitária Butantã, São Paulo ● SP CEP: 05508-900 ● Tel: (11) 3817-7117 ● Contato: nsaipm@ctmsp.mar.mil.br
MANAUS	Com9ºDN	Rua Bernardo Ramos, s/nº, Centro, Manaus ● AM CEP: 69005-310 ● Tel: (92) 2123-4675/4676 ● Contato: nsaipm@9dn.mar.mil.br

Voluntárias "Cisne Branco" (VCB) completam

primeiro ano de atuação

Para complementar as ações de Assistência Social, em apoio à estrutura já existente do Abrigo do Marinheiro, foi criada a Associação Voluntárias "Cisne Branco" (VCB) composta por esposas de Oficiais de Marinha. A nova associação foi lançada durante jantar beneficente, em 20 de dezembro de 2008, na Escola Naval (RJ), que reuniu cerca de 600 pessoas e foi prestigiado pelo Comandante da Marinha, Alte Esq Julio Soares de Moura Neto.

A esposa do Comandante da Marinha, Sheila Royo Soares de Moura, assumiu a Diretoria e, em seu discurso de posse, falou com entusiasmo sobre os objetivos do projeto que se concretizava. Ela aproveitou para apresentar cada uma das Diretoras das Seccionais que iriam trabalhar no âmbito dos Distritos Navais. Durante o jantar, foi sorteado um automóvel Fiat Uno Mille, doado pela empresa Mapma – Produtos Financeiros e Seguros. A realização do jantar teve o patrocínio do Abrigo do Marinheiro, da Unimed e da Poupex.

Nesta edição, para informar como é desenvolvido o trabalho de voluntariado na Marinha, a Revista Âncora Social conversou com as senhoras Sheila Royo Soares de Moura, Diretora das VCB; Maria Augusta Amaral de Castro Leal, Diretora da Seccional das VCB Rio de Janeiro; Nina de Abreu, Coordenadora das VCB da "Obra do Berço", no Rio de Janeiro; e Léa Medeiros, Coordenadora das VCB no HNMD.



A Associação foi lançada durante jantar beneficente

Âncora Social – Como surgiu a ideia de trabalho voluntário na Marinha?

Dona Sheila – Esse trabalho não é novo, sempre houve uma iniciativa de esposas de Oficiais para prestar serviços dentro do âmbito da Marinha. Em 1945, no 1º Distrito Naval, no Rio de Janeiro, já existia a "Obra do Berço", que assistia os Cabos e Marinheiros, com um enxoval para seus recém-nascidos; e ao longo do tempo essa iniciativa foi levada para

os outros Distritos. As Voluntárias do Hospital Naval Marcílio Dias existem desde a fundação do Hospital, apoiando os pacientes internados que apresentavam alguma necessidade social.

O que acontece hoje com o voluntariado na Marinha é uma nova proposta para esse tipo de trabalho, de acordo com as normas legais, permitindo uma atuação mais abrangente e sistemática. Ao institucionalizarmos o voluntariado, ganhamos mais credibilidade na sociedade e garantimos que essa iniciativa não irá se perder.

Âncora Social – Em relação às décadas passadas, como a senhora vê as mudanças ocorridas no trabalho voluntário?

Dona Maria Augusta – Antigamente, fazer trabalho voluntário significava, na maioria das vezes, um exercício de caridade, motivado por compaixão, religião ou atenção pessoal. O voluntariado não conseguia se desligar da tra-

“Hoje o voluntariado na Marinha tem proposta mais abrangente e sistemática”



As entrevistadas: a partir da esquerda, senhoras Maria Augusta Amaral de Castro Leal, Diretora da Seccional das VCB no Rio de Janeiro; Nina de Abreu, Coordenadora da Obra do Berço das VCB, no Rio de Janeiro; Lea Medeiros, Coordenadora das VCB no HNMD; e Sheila Royo Soares de Moura, Diretora das VCB

dição filantrópica, assistencialista e paternalista. Nas últimas décadas, a partir das transformações do papel do Estado, do fortalecimento das organizações não-governamentais e do agravamento dos problemas sociais, houve uma mudança nesse conceito. Fazer trabalho voluntário significa, em essência, ajudar ativamente na construção de uma sociedade mais justa e equilibrada, oferecendo alternativas com novos conceitos de cultura de participação e de conscientização das pessoas como cidadãos.

Outro fator bastante relevante é o financeiro; a maneira como nos organizamos nos permite receber verbas programadas, daqueles que se solidarizam com o nosso trabalho. Isso facilita o planejamento das nossas atividades, pois podemos programar nossas ações, sabendo que teremos recursos para concretizá-las.

Âncora Social – *Com essas mudanças, como ficou a atuação das esposas?*

Dona Sheila – Antes, as esposas que se identificavam com o apoio hospitalar ou com a confecção de enxovais, se voluntariavam. Para muitas não era uma atividade sistemática. Outro aspecto é que havia certa separação entre esse trabalho e as ações de assistência social da Marinha.

Hoje, ocorre uma ligação permanente entre as Voluntárias, organizadas em todos os Distritos, e os Núcleos de Assistência Integrada. Adicionalmente, o trabalho de mobilização e de divulgação do voluntariado trouxe novas adesões e permitiu a obtenção de significativos patrocínios. Cada Seccional das Voluntárias "Cisne Branco" elaborou um programa de trabalho que contempla ações sociais, planejadas sempre em cooperação



com o sistema de assistência da Marinha.

Âncora Social – *Como a senhora avalia o trabalho do voluntariado na Marinha e qual a importância do tema nos dias atuais?*

Dona Maria Augusta – O trabalho voluntário na Marinha tem duas características bastante significativas. A primeira é que está voltado para os integrantes da Família Naval, que compreende militares e servidores civis, da ativa e da reserva e todos os seus dependentes. A segunda é que atua em complemento à rede institucional de assistência integrada. Essa atuação contribui para a construção de um futuro melhor para nossa Família Naval, trazendo otimismo e confiança, em especial aos mais necessitados e nos momentos de maiores angústias.

Âncora Social – *O que mudou em relação ao voluntariado da "Obra do Berço" e do Hospital Naval Marcílio Dias?*

Dona Nina – Bem, estamos modernizando as atividades da "Obra do Berço", no Rio de Janeiro, campanha pioneira do voluntariado na Marinha. A "Obra do Berço" está integrada às VCB da Seccional Rio e o Abrigo administra

financeiramente as atividades. Hoje os enxovais são práticos, mantendo a tradicional qualidade e o carinho com que são confeccionados pelas Voluntárias. Esse trabalho tem o apoio de parceiros antigos, como o Abrigo do Marinheiro, instituições civis e os Amigos da Marinha.

Dona Léa – Há muitos anos estou à frente dessa iniciativa no HNMD, em busca do melhor para os militares da Marinha e com o apoio das Organizações Militares na captação dos recursos necessários ao atendimento das demandas apresentadas. Agora esse trabalho também é parte



Entre as atividades desenvolvidas, estão as Voluntárias da "Obra do Berço" e do Hospital Naval Marcílio Dias

das atividades das Voluntárias "Cisne Branco" da Seccional Rio, que, por meio da estrutura criada, se constitui em provedora de recursos financeiros, materiais e humanos.

Além disso, recebemos apoio do Serviço de Assistência Social do HNMD. Essas mudanças nos ajudaram a modernizar os serviços com melhorias como informatização, que nos permite controlar melhor nosso atendimento, sobretudo as doações e empréstimos de cadeiras

de rodas, andadores e outros materiais.

Padronizamos nosso kit de internação, que oferecemos ao paciente que é internado e nem sempre vem preparado para ficar no hospital.

Também assumimos a

tarefa de renovar a "brinquedoteca" da ala de internação pediátrica do Hospital, que recebeu doações de novos brinquedos e móveis. O Grupo de Apoio aos Pacientes Mastectomizados, da Clínica de Ginecologia, ganhou sala própria, material de consumo para oficinas

“ Em um ano de trabalho, cada Seccional das Voluntárias elaborou seu programa de trabalho ”

e aparelhos de uso pessoal e domiciliar, tais como perucas e próteses.

Âncora Social – *Como a senhora vê a participação da mulher no trabalho voluntário?*

Dona Nina – É uma participação decisiva, tanto no aspecto quantitativo como no qualitativo. A mulher coloca toda sua essência no trabalho voluntário. Aceita desafios, tem uma compreensão ampla do ser humano, é flexível, tem uma visão global e, ao mesmo tempo, é objetiva e humana. Consegue unir duas coisas que normalmente estão separadas: a razão e o coração.

Âncora Social – *Quais os principais resultados que a senhora pode apontar como fruto da criação do Departamento Voluntárias "Cisne Branco"?*

Dona Léa – A criação do Departamento trouxe melhorias significativas para os projetos que a Marinha já realizava e acrescentou novas oportunidades para desenvolver mais atividades.

Âncora Social – *Em sua opinião, qual o maior ganho em participar do trabalho de voluntariado?*

Dona Nina – Acredito que o valor do trabalho é a satisfação pessoal de ver os resultados, a alegria das pessoas envolvidas e agraciadas com nossas ações.

Dona Léa – É um ganho pessoal. Aprendemos a compartilhar o que temos de mais precioso e não nos custa nada, sentimentos como amor e felicidade. Com isso, nos tornamos mais humildes e passamos a valorizar o que realmente importa: o ser humano.

Âncora Social – *Por fim, que mensagem a senhora deixa para aquelas pessoas que querem iniciar atividades voluntárias?*

Dona Sheila – É uma oportunidade de melhorar o mundo em que vivemos. Ser voluntário é abrir os olhos e o coração às necessidades do próximo, aproveitar as oportunidades que a vida nos dá para fazer o bem e, com isso, garantir dias melhores para aqueles que em nós depositam confiança.

Ao completar um ano de atividades, vejo com muito entusiasmo o quanto caminhamos. Em todos Distritos Navais as iniciativas vêm se concretizando com a inauguração das salas, a crescente participação das senhoras, a execução de diversos projetos e o planejamento das atividades para 2010. Outra iniciativa para o próximo ano, será o lançamento do voluntariado para as esposas de praças.

Atividades contribuem para reforçar o amor à Marinha

Com representatividade em todo o território nacional, o Abrigo do Marinheiro (AMN) é uma associação civil de direito privado sem fins lucrativos, que colabora com iniciativas e eventos de caráter cívico, cultural, assistencial, social, esportivo e recreativo dedicados à Família Naval. A Associação também atua para despertar o amor à Marinha e às tradições navais. O AMN possui Departamentos Regionais em todo o País.

Por meio dos Departamentos do Abrigo, são desenvolvidos projetos sociais e de facilidades, destacando-se os seguintes: Serviços Jurídicos, Segundo Idioma a Bordo, Adolescer, Educação, Creche, Banco da Família Naval, Noticiário de Bordo, Ensino de Inglês a Distância e Centro Recreativo Infantil Pequenos Grumetes.



Perseverança é a melhor receita para vencer obstáculos

"**T**inha tudo pra dar errado, mas deu certo". A frase resume a vida da família de Eduardo Pereira, 20 anos, dependente do 3ºSG Ivan Gomes de Araújo, da reserva. Durante três anos de sua adolescência, Eduardo participou do Projeto "Adolescer", do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN). Hoje, Eduardo é Encarregado de Divisão na Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha (CCCPM), onde ingressou como estagiário, cursa Faculdade de Administração e constrói sua vida inspirado nas boas experiências que viveu durante o "Adolescer".

ha Em 2002, sua mãe, Carmem Pereira, interessada em não deixar os filhos com tempo ocioso pela manhã e proporcionar melhores condições de estudo, inscreveu Eduardo no projeto, e também Rodrigo, seu irmão mais velho. Na época, o pai era Cabo e a família passava por dificuldades financeiras. No projeto, os irmãos tinham aulas de reforço escolar e de informática e praticavam esportes.

Por meio do Projeto "Educação" do DSS-AMN, os irmãos conseguiram bolsas de estudos. Segundo Eduardo, eles sempre tiveram "força para correr atrás", mesmo diante das dificuldades.

Seu irmão, com 21 anos, ingressou na Polícia Rodoviária Federal. Caroline, a irmã mais nova, de 17 anos, que também participou



Eduardo é encarregado de Divisão na Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha e cursa Faculdade de Administração

do "Adolescer", cursa pré-vestibular para tentar uma vaga em universidade pública.

Projeto "Adolescer" completa 10 anos

Em março de 2009, o Projeto "Adolescer" completou dez anos. Ao longo desse tempo seu lema é "Educar para o Futuro". A proposta é auxiliar na formação de indivíduos participativos e críticos, que sejam capazes de modificar o espaço em que vivem por meio da construção de projetos próprios.

As atividades são oferecidas de segunda a sexta-feira, na Casa do Marinheiro, nos turnos da manhã e da tarde, com oficinas para tirar dúvidas, reforço escolar de Matemática, Português e Inglês, além de atividades esportivas e culturais, como dança e teatro. As atividades são gratuitas e incluem alimentação. O projeto destina-se a adolescentes de 12 a 17 anos, dependentes de militares, ativos e inativos, servidores civis e pensionistas da Marinha.

SERVIÇO

Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone (21) 2584-2400.

Serviço oferece educação de qualidade e segura

O sonho da maioria dos pais é garantir educação segura e de qualidade para seus filhos.

Para atender a essa necessidade, em 2007, o AMN deu início ao Projeto "Creche", uma atividade de grande alcance social para a Família Naval. Com o objetivo de estender o benefício a todas as Organizações Militares, foram realizados convênios com creches que atendem crianças em idade pré-escolar. Podem ser inscritos até dois dependentes com idades entre quatro meses e cinco anos. Os pais contribuem apenas com o valor correspondente ao auxílio pré-escolar recebido pelo militar ou servidor civil.

A 2ºSG-SC Neuza Cristina Faria Silveira, que serve no Serviço de Seleção do Pessoal da Marinha, é mãe de Davi, de três anos. Com o auxílio recebido pelo projeto, há um ano o menino está na creche Espaço e Vida, em Nilópolis, Rio de Janeiro.

"Preto que ele permaneça o tempo que puder. Os funcionários da creche são muito atenciosos e prontos para prestar esclarecimentos quando precisamos. O Davi vai e volta alegre de lá e fala muito bem da tia". A mãe de Davi ressalta que sem o apoio do projeto não conseguiria arcar com a despesa, já que paga a escola de outro filho e cursa faculdade.

"Preto que ele permaneça o tempo que puder. Os funcionários da creche são muito atenciosos e prontos para prestar esclarecimentos quando precisamos. O Davi vai e volta alegre de lá e fala muito bem da tia". A mãe de Davi ressalta que sem o apoio do projeto não conseguiria arcar com a despesa, já que paga a escola de outro filho e cursa faculdade.



Neuza mantém o filho Davi na creche com apoio de projeto

SERVIÇO

Informações adicionais poderão ser obtidos pelo telefone (21) 2104-5339, no DSS-AMN, e nos demais N-SAIPM dos Distritos Navais e do ComForAerNav.

Festival Âncora Social congrega Família Naval

Cerca de 3,6 mil pessoas prestigiaram o "1º Festival Âncora Social". O evento, realizado na Casa do Marinheiro (RJ), em 14 e 15 de março de 2009, sob a coordenação da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), congregou ações sociais com prestação de serviços, orientações, prevenção e entretenimento à Família Naval. Na entrada, os participantes doaram fraldas e brinquedos educativos para as crianças atendidas pelo Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE).

Durante os dois dias foram desenvolvidas diversas atividades. Em um ambiente agradável, a Família Naval desfrutou de feira de livros; venda de produtos artesanais pelo Grêmio de Artesanato e Artes Plásticas do Abrigo (GARAPA); serviços de beleza gratuitos oferecidos pelo Senac; área de recreação com brinquedos infantis e sorteios de brindes. As atrações especiais foram as apresentações do Grupo de Mergulhadores de Combate e da Banda Marcial do Corpo de Fuzileiros Navais. Na ocasião, colheu-se sangue para o banco do Hospital Naval Marcílio Dias.

Festival
reúne ações sociais
e entretenimento





A importância da educação

O Programa Aprendizagem Contínua tem o propósito de enfatizar a importância da educação para a realização pessoal, profissional e para a formação social dos indivíduos. Além de seguir o que preconiza o programa, os N-SAIPM e as Organizações Militares com Facilidades de Serviço Social (OMFSS) desenvolvem projetos, de acordo com o perfil do público atendido.

Projeto Central de Oportunidades ganha novos parceiros

A conquista de um emprego no Polo Industrial de Manaus ou no comércio da região tem o apoio da "Central de Oportunidades", projeto desenvolvido pelo N-SAIPM do Com9ºDN. Ao longo dos quatro anos de existência, o propósito desse projeto é buscar, entre a Família Naval, interessados em empregar-se e encaminhá-los ao mercado de trabalho.

Para isso, mantém atualizado seu banco de currículos atendendo à demanda dos Recursos Humanos das empresas afiliadas à Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH). É o caso do Márcio de Oliveira, MN-RC licenciado do Serviço Ativo da Marinha. Após servir no Com9ºDN, ele conquistou emprego na loja de eletrodomésticos Bemol, em Manaus, onde continua como vendedor.

Após investir na capacitação dos cadastrados e na maior divulgação da Central, aumentou o número de empresas parceiras, tais como Pão & Companhia, Fermazon, TV Lar, TIM, OI e Unimed. O projeto proporciona acréscimo da renda familiar aos militares, uma vez que facilita o ingresso das esposas, filhos e demais dependentes no mercado de trabalho. Os problemas financeiros representam cerca de 70% dos atendimentos do Serviço Social



Márcio de Oliveira conquistou o primeiro emprego após participar de capacitação

do N-SAIPM. As próximas metas da "Central de Oportunidades" são ampliação das parcerias e a construção de uma *webpage* para dinamizar sua atuação.

SERVIÇO

Por meio do e-mail: centraldeoportunidades.9dn@gmail.com são recebidos os currículos e suas atualizações.

A arte de escolher o futuro

Devo ser médico, jornalista ou estatístico? Essa era a dúvida de Stéphanho Monteiro, 16 anos, filho do CF (EN) Valter Monteiro Junior. Em março de 2009, ele participou dos encontros do Projeto de "Orientação Profissional" desenvolvido pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). Nos encontros, o adolescente ouviu sobre todos os tipos de profissões, tirou suas dúvidas e conversou com profissionais do ramo. Assim, o jovem sentiu-se motivado a cursar Medicina. "Depois dos esclarecimentos que tive nos encontros, decidi seguir esse caminho. Lá me ensinaram a olhar por vários ângulos e não apenas para um único ponto".

Thais dos Santos, também com 16 anos, enfrentava os conflitos da escolha sobre o caminho a seguir antes de participar do projeto, em abril de 2009. "Durante a orientação, tive espaço para dizer o que pensava e sentia. Foi bom ouvir a opinião de outra pessoa, que mostrava o



Stéphanho tirou dúvidas para escolher profissão



outro lado do que eu dizia, desvencilhando meus medos e inseguranças, me fazendo acreditar em meu potencial." Em dúvida entre Engenharia Elétrica e Direito, ela decidiu fazer vestibular para Engenharia e manter aberta outra alternativa de profissão.

Thais venceu medos e inseguranças

SERVIÇO:

Interessados em participar do projeto devem entrar em contato com a Divisão de Psicologia pelos telefones (21) 2104-5341/6954. Nos demais Distritos Navais e no ComForAerNav, entrar em contato com o N-SAIPM.

Orientação profissional oferece apoio no momento da escolha

Grupo de Orientação à Escolha Profissional. A iniciativa é do N-SAIPM do Comando da Força Aeronaval (ComForAerNav) para os jovens dependentes de militares e servidores civis que cursam o 9º ano do Ensino Fundamental ou o Ensino Médio. O trabalho, realizado anualmente, possibilita a identificação das profissões, o conhecimento de suas características e a conscientização sobre interesses, aptidões e habilidades.

Em 23 de abril de 2009, teve início mais um grupo com a participação dos pais ou responsáveis. Essa presença é importante na medida em que insere a família no contexto vivenciado pelo adolescente. As inscrições são gratuitas e realizadas no próprio Núcleo.



Atendimento a alunos da 8ª série do Ensino Fundamental e do Ensino Médio

SERVIÇO:

Aqueles que tiverem interesse em inscrever-se voluntariamente devem ligar para o ComForAerNav, para os telefones (22) 2621-4154/4023, e para os demais N-SAIPM dos Distritos Navais.

Convênio incentiva busca por conhecimento

A obtenção de descontos para os militares e seus dependentes, na rede particular de ensino, é possível a partir do protocolo de intenções entre o Ministério da Defesa e a Confederação Nacional dos Estabelecimentos de Ensino (Confenen). O convênio integra as ações do Programa "Educação para os Militares". A divulgação do programa, na área de jurisdição do Com2ºDN, foi coordenada pelo N-SAIPM e envolveu esforço das três Forças.

A concessão de descontos é oferecida para a Educação Infantil, Ensinos Fundamental, Médio e Superior, além de cursos de idiomas e informática em Salvador, Aracaju e Ilhéus. Com o trabalho conjunto, foi possível dividir tarefas para conseguir a adesão de novas instituições.

SERVIÇO:

Aqueles que tiverem interesse em obter informações sobre o convênio devem ligar para o telefone (71) 3507-3856. Nos demais Distritos Navais e no Comando da Força Aeronaval Naval, entre em contato com o N-SAIPM. Saiba mais a respeito do Programa "Educação para os Militares" consultando o endereço eletrônico <https://www.defesa.gov.br/saude/escolas.pdf>.



Esforço conjunto das três Forças

Banco reúne opções de trabalho

A Diretoria de Assistência Social da Marinha lançou o *link* Banco de Oportunidades nas suas páginas da Intranet: www.dasm.mb; e da Internet: www.dasm.mar.mil.br, com opções de trabalho selecionadas e informações sobre a qualificação necessária, para inativos e dependentes. A página também possibilita o acesso a portadores de deficiência visual. Acesse e saiba mais!



Um apoio muito especial

Para proporcionar apoio aos dependentes portadores de deficiências e esclarecimentos a seus familiares sobre o processo de integração deles, são desenvolvidos projetos de acordo com o Programa de Atendimento Especial (PAE). Em todos os Distritos Navais, as ações do programa são apoiadas pelo Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE), formado por profissionais do Sistema de Saúde da Marinha.

A equipe de avaliação de pacientes especiais tem a composição mínima de médico, fonoaudiólogo, fisioterapeuta, psicólogo e assistente social. Os pacientes com idade até cinco anos, na área do Rio de Janeiro, podem realizar o tratamento indicado pela equipe no próprio GAAPE. Para os que têm idade superior a cinco anos, os tratamentos são realizados em instituições credenciadas, dentro do PAE, tanto no Rio de Janeiro como em outras unidades da Federação.



Atendimento Especial melhora qualidade de vida de paciente e familiares

O filho do 2ºSG-MR Wagner Candido dos Santos é atendido pelo Programa de Atendimento Especial. Jordan Lucas, de sete anos, tem Síndrome de Asperg, um tipo de autismo em baixo grau, e recebe tratamento em uma clínica credenciada pela Marinha. Depois do acompanhamento, Jordan já está alfabetizado e desfruta do prazer da leitura, além de praticar Equoterapia na clínica que o assiste e treinar para participar de futuros campeonatos. A Equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e ou com necessidades especiais.

Ao lado de sua esposa, Michele, e da filha mais nova, Laís, de cinco anos, o SG Candido conta que, quando o filho nasceu, o problema era desconhecido para a família. Na época, ele servia na Esquadra e não tinha conhecimento sobre o tratamento e

os recursos oferecidos pela Marinha. Jordan tinha crises constantes, não se dava bem com outras pessoas e tinha dificuldades para estudar. "Tentamos colocar o Jordan em várias escolas, que se diziam despreparadas para recebê-lo, e ele enfrentou muitos problemas por isso. Fomos orientados por uma psicóloga sobre a possibilidade de tratamento do Jordan pela Marinha".

Ele lembra que, desde o começo, foi recebido com muita atenção. O menino começou a ser atendido pelo SASM aos quatro anos. O SG Candido decidiu continuar a utilizar os serviços oferecidos pela Marinha devido ao progresso do Jordan. "Ele não podia ver pessoas

desconhecidas, que gritava, tinha dificuldades de coordenação. Após o acompanhamento iniciado na Clínica, foi enorme a evolução do Jordan a ponto de, atualmente, ele fazer bijuterias, o que aprendeu na Terapia Ocupacional".

Nas reuniões de pais, da escola ou da clínica, a família faz questão de estar presente. "Queremos viver o que nosso filho vive, aprender sobre ele, ver sua evolução e ajudar nisso. Minha esposa e minha sogra passaram a fazer bijuterias e bordados graças ao aprendizado que o Jordan trouxe para casa e serve de terapia para toda a família".

SERVIÇO

Informações adicionais sobre esse programa poderão ser obtidas com o SASM, pelo telefone (21) 2104-6932 e nos demais N-SAIM dos Distritos Navais e do ComForAerNav.

“Queremos viver o que o nosso filho vive, aprender sobre ele, ver sua evolução e ajudar nisso”

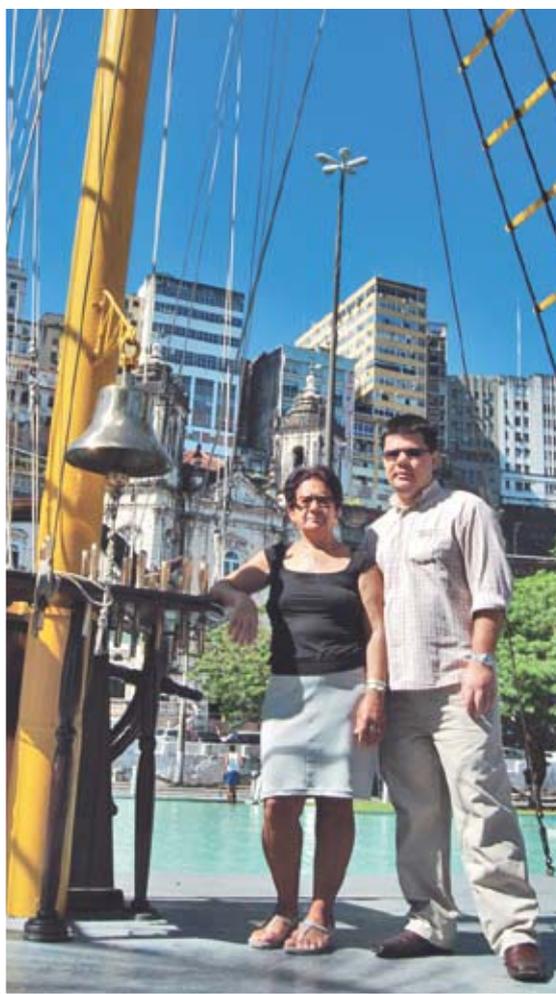
Jordan envolve toda a família na confecção de bijuterias



Eventos enriquecem qualidade do atendimento prestado

Alegria, descontração e muita integração, além de convívio familiar marcam as ações do Projeto "Conquistando Espaços". A iniciativa enriquece a execução do Programa de Atendimento Especial (PAE) no Grupamento de Fuzileiros Navais de Salvador. O objetivo é melhorar a qualidade de vida dos participantes do programa e ampliar a rede social de apoio à família.

Dona Aurélia e o filho Marcos



Famílias participam de gincana na Praia de Inema



Apresentação do Projeto "Conquistando Espaços"

O primeiro encontro, realizado em 1º de junho de 2009, teve como tema "Eficiências, Competências e Habilidades". O grupo de dança da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) encenou a coreografia "O Malandro". Um professor de Língua Brasileira de Sinais (Libras) surdo, com auxílio de intérprete, destacou sua história de superação. Já uma paciente da Apae falou sobre sua experiência de inserção no mercado de trabalho.

De acordo com levantamento realizado pela equipe do Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE), o grupo de pais está consolidado e a frequência média nas reuniões é de 90%. Dona Aurélia Leite da Silva, mãe de Marcos, atendido pelo PAE em Salvador, está satisfeita com o atendimento recebido. "A equipe faz um trabalho muito bom ao olhar para a família que tem um filho especial, pois é difícil a compreensão de todos os familiares", diz ela.

Em 21 de novembro de 2008, um evento de integração social marcou o encerramento das atividades pedagógicas do PAE, quando os participantes do programa e seus familiares competiram em uma ginástica na Praia de Inema, na Base Naval de Aratu, Salvador.

SERVIÇO

Informações adicionais sobre o Programa poderão ser obtidas no N-SAIMM do Com2ºDN, pelo telefone (71) 3507-3871, e nos demais N-SAIMM dos Distritos Navais e do ComForAerNav.

Encontros integram famílias

"Tocando Famílias: encontros essenciais para pais e filhos muito especiais" é um projeto do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) para integrar as famílias atendidas por meio do Programa de Atendimento Especial (PAE). Desde sua implementação, em 2007, o projeto contribui para criar um ambiente de reflexão sobre a realidade em que essas famílias estão inseridas.

Os encontros, realizados em vários momentos do ano, desenvolvem diferentes atividades para proporcionar melhor compreensão, aceitação e enfrentamento das deficiências. Os eventos são finalizados no Encontro de Culminância, que reúne arte, educação e terapias, além da Mostra PAE de Talentos Especiais. Na ocasião, pacientes, familiares e clínicas credenciadas mostram suas potencialidades, por meio de apresentações artísticas e exposições dos trabalhos desenvolvidos.

SERVIÇO

Para informações sobre este programa, entrar em contato com o SASM pelo telefone (21) 2104-6932.

Sempre atento ao lado Social

O Programa Missões Especiais tem a finalidade de prestar apoio à família, buscando atender necessidades sociais, durante a ausência do militar ou do servidor civil, por afastamento para desempenhar atividades profissionais.

Já o Programa Movimentação ou Remoção por Motivo Social presta assessoria aos Setores de Distribuição de Pessoal (SDP) da Marinha, responsáveis pela decisão no processo de movimentação ou remoção, no que diz respeito aos aspectos sociais.

Atuação visou ao fortalecimento psicoemocional dos militares





Militares envolvidos nas buscas à aeronave da Air France recebem apoio psicológico

A queda do avião da Air France, voo 447, ocorrida em 31 de maio de 2009, com 216 passageiros e 12 tripulantes, mobilizou os meios da Esquadra nas Operações de Busca e Salvamento (SAR) na área do acidente. As tripulações atuaram na busca às vítimas e aos destroços do avião. Foram mais de 150 dias de mar e de 33 mil milhas navegadas (61 mil e 116 quilômetros), além de mais de 150 horas de voo pelas aeronaves embarcadas. Cerca de 1,4 mil militares da Marinha participaram da operação, a bordo de navios, bem como militares e servidores civis que, em terra, prestaram apoio logístico e de operações.

Entre 28 de junho e 4 de julho de 2009, o Serviço de Psicologia do N-SAIPM da Esquadra promoveu um projeto-piloto de apoio à tripulação da Fragata "Bosisio", envolvida na localização e transporte dos corpos. O projeto foi executado a bordo do navio, durante o retorno de Recife ao Rio de Janeiro, após a cerimônia de encerramento do SAR e homenagem às vítimas do acidente.

A tripulação participou de trabalhos de grupo conduzidos pela psicóloga do Comando-em-Chefe da Esquadra (ComemCh) embarcada e pelo médico do navio. Os participantes puderam ter um espaço de escuta, acolhimento e encaminhamento das questões relacionadas à tarefa desempenhada. O objetivo foi o fortalecimento psicoemocional dos militares envolvidos na missão, principalmente, aqueles que atuaram na linha de frente.



Atendimento levado para dentro do navio

Assistência integrada é levada a bordo do Navio "Garcia D'Ávila"

O N-SAIPM Esquadra realizou um trabalho pioneiro. Para adaptar o Serviço de Assistência Integrada à realidade da Esquadra, foi criado o Projeto "N-SAIPM a bordo". No período de 9 a 11 de fevereiro de 2009, a Equipe do N-SAIPM Esquadra embarcou no Navio de Desembarque de Carros de Combate (NDCC) "Garcia D'Ávila" para realizar atendimento à tripulação. Esse trabalho, que envolveu a Psicologia, o Serviço Social e a Capelania, antecedeu a comissão do Navio à China, em que a tripulação ficaria distante de seus familiares por cerca de quatro meses.

Durante o embarque, os Oficiais do N-SAIPM apresentaram as atividades desenvolvidas e ofereceram uma rede de referência de apoio à família, enquanto o militar estivesse em comissão. Os militares participaram dos atendimentos, criando uma relação de confiança com os profissionais, diante do assessoramento assegurado a seus familiares. A iniciativa atendeu a 92% da tripulação e pôde adequar os projetos do Núcleo à realidade dos embarcados. A tripulação recebeu uma lista de documentos que deveria deixar com a família durante a comissão e um ímã de geladeira com os telefones do N-SAIPM.

SERVIÇO

Informações adicionais no ComemCh.
End: Ilha de Mocanguê, s/nº, Niterói (RJ).
Tel: (21) 2189-1449.

Treinamento Pré-Antártico estimula integração e trabalho em equipe

Durante o longo período em que ficou afastado da sua família, o serralheiro Carlos Alberto da Silva Bandeira diz que conseguiu vencer com o apoio do Projeto "Treinamento Pré-Antártico". Ele é lotado na Divisão de Oficinas Estruturais do Arsenal de Marinha do Rio de Janeiro (AMRJ) e participou da "Operação Antártica - Operantar". O serralheiro Carlos Alberto diz que o projeto auxilia a pessoa a lidar com as dificuldades que surgem durante a Operação, principalmente, com a ausência da família. "Passei a entender melhor o trabalho em equipe e atuar com mais companheirismo e compreensão. Quando regressa de viagem, a pessoa percebe que as pequenas coisas da vida têm muito valor e que o ambiente familiar é o que mais faz falta".

O "Treinamento Pré-Antártico" foi desenvolvido pelo N-SAIPM do AMRJ para amenizar as consequências do afastamento familiar dos

militares e servidores civis. O projeto também atende os cônjuges dos integrantes da "Operantar". Ao longo do processo, é realizada reunião com todos os casais e utilizadas dinâmicas de grupo para minimizar os conflitos, medos, expectativas e possibilitar a troca de experiências. Nos encontros, são distribuídas informações sobre os recursos disponibilizados pela Marinha e meios de contato com os companheiros, além de um CD que ilustra vivências de comissões anteriores.



Carlos Alberto superou distância da família com apoio psicológico



Atendimento é estendido aos cônjuges

SERVIÇO

Informações adicionais podem ser obtidas no N-SAIPM do AMRJ. End: Ilha das Cobras, s/nº, Ed. 49, 4º Andar, Centro, Rio de Janeiro (RJ). Tel: (21) 2178-3641, 2211-3657/3678.

Carta à Tripulação da Fragata "Constituição"

Renata Sertã, esposa do Comandante da Fragata "Constituição", CF Marcos Sertã, escreveu a carta que publicamos a seguir, sobre seu sentimento com relação à atuação da Marinha nas operações de Busca e Salvamento na área do acidente do avião da Air France, voo 447.

Rio de Janeiro, 16 de junho de 2009.

Era 1º de junho, quando minha filha de seis anos acordou e, como fazia desde o dia 8 de maio, coloriu mais um dia de seu calendário, que desenhava para visualizar quantos dias faltavam para a chegada do pai. Com uma carinha repleta de alegria, me disse: "Mãe, faltam quatro dias para o papai chegar!!". Sim, na cabecinha dela, eram só quatro, já que não contava o dia 6, onde já se imaginava nos braços do pai!

Na mesma manhã, fomos todos surpreendidos pelo trágico acidente aéreo que comoveu todo o País, porém, jamais poderia imaginar que esse fato iria, também, influir na minha vida tão diretamente. Confesso que, quando soube que o navio havia sido designado para participar das operações de busca, caí em prantos, sobretudo por pensar em minhas filhas, mais precisamente na mais velha, e em como iria contar para ela que o pai não chegaria mais em quatro dias, e o pior: que não havia mais previsão. Passados alguns minutos, abstraí meu sofrimento e pensei imediatamente nas centenas de pessoas que tinham, muito provavelmente, perdido a vida e no imenso sofrimento e angústia dos familiares diante da incerteza do que realmente havia acontecido. Minha dor não poderia ser maior que a deles.

Sentei-a no colo e expliquei-lhe que o papai não iria voltar logo, pois tinha sido escolhido para uma grande missão, que era a de ajudar as pessoas daquele avião. Ela, chorosa, olhou profunda e fixamente para o seu calendário, levantou-se e riscou o tão esperado dia 6, que, além da chegada do pai, seria também o dia de sua festa junina, e falou: "Mãe, faltam quatro dias para a minha festa junina!". Meu coração partiu, mas percebi que ela havia entendido a importância da missão e assim substituiu a tristeza por um grande orgulho do pai. Ao chegar da escola, contou-me que uma amiguinha havia lhe dito que ela era azarada, porque o pai não voltaria agora, mas também que era sortuda, pois seu pai poderia virar um herói! Achei graça e ao mesmo tempo muito interessante o que essa menina, na ingenuidade de seus seis anos, vislumbrava.

Contei-lhes toda essa história para chegar a duas palavras, que para mim resumem o sentimento atual de toda a nação: Herói e Orgulho. Não sei se vocês têm a exata dimensão do que esse fato todo representou e repercutiu positivamente para as Forças Armadas e diria eu, mais precisamente para a Marinha. Recebi uma grande quantidade de telefonemas e e-mails exaltando o magnífico trabalho de vocês e a palavra que eu mais escutava era: Orgulho. Orgulho de saber da capacidade de nossa Marinha. Orgulho de ver o esforço, a tenacidade diária. Orgulho de estarem levando alento às famílias de cada Ser Humano resgatado. Orgulho de mostrar à França o potencial operacional de vocês. Orgulho de sermos Brasileiros.

....

Na impossibilidade de me dirigir pessoalmente a cada um de vocês, escrevi esta mensagem para que soubessem que foram impecáveis e souberam superar com brilhantismo todas as adversidades e desafios desta inédita operação, desempenhando com louvor essa grande missão, apesar de ter pesado sobre vocês o cansaço, a saudade e a distância da família, que já estava tão próxima naquele 1º de junho.

Um grande abraço,

Renata Sertã

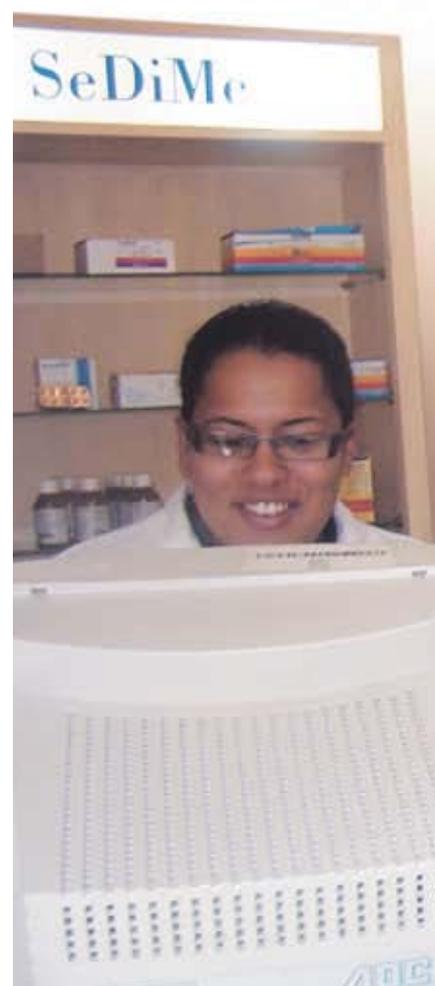
Renata ao lado do marido, Comandante Sertã, e das filhas Clara e Joana



Vivendo uma vida melhor

Para favorecer o processo reflexivo sobre os aspectos sócio-familiares e econômicos, bem como contribuir para o estímulo de potencialidades é desenvolvido o Programa de Orientação Social. O objetivo é contribuir para um melhor enfrentamento dos problemas vivenciados e encaminhar ações para a realização de metas e projetos. Já o Programa Qualidade de Vida busca a melhoria das relações no trabalho, na família e na sociedade, visando ao bem-estar social, psicológico e físico dos participantes, por meio de ações preventivas.

Serviço pioneiro
oferece comodidade e
redução de custos





Farmácia de manipulação beneficia Família Naval na Região Sul

Uma iniciativa pioneira do setor de manipulação da Divisão de Laboratório e Farmácia do Ambulatório Naval do Rio Grande ampliou as facilidades de acesso à assistência farmacêutica e tem contribuído para suprir as necessidades de tratamento de quem utiliza o Sistema de Saúde da Marinha. A implantação da Farmácia de Manipulação oferece comodidade e redução de custos. O projeto teve início em setembro de 2003 e, seis anos depois, representa um grande diferencial nos serviços e atendimentos prestados aos militares, servidores civis e dependentes na área do Com5ºDN.

O desafio de implantar o projeto coube ao Comandante do 5ºDN, à época V Alte Pimentel. Ele propôs a aquisição de materiais e equipamentos com a estimativa de retorno do investimento em três meses, pela economia gerada com a compra dos medicamentos, que passariam a ser manipulados. O recurso de R\$ 8 mil foi suficiente para montagem da estrutura e início dos procedimentos. "O resultado foi positivo e o retorno do investimento aconteceu dentro do prazo previsto", diz a atual Encarregada da Divisão de Laboratório e Farmácia, CT (S) Luciana Lemes.

Hoje, os cinco militares que atuam na farmácia de manipulação produzem 240 itens entre fitoterápicos, medicamentos e cosméticos. Eles preparam, em média, 8 mil cápsulas por mês, com redução de até 80% em relação ao custo de um medicamento adquirido no comércio

local. Para ampliar o atendimento, em janeiro de 2008, teve início a manipulação de receitas homeopáticas. "Um dos maiores desafios é manter a linha de produção de formulações homeopáticas e alopáticas com o orçamento disponível, já que o sistema é autossustentável", diz o encarregado do Setor de Farmácia, 1T (S-RM2) Marcos.

SERVIÇO

Saiba mais acessando o endereço da Intranet <http://www.com5dn.mb/ftp/extra/farmacia/index.php> ou ligando para o telefone (53) 3233-6370.





Palestra sobre saúde emocional e controle do estresse

Projeto prioriza melhoria dos indicadores de qualidade

O Projeto "Buscando Qualidade" do N-SAIPM do Comando da Força Aeronaval (ComForAerNav) é baseado na reeducação de hábitos e conscientização, para gerenciar diversos aspectos da vida pessoal de seus participantes, incentivando a melhoria de sua saúde física e mental. O Projeto inclui desde atividades para controlar o estresse, até técnicas de administração financeira.

O estresse crônico e não aliviado afeta o sistema imunológico, comprometendo a saúde e prejudicando a qualidade de vida e a produtividade. Como nem sempre é possível remover as fontes de tensão, é necessário aprender a controlar seus efeitos. Em 13 de maio de 2009, foi proferida palestra no auditório do ComForAerNav sobre saúde emocional. O evento foi prestigiado por militares das 16 Organizações Militares apoiadas pelo Comando na região. Para encerrar a palestra, o conferencista ensinou uma técnica de controle do estresse. Na saída, alguns participantes comentaram que a técnica aprendida passaria a fazer parte de suas vidas.

SERVIÇO:

Informações adicionais podem ser obtidas no ComForAerNav. End: Rua Comandante Ituriel, s/nº, Fluminense São Pedro da Aldeia (RJ). Tel: (22) 2621-4032.

"Este Batalhão também é seu" reúne familiares em dia de trabalho

Para estreitar o contato dos familiares com o local de atuação dos militares, o Batalhão Logístico de Fuzileiros Navais desenvolve o Projeto "Este Batalhão também é seu". A intenção é comprometer os militares por meio do envolvimento familiar, como ferramenta de apoio moral ao serviço dos combatentes do Batalhão.

Como parte do Programa "A Família no Trabalho", em 30 de maio de 2009, um sábado, foi realizado um dia de expediente normal. Na ocasião, os militares regressaram para bordo acompanhados de seus familiares, que os auxiliaram na preparação do Batalhão para a visita técnica de material, programada para a segunda-feira seguinte. À força do Batalhão somou-se a de 150



Familiares contribuíram para aprontar as instalações

Filhos e cônjuges visitam Complexo dos Fuzileiros Navais





Livro infanto-juvenil foi tema de oficina

ajudantes. Eles contribuíram para a prontidão das instalações, viaturas e equipamentos.

Divididos por faixa etária, os convidados participaram de oficinas que representaram atividades peculiares da Organização Militar, como a Oficina Culinária, que valorizou a atividade dos cozinheiros de campanha. Para aproveitar a presença da Família Naval a bordo, profissionais da Diretoria de Saúde da Marinha apoiaram o evento com representantes do Centro de Medicina Assistencial da Marinha. Eles realizaram atendimentos de Enfermagem e Odontologia. Também foram proferidas palestras sobre higiene bucal e técnicas de escovação e realizada aplicação de flúor.

Para atender ao público infanto-juvenil, foi organizada a Oficina do Contador de Histórias, com a participação do CC (T) Marcos Vinícius Lúcio, autor do livro "Cisne Branco". A presença do autor contribuiu para despertar o interesse das crianças pela carreira naval.

O Batalhão Logístico de Fuzileiros Navais (BtlLogFuzNav), em 21 de julho de 2009, proporcionou, a um grupo de crianças, filhos dos militares lotados no Batalhão, e cônjuges, uma visita às instalações do Espaço Cultural da Marinha, na Praça XV, e ao Museu do Corpo de Fuzileiros Navais, localizado na Fortaleza de São José na Ilha das Cobras (RJ).

Após o almoço oferecido pela Base de Fuzileiros Navais do Rio Meriti, o grupo deslocou-se de ônibus para o Espaço Cultural da Marinha, onde os participantes conheceram a história da criação da Marinha, assistiram a um vídeo institucional e aprenderam sobre a participação da Marinha em momentos importantes da história do País. Em seguida, o grupo seguiu para o Museu do Corpo de Fuzileiros Navais, onde recebeu informações sobre a vinda para o Brasil da Família Real portuguesa e como se originou o Corpo de Fuzileiros Navais do Brasil, suas tradições e uniformes de época.



Visita ao Museu do CFN e pose para foto no pátio da Fortaleza de São José

Encontro reúne gerações

Um dos principais eventos realizados pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), durante 2008, foi o "2º Encontro de Gerações", promovido no mês de novembro. O encontro aconteceu na Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro, e contou com a presença de 400 pessoas entre atendidos pelos programas, participantes do Centro de Recreação Infantil Pequenos Grumetes, do Programa de Atendimento Especial, do Adolescer, do Idade Madura e de Qualificação Profissional, além de, responsáveis pelos pacientes, profissionais das instituições que os assistem e representantes dos N-SAIPM, das Organizações Militares com Facilidade de Serviço Social da área do Rio de Janeiro e do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro.



Cerca de 400 pessoas prestigiaram as apresentações dos participantes de diversos projetos



O evento contribui para a troca de experiências e aprendizagem dos pacientes e profissionais. Promove, também, a integração e a valorização das potencialidades adquiridas por eles. Durante a atividade, houve exposição de artesanato, obras de arte, trabalhos de pintura e bordado em tecido. Os participantes ainda apreciaram apresentações teatrais, de ginástica rítmica, de canto e de diversos tipos de ritmos e danças.

SERVIÇO

Informações adicionais poderão ser obtidas com o SASM, pelo telefone (21) 2104-6944.



Família é sinônimo de amor, comunhão e educação

Para colaborar na formação de um mundo melhor e no fortalecimento familiar, foi realizado o "Encontro com Famílias", pelo Comando da Força de Fuzileiros da Esquadra (ComFFE), em junho de 2009, na casa de Retiro Joari, no Rio de Janeiro. O tema do encontro, "Família: lugar de amor, comunhão e educação", foi abordado em três palestras. Houve, também, a organização de brincadeiras infantis, atividades recreativas e show de mágica para as crianças.

Já em Itaipava (RJ), ocorreu o "II Encontro de Casais do CIAGA", no Centro General Ernani Ayrosa, organizado pelo Serviço de Assistência Social e Religiosa do Centro de Instrução Almirante Graça Aranha (CIAGA), dá oportunidade aos casais de refletir e ampliar conhecimentos sobre a vida pessoal, matrimonial, familiar e religiosa.

SERVIÇO:

Informações adicionais dessas iniciativas, no ComFFE pelo telefone (21) 2671-5858; e no CIAGA, pelo telefone (21) 3505-3200 e pelo [site: www.ciaga.mar.mil.br](http://www.ciaga.mar.mil.br).



Evento de convivência organizado pelo ComFFE



Oportunidade de refletir sobre a vida pessoal, matrimonial, familiar e religiosa

É preciso incentivar a cultura

A contribuição da cultura na promoção da qualidade de vida é incentivada por meio do Programa Cultural. Os projetos, desenvolvidos a partir do que propõe o programa, incentivam a formação e a preservação de hábitos culturais.



Banda integra atividades do Projeto de "Musicalização Infantil"



Músicos fazem apresentação na Igreja Santo Amaro

Música incentiva expressão artística cultural

Os participantes do Projeto "Navegando com a Música" gostaram tanto da iniciativa, implantada em 2008, que reivindicaram a sua continuação. Executado pelo N-SAIMM do Com4ºDN, em parceria com a Igreja Santo Amaro, o projeto contribui para estimular a expressão artística e cultural por meio da música, integrando jovens e adultos do meio naval. A iniciativa, que é oferecida nas instalações da Igreja, atende o pessoal da Marinha em Belém (PA). São oferecidas oficinas de violão, flauta doce e canto coral. Em julho de 2009, os participantes do projeto realizaram apresentação quando tocaram e cantaram.

SERVIÇO

Para participar do Projeto de "Musicalização Infantil" basta entrar em contato com o N-SAIMM do Com9ºDN, pelos telefones (92) 2123-4676/4675.



Orquestra infanto-juvenil é sucesso no Com9ºDN

Inclusão sociocultural, aprendizado profissional da arte da música e a revelação de alguns talentos são alguns dos resultados colhidos pela Banda Infanto-Juvenil do Projeto de "Musicalização Infantil". A iniciativa é do Com9ºDN e beneficia jovens dependentes de militares da Família Naval, em Manaus (AM). A formação da banda teve início em 2006 e descobriu talentos musicais, como é o caso de Jonathan Nepomuceno, trompetista.

Ele já atua no meio musical no Estado do Rio de Janeiro, onde mora atualmente, em virtude da movimentação de seu pai. Mas antes de sua ida para o Rio, em 2007, Jonathan conseguiu ser aprovado no Conservatório de Música Cláudio Santoro, muito prestigiado na cidade de Manaus e com grande concorrência para ingresso. Jonathan é apenas

um exemplo entre tantos que participam do projeto e desenvolvem suas habilidades em diversos instrumentos.

A banda é regida pelo 1ºSG-FN-MU Luiz Carlos Fonseca do Nascimento. Ele diz que, em função do grande sucesso alcançado, os músicos da banda do Com9ºDN atuam como professores dos jovens. Durante a semana, os alunos têm aula de técnica instrumental e teoria musical com os músicos da banda. O grupo infanto-juvenil apresenta-se em datas comemorativas como: Dia das Mães, Dia dos Pais, Natal, a convite de instituições e na comunidade naval.

SERVIÇO

Para participar do Projeto de "Musicalização Infantil" basta entrar em contato com o N-SAIMM do Com9ºDN, pelos telefones (92) 2123-4676/4675.

Talento de crianças e jovens é apresentado em noite cultural

O Anfiteatro Professor Salomão Baruki, da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, na cidade de Corumbá, serviu de palco para a noite cultural em comemoração ao "Dia do Marinheiro", em 9 de dezembro de 2008. A apresentação musical teve a participação de 30 crianças e adolescentes. Para preparar-se, o grupo recebeu aulas semanais de interpretação, postura, dicção e desenvoltura no palco. Em 2009, foi realizada Oficina de Criação de Jovens Talentos durante a 4ª Colônia de Férias. De forma lúdica, 300 crianças desenvolveram técnicas de interpretação.

SERVIÇO

Informações adicionais no N-SAIPM do Com6ºDN, pelo telefone (67) 3234-1006.



Peças teatrais ensinam, integram e divertem participantes

A abordagem de temas como prevenção às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) e à Aids integrou as ações do Programa Cultural desenvolvido pela Base de Abastecimento da Marinha no Rio de Janeiro (BAMRJ). Com certa frequência, é promovido o evento "Tarde Cultural", que oferece apresentações teatrais. Além de proporcionar momentos de diversão e integração, esclarece sobre melhores cuidados com a saúde.

Assim, a peça "A Mamãe não Sabia", com humor e descontração, levou ao público situações e vivências da atualidade relacionadas à vida familiar. Após a apresentação, um Oficial médico da BAMRJ conduziu debate com informações sobre as DST e a Aids. Logo em seguida, foram distribuídas cartilhas educativas a respeito do assunto, elaboradas pela Seção de Serviços Médicos da BAMRJ.



Temas importantes são tratados com bom humor



Participantes do projeto desenvolvem técnicas de interpretação

Apresentação folclórica valoriza cultura local

O folclore regional caracterizado pelo "Boi de Mamão" e a apresentação do "Manezinho da Ilha", figura típica da Ilha de Florianópolis (SC), ganharam destaque em evento que reuniu militares, civis e familiares da Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) e da Capitania dos Portos de Santa Catarina (CPSC), as duas Organizações Militares sediadas na capital catarinense. A encenação fez parte das comemorações da festa junina da EAMSC, realizada em 27 de junho de 2009. Tais atividades proporcionam recreação e lazer para a Família Naval e possibilitam a aproximação com a cultura local.



"Boi de Mamão" – folclore regional de Florianópolis

Praticar esportes e se divertir é muito saudável

O Programa de Recreação e Desporto proporciona o bem-estar psíquico e a integração social dos militares, servidores civis e seus dependentes.

Colônia de Férias integra crianças de comunidades de pescadores

As crianças da Família Naval e das Associações de Pescadores das comunidades Gradim e Praia das Pedrinhas, na cidade do Rio de Janeiro, participaram da "VI Colônia de Férias da Tropa de Reforço", realizada em dezembro de 2008. As duas comunidades de pescadores são vizinhas ao Comando da Tropa de Reforço (ComTrRef).





Entre as atividades oferecidas para cerca de 200 crianças, de 7 e 12 anos, destacaram-se eventos esportivos, visitas ao Complexo Naval da Ilha das Flores, ao Espaço Cultural da Marinha, ao Museu do Corpo de Fuzileiros Navais, passeios de bondinho no Pão de Açúcar e de trem no Corcovado. A colônia de férias foi encerrada com sessão de cinema e uma festa com tema natalino.

Durante a colônia, os pais foram convidados a assistir, junto com as crianças, à apresentação teatral sobre prevenção à dependência química. Com a iniciativa, a Tropa de Reforço incentiva a participação das crianças no local de trabalho dos militares, divulgando as tradições, costumes e valores da Marinha.



Atividades estreitam o relacionamento

SERVIÇO:

Informações sobre a Colônia de Férias poderão ser obtidas na Secretaria da Assistência Social, pelo telefone (21) 2104-5414. Nos demais Distritos Navais e no Comando da Força Aeronaval entre em contato com o N-SAIPM.



Projeto valoriza bem-estar e melhoria da autoestima

Profissionais de saúde do Hospital Naval de Brasília (HNBra) deram início, em fevereiro de 2009, ao Projeto "Vila Naval Saudável" para proporcionar melhor qualidade de vida às mulheres que residem na Vila Naval Almirante Visconde de Inhaúma (VNAVI), localizada próxima a Brasília. As reuniões, a cada 15 dias, abordam a reeducação alimentar, a conscientização por uma vida saudável, a prática de atividades físicas e a troca de experiência entre as participantes, além de incentivar o esporte e o lazer. A iniciativa tem a participação de equipe de estagiários de Educação Física, que organiza atividades para os moradores. Na sede campestre da VNAVI, são oferecidas as modalidades de futsal, natação, ginástica localizada e hidroginástica.

SERVIÇO:

Para obter mais informações sobre esse projeto ligue para (61) 3394-0069.

Profissionais conscientizam moradores da VNAVI sobre cuidados com a saúde



Turma de recrutas aproveitou atrações em parque aquático



Novos recrutas participam de atividades de integração

No segundo semestre de 2008, o N-SAIMM do Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA) ofereceu duas atividades recreativas aos alunos da Turma II/2008 do Curso de Formação de Soldados Fuzileiros Navais, especialmente aqueles de fora de sede. Essa foi a solução encontrada pelo Núcleo para amenizar as dificuldades causadas pela distância da família e oferecer aos recrutas de outros Estados a oportunidade de conhecer a cidade do Rio de Janeiro. Como de costume, os eventos foram escolhidos por meio de pesquisa de opinião.

Em 18 de novembro de 2008, o primeiro grupo seguiu para o Parque Aquático Paradiso, em Nova Iguaçu. Os recrutas aproveitaram as atrações aquáticas e participaram de almoço de confraternização no local. Na mesma manhã, um segundo grupo realizou um *city tour* pela Cidade Maravilhosa, passando pelas praias de Copacabana, Ipanema e Leblon, com direito a parada para fotos no mirante do Leblon, na Lagoa Rodrigo de Freitas, no Sambódromo e no Maracanã. O passeio foi encerrado com a subida ao Cristo Redentor para contemplar a vista panorâmica da cidade.



Aulas de ginástica localizada na VNAVI



Larissa Rianne,
de 13 anos,
treina no Clube
CAMALA

Campeã estadual de judô participa do Projeto "Esporte é Vida"

Na bagagem, ela carrega dezenas de medalhas e títulos, entre eles dois estaduais pelo Mato Grosso do Sul, três campeonatos cariocas e dois títulos regionais brasileiro de judô. O nome dela é Larissa Rianne Guimarães Farias, de 13 anos. A adolescente começou a praticar judô quando tinha seis anos por meio do Projeto "Esporte é Vida", promovido pelo N-SAIMM do Com6ºDN, em Ladário (MS). Mesmo com a mudança da família para o Rio de Janeiro, ela continuou treinando. Em 2009, seu pai voltou a servir no Com6ºDN e Larissa retornou às aulas no Clube da Casa do Marinheiro de Ladário (CAMALA).

Em 2008, Larissa estava com a vaga garantida para o Sul-Americano no Equador, porém um estiramento muscular impediu que ela participasse da competição. Mas a judoca não desistiu. "O desejo do atleta é representar o País em um campeonato internacional. Vou continuar treinando para conseguir a vaga novamente e realizar mais este sonho."

A determinação e a garra da atleta chamaram a atenção dos jurados já na primeira troca de faixa, que teve como avaliador o judoca medalhista olímpico Aurélio Miguel, que não poupou elogios a Larissa: "É uma judoca com muito futuro no esporte". O talento e a força de vontade de Larissa já inspiram seu irmão mais novo. Com apenas cinco anos, ele começou a participar dos treinamentos oferecidos no projeto.

Mais de 500 crianças já foram beneficiadas pelo Projeto "Esporte é Vida", executado desde 2003. O projeto contribui para a formação de crianças, jovens e adultos, dentro do espírito olímpico, desenvolvendo valores de companheirismo, respeito ao adversário, solidariedade e promoção a autoestima.



Formação de crianças, jovens e adultos dentro do espírito olímpico

SERVIÇO

Interessados em participar do Projeto "Esporte é vida" deve procurar o N-SAIMM do Com6ºDN, localizado na Av. 14 de Março, s/nº, Ladário (MS).
Telefone: (67) 3234-1006.

A idade da completa integração

O Programa Novos Horizontes procura facilitar a integração social dos militares e servidores civis, seus dependentes e pensionistas da Marinha, com idade igual ou superior a 60 anos, para que, no âmbito da família e da comunidade, desempenhem papel social ativo e com maior grau de autonomia para as atividades da vida diária, por meio de ações preventivas e socioeducativas.

Novo
serviço ampara
pessoa idosa

Marinha lança serviço de atendimento domiciliar

Em agosto de 2009, com a participação do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD) e do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), foi lançado o Serviço Integrado de Atendimento Domiciliar (SIAD) e o credenciamento de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI). O objetivo das ILPI é promover a qualidade de vida aos integrantes Família Naval, de acordo com as premissas estabelecidas na Política Nacional do Idoso, que prevê a manutenção à pessoa idosa, preferencialmente, em sua residência, próxima à família.





ção

Contudo, em situações excepcionais, poderá ser disponibilizado o atendimento em modalidade asilar.

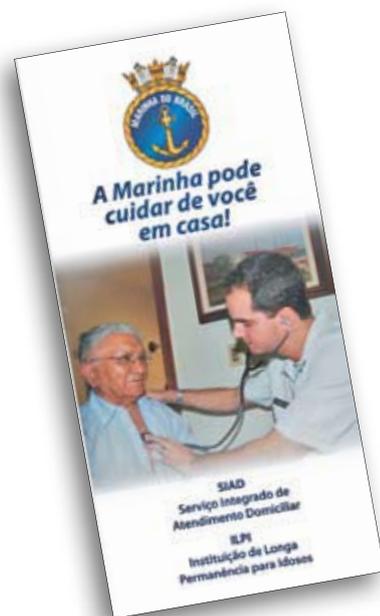
Os pacientes que não dispuserem de condições para realizar seu tratamento em domicílio serão internados no HNMD. Os idosos que fizerem a opção pela modalidade asilar poderão utilizar as ILPI credenciadas pelo SASM. Essas Instituições proporcionam moradia, alimentação, serviços de saúde e convivência social. Posteriormente, também serão ampliados os credenciamentos para os demais Distritos.

Já o SIAD é uma iniciativa moderna de assistência médica e social, que proporciona o atendimento domiciliar, na área do Rio de Janeiro, por uma equipe de saúde multidisciplinar, vinculada à clínica de geriatria do HNMD. Esse serviço está destinado aos pacientes que, por limitação ou problema de saúde, não podem frequentar os ambulatórios da Marinha. O acompanhamento é feito por meio de visitas eletivas, periódicas e, em caráter extraordinário, para atendimento emergencial.



SERVIÇO:

Informações adicionais sobre o SIAD poderão ser obtidas no HNMD, pelo telefone (21) 2599-5587; e sobre ILPI no SASM, pelo telefone (21) 2104-6944, ou ainda pelo endereço eletrônico: www.dsm.mar.mil.br.



Reservistas participam de evento e doam alimentos para associação filantrópica



Orgulho de pertencer à Força e exames preventivos

O Projeto "Saudando a Reserva", realizado em 16 de junho de 2009, na Escola de Aprendizes-Marinheiros do Ceará (EAMCE), teve como tema "Os Direitos do Reservista". O projeto reúne militares da reserva e servidores civis aposentados, promovendo o reencontro com a rotina marinheira e a reaproximação com quem ainda está na ativa.

O evento proporcionou atividades como "Cerimonial à Bandeira" com a realização de "Paradão". Na continuidade da programação do dia, os participantes puderam fazer exames preventivos de glicemia e hipertensão e foram vacinados contra a gripe. Após, foram ministradas palestras sobre os direitos dos Reservistas, proferida por Oficial psicólogo do N-SAIPM; sobre o Fundo de Saúde da Marinha (FUSMA), por Oficial médico do Departamento de Saúde; e sobre o Estatuto do Idoso, proferida pela doutora Natali Massilon Pontes, defensora pública responsável pelo atendimento ao idoso no Estado do Ceará. Teve, também, show de humor com a humorista "Amélia", *coffee break* e almoço festivo.

Para a participação nas diversas atividades proporcionadas, o N-SAIPM solicitou aos reservistas a contribuição de um quilo de alimento não-perecível. As doações foram distribuídas aos moradores da comunidade do Pirambu, vizinha à EAMCE.

SERVIÇO

Para informações adicionais sobre o Projeto "Idade Madura", entre em contato com o SASM pelos telefones (21) 2104-5341/6954.



Projeto "Idade Madura" promove integração

"**M**etade do meu conhecimento de vida eu devo à Marinha". A frase forte foi dita com convicção pelo SO (RM1) Alfredo da Silva. Junto com a esposa, Regina Maria Santos da Silva, ele participou das atividades do Projeto "Idade Madura", desenvolvido pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). O SO (RM1) Alfredo diz que os encontros realizados pela Marinha são uma extensão de sua casa. "Ingressei na Organização aos 17 anos e saí aos 49. Esses encontros são o que faltava para não se perder o elo com a Instituição e com os colegas".

O SO (Refº) Djalma Alves de Farias, participante assíduo dos encontros, compareceu com sua esposa, filha e genro, o SO (RM1) Waldir dos Santos. O militar de 85 anos mostrou, com orgulho, a identidade que comprova sua participação na 2ª Guerra Mundial, onde esteve em Missão de Comboio e Patrulhamento. Há 42 anos na reserva, o SO Djalma diz que "esses eventos me levam de volta à juventude".

"O encontro com os amigos e a convivência com os jovens criam o ambiente de integração entre os participantes do projeto", diz o 2ºSG (RM1) Ayres Pinto Henriques. Ao lado da esposa, Iracema Lima Henriques, ele assegura que participar do evento "é uma oportunidade ímpar".



2ºSG (RM1) Ayres ao lado da esposa, Iracema

SERVIÇO

Para informações adicionais sobre o Projeto "Idade Madura", entre em contato com o SASM pelos telefones (21) 2104-5341/6954.



SO (Rfº) Djalma Alves de Faria compareceu com a esposa, a filha e o genro

O melhor a fazer é prevenir

O Programa de Prevenção à Dependência Química promove a formação de atitudes preventivas, mediante processo de reflexão e orientação, a fim de minimizar as circunstâncias que originam a dependência.

Programa orienta pais e filhos a resistir às drogas e ensina a lidar com a questão





Multiplicadores aprendem a prevenir e identificar o uso de drogas

Oficiais, Praças e servidores civis participaram do Curso "Formação de Multiplicadores em Prevenção à Dependência Química". A capacitação, realizada pelo SASM em parceria com a Coordenadoria Especial da Política Pública de Prevenção à Dependência Química, foi oferecida em outubro de 2008. Durante cinco dias, os participantes receberam instruções sobre como prevenir e detectar o abuso de drogas no ambiente de trabalho e familiar. Nos encontros, foi ressaltada a importância da autoestima e da autoconfiança para uma vida saudável. A capacitação integra o Projeto "Vida Saudável, Vida sem Drogas" que promove a prevenção ao uso das drogas por militares e servidores civis.



Aprendizagem para atuar no ambiente familiar e profissional

SERVIÇO

Informações adicionais sobre o projeto poderão ser obtidas no SASM, pelo telefone (21) 2104-5341. Conheça mais sobre prevenção à dependência química no site da Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (Senad), no endereço eletrônico: www.senad.gov.br.

O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (PROERD) é realizado pela Polícia Militar junto às escolas da rede pública e privada, e tem caráter social e preventivo. O Proerd é desenvolvido por meio de atividades educacionais, palestras e atendimentos psicológicos.



Aluno exibe certificado e, na foto ao lado, o evento de formatura

Diante da incidência de casos relacionados ao contato dos jovens com drogas lícitas e ilícitas, o Com3ºDN, por meio do N-SAIPM, implantou no 1º semestre de 2009, o Proerd na Escola de Formação de Reservistas Navais (EFRN), localizada na Base Naval de Natal.

Como parte do programa, foram realizados quatro encontros, no mês de junho, objetivando trabalhar junto aos alunos, os prejuízos do uso indevido e abusivo das drogas, no intuito de orientá-los a fazerem escolhas corretas nessa fase da vida, bem como trabalhar a formação de atitudes e hábitos saudáveis.

Foram contemplados 270 alunos, em processo de formação, da Turma de Recrutas. E ao final do curso, houve a tradicional entrega de certificados aos formandos, com a premiação daqueles que mais se destacaram.

O Proerd também foi implantado, pelo N-SAIPM, nas turmas do 5º e do 6º ano do Ensino Fundamental, dos Institutos Ary Parreiras e Newton Braga de Farias, localizados em terrenos de Marinha. Com isso, o Núcleo visa trabalhar a prevenção junto a esse público.

Além dos trabalhos desenvolvidos com os alunos, o Proerd também lança um olhar para a família e realiza cursos dirigidos aos pais, de forma a capacitá-los a ajudar seus filhos, em momentos de dificuldades. Desta forma, o curso foi estendido a militares e servidores civis da Marinha, com filhos adolescentes.

O Programa tem sido sucesso garantido e obtido significativa adesão por parte dos membros da Família Naval.

SERVIÇO

Informações adicionais no Com3ºDN.
End: Rua Almirante Aristides Guilhem, nº 331,
Alecrim - Natal (RN). Tel: (84) 3216-3347/3365.

Eventos fazem a cabeça de participantes por um mundo livre das drogas

O Projeto "Cuca Legal", desenvolvido pelo N-SAIPM da Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), reúne uma série de atividades capazes de sensibilizar o público-alvo sobre a importância da prevenção à dependência química. O foco é a conscientização dos participantes sobre os prejuízos sociais e as implicações negativas do uso indevido de drogas. O projeto comporta uma gama de atividades desenvolvidas em momentos diferentes do ano, muitas vezes aproveitando datas especiais.

Foi assim que, em 26 de junho, quando é comemorado o Dia Mundial de Combate às Drogas, a equipe do N-SAIPM promoveu três

eventos voltados à prevenção e à dependência química. No primeiro deles, uma Oficial do Centro de Dependência Química da Marinha (CEDEQ) proferiu palestra para Oficiais e Praças do Grupamento de Navios Hidroceanográficos (GNHo) e navios subordinados. O CEDEQ funciona no Hospital Central da Marinha (HCM), e é referência nas Forças Armadas. Os atendimentos de saúde e psicológico são prestados aos militares e seus dependentes.

Na semana seguinte, o Teatro Institucional promoveu duas apresentações no Auditório da DHN. As encenações foram assistidas pelos alunos dos cursos de Especialização e Aperfeiçoamento em Hidrografia e Farol e por militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação, em especial da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (RJ).

SERVIÇO:

Informações adicionais na DHN, localizada à Rua Barão de Jaceguay, s/nº, Ponta da Armação, Niterói (RJ).
Tel: (21) 2189-3491. Para informações sobre projetos semelhantes entre em contato com os N-SAIPM dos demais Distritos Navais e do Comando da Força Aeronaval.



Atividades diversificadas sensibilizam público-alvo



Como andam nossas finanças

O Programa de Assistência Financeira contribui para o desenvolvimento da capacidade de estabelecer estratégias para enfrentar e atender as necessidades financeiras. Já o Programa de Empréstimo Financeiro oferece a orientação necessária para a concessão desse serviço.

Financiamento constroi sonho da casa própria

O financiamento para compra de materiais de construção ficou mais fácil para a servidora civil Ana Lucia Ferreira das Flores, que há 15 anos trabalha como auxiliar operacional no Serviço de Recrutamento Distrital do Com1ºDN. Ela está satisfeita com o apoio prestado pelos serviços de Assistência Social. Entre outros benefícios, ela obteve empréstimo da Caixa de Construção de Casas para o Pessoal da Marinha (CCCPM) e comprou o material que necessitava para obras em sua casa. Luzia Camilo Ribeiro diz que obteve uma "graça de Deus" quando conseguiu empréstimo, pela CCCPM, que possibilitou a aquisição de

material de construção para erguer sua casa. Ela trabalha há mais de 20 anos como telefonista da Central Telefônica do Com1ºDN. ▶



ORÇAMENTO EQUILIBRADO

Por meio da Unidade Móvel de Atendimento (UMA) da CCCPM foram visitadas diversas Organizações Militares da área Rio, facilitando o atendimento a militares e servidores civis interessados nos serviços da Caixa de Construção. A UMA possui equipe treinada, equipamentos e programas de informática modernos para efetuar as contratações.



Servidoras Ana Lucia (ao lado) e Luzia (acima) obtiveram financiamento

SERVIÇO:

As Organizações Militares interessadas em receber a Unidade Móvel para atendimento ao seu pessoal poderão solicitar esse serviço, por mensagem à CCCPM, pelo telefone (21) 2105-7466, encaminhando e-mail para a caixa postal mirian@cccpm.mar.mil.br ou entrando em contato com um posto da CCCPM nos demais Distritos Navais.

Palestra orienta para cuidados na obtenção de empréstimo consignado

Palestra oferecida pelo N-SAIMM da Escola de Aprendizes-Marinheiro de Santa Catarina (EAMSC), no primeiro semestre de 2009, destacou a economia doméstica e o controle do orçamento mensal. Durante o evento, também foi divulgada cartilha com informações sobre empréstimo consignado, distribuída pela Diretoria de Finanças da Marinha. A cartilha traz orientações de como evitar o endividamento.

A palestra foi proferida para inativos e pensionistas, a maior parcela do pessoal da Marinha que se endivida com as facilidades de obtenção de crédito. Isso acarreta o descontrole do orçamento doméstico e compromete o bem-estar da família.



SERVIÇO:

Informações adicionais na EAMSC. Av. Marinheiro Max Scharamm, nº 3028, Estreito, Florianópolis (SC). Tel: (48) 3244-0306. Para outros projetos semelhantes sobre educação financeira, entre em contato com o N-SAIMM dos Distritos Navais ou do Comando da Força Aeronaval. O conteúdo da cartilha pode ser acessado no endereço eletrônico www.dfm.mar.mil.

Conquista de emprego eleva autoestima

Margarete Batista Alves Nobre, esposa do 1ºSG (Refº) Moisés Cardoso Nobre, tinha interesse em artesanato e fez alguns treinamentos na área, embora não soubesse como utilizar sua habilidade de forma produtiva. O marido de Margarete, ao frequentar o Centro Comunitário da Vila Naval da Barragem, em Salvador (BA), tomou conhecimento do Projeto "Cuidando de Mim". Trata-se de iniciativa do N-SAIPM do Com2ºDN que destaca o empreendedorismo focado no aumento da autoestima das esposas dos militares.

Incentivada pelo marido, em março de 2008, a dona de casa começou a participar das palestras e cursos do projeto. Desde então, ela não parou mais. Com o conhecimento adquirido e confiante em seu potencial, Margarete inscreveu-se para seleção para vaga de Instrutor de Artesanato do Serviço Social de Comércio (Sesc). Como não tinha experiência profissional, necessitava de uma carta de referência, que foi emitida pelo N-SAIPM.

Vitoriosa na seleção, desde 13 de julho de 2009, Margarete é Instrutora de Artesanato. A conquista do primeiro emprego é motivo de muito orgulho e significa a elevação da autoestima e mais independência até em pequenas atitudes, como "pegar ônibus sozinha", diz a artesã. Margarete atribuiu seu sucesso ao incentivo, ao apoio e ao que aprendeu nas atividades

desenvolvidas pelo N-SAIPM. "Espero que meu exemplo sirva de incentivo a outras mulheres de militares".

Hábitos saudáveis e geração de renda

Iniciado em 2008, o Projeto "Cuidando de Mim" atende às esposas de Praças, residentes nas Vilas Navais de Salvador (BA) e de Aracaju (SE). São realizadas atividades que incentivam a adoção de hábitos saudáveis e iniciativas que representam a possibilidade de geração de renda. Em reuniões mensais, as moradoras, com suporte da equipe do N-SAIPM do Com2ºDN, planejam as atividades.

Um dos resultados desse planejamento foi a realização do Curso "Bordado em Sandálias", em Salvador, desenvolvido pelas próprias participantes. Em Aracaju, as mulheres frequentaram o Curso "Cozinha Brasil", oferecido pelo Serviço Social da Indústria (Sesi) e que incentivava a alimentação saudável e o melhor aproveitamento dos alimentos. Participaram ainda de dois cursos promovidos pelo Sebrae: o "Aprender a Empreender", que ensina a planejar um negócio, e o "Juntos somos Fortes", que orienta a formação de uma cooperativa.

SERVIÇO:

Informações adicionais sobre o projeto poderão ser obtidas pelos telefones (71) 3507-3871/3872. Sobre outros projetos de geração de renda, entre em contato com os N-SAIPM dos demais Distritos Navais e do Comando da Força Aeronaval.

Margarete aprendeu a utilizar sua habilidade de forma produtiva





AJUREFAM

ASSISTÊNCIA JURÍDICA À FAMÍLIA MILITAR



Há mais de 12 anos, a Assistência Jurídica à Família Militar atende os militares do EXÉRCITO e da AERONÁUTICA, em todas as áreas do Direito. Para tanto, contamos com uma rede composta por mais de 50 escritórios e cerca de 300 advogados associados em todo o território nacional.

Nesse período, realizamos 550.000 consultas jurídicas; mais de 145.000 proposituras e defesas de ações; 10.000 atendimentos de emergência 24 horas por dia; e 50.000 ações remotas (que tramitam em local diverso do domicílio do cliente).

Hoje, aproximadamente 600.000 pessoas são beneficiadas pela AJURFAM, entre militares e seus familiares. E nosso compromisso é continuar prestando um serviço com cada vez mais qualidade, para proporcionar atendimento personalizado e diferenciado a cada um dos nossos clientes.

www.ajurfam.com.br

Central de Atendimento 0800 14 1861

As riquezas do Brasil
nunca estiveram
em tão boas mãos:

as suas.

A ANP — Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis — trabalha pelo desenvolvimento do Brasil com uma regulação efetiva e transparente. O nosso País, sem abrir mão do monopólio sobre suas riquezas, hoje conhece melhor seu potencial petrolífero, conta com reservas crescentes, atingiu a autossuficiência na produção de petróleo, reduziu a dependência de gás importado e chegou às descobertas no Pré-sal. Com o etanol e o biodiesel, diversifica cada vez mais suas fontes de energia. Essas conquistas, de grande importância para a soberania do Brasil, abrem portas para a criação de novos empregos e mais renda para os brasileiros. A ANP promove tudo isso com regras claras, justas, baseadas na Constituição e nas leis nacionais, obrigatórias para todas as empresas que atuam no País. É a ANP cuidando do que move o Brasil.



Ministério de
Minas e Energia



Nós temos muitos ■ amigos

Esta seção aborda algumas das ações realizadas pela Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR), em apoio às ações de cunho social desenvolvidas pela Marinha, em todo território nacional.

A SOAMAR é uma instituição associativa, sem fins lucrativos, integrada por pessoas que foram agraciadas com a Medalha Amigo da Marinha, por terem contribuído na divulgação da mentalidade marítima.

Apoio amplia ações de responsabilidade social

Ação Cívico-Social (ACISO), realizada em junho de 2009, na comunidade de pescadores do Jaraguá em Maceió (AL), na área de atuação do Com3ºDN, recebeu apoio dos soamarinos. Eles contribuíram com a distribuição de lanches para as crianças, kits de higiene bucal e disponibilizaram uma Unidade Móvel de Atendimento (UMA) que possibilitou a realização de exames em crianças e adultos. Em João Pessoa (PB), integrantes da SOAMAR-PB participaram de visita à Escola Estadual Almirante Tamandaré, onde verificaram as condições físicas do prédio para requerer melhorias à Secretaria de Educação do Estado.

Assistência a
moradores da
comunidade





Parceria destaca nome da Marinha em Juazeiro e Pirapora

As atividades sociais desenvolvidas pelas Organizações Militares do Com2ºDN têm o apoio dos integrantes da SOAMAR-BA. Em Juazeiro (BA), a Sociedade apoia o Projeto "Marinha do Amanhã", que aproxima a Marinha e os alunos de escolas públicas da região. Todos os meses, grupos de estudantes visitam a Agência Fluvial de Juazeiro, onde recebem instruções de navegação, proteção ao meio ambiente e têm a oportunidade de conhecer as atividades realizadas pela Marinha na região do Vale do São Francisco.

Já o Projeto "Marinha, uma Força de Todos", desenvolvido em Pirapora (MG), contribui para resgatar, nos jovens da região, o patriotismo e o civismo, assim como despertar o interesse pelas atividades desenvolvidas pela Força. O projeto, que também tem o apoio dos soamarinos, é dirigido a alunos de escolas públicas e privadas dos Ensinos Fundamental e Médio.



Todos os meses, grupos de estudantes visitam a Agência Fluvial de Juazeiro

Hospital Naval de Brasília recebe doação

Por intermédio da SOAMAR-DF, o Hospital Naval de Brasília (HNBra) recebeu a doação de um sistema completo de videoendoscopia da linha Exera, doado pela Olympus Optical do Brasil. Desde 2007, o HNBra vem sendo modernizado para melhorar suas instalações e o atendimento. O Setor de Medicina Diagnóstica

recebeu novos aparelhos, como os de ultrassonografia, mamografia e raio-X. O aparelho Exera recém doado proporciona imagens de alta resolução do esôfago e do estômago, com capacidade de melhor reprodução de cor e maior tamanho de exibição de imagem, o que possibilita exames mais precisos.



Equipamento possibilita exames mais precisos

Parceria multiplica resultados das ações

As diversas atividades do N-SAIMM e das Voluntárias da Seccional São Paulo têm o apoio dos soamarinos. Os amigos da Marinha contribuem na aquisição de material para a realização de cursos de artesanato destinados às esposas de Praças e na aquisição de lembranças de Natal para as crianças dependentes dos militares. A Sociedade também promove eventos comemorativos, a exemplo do Jantar Dançante na cidade de Santos (SP), pela Data Magna da Marinha, 11 de junho.

Para integrar-se às atividades sociais internas, promovidas pela Marinha, a SOAMAR-SP marca presença, por meio de seu departamento feminino, nos encontros das esposas de militares, tais como cursos profissionalizantes que visam à integração entre elas e o aumento da renda familiar. Nesses eventos, representantes da Sociedade promovem, nos intervalos, debates sobre temas de interesse das participantes. A atual artesã e instrutora dos cursos, Silvana Greice Padilha Ferreira da Silva, foi condecorada com a medalha Amigo da Marinha e hoje também é uma soamarina.

Durante cursos para esposas de Praças, soamarinas promovem debates sobre temas de interesse das participantes





Curso de petróleo e gás abre novos horizontes para jovens

Para que os jovens possam enfrentar o mercado de trabalho com reais chances de vencer, capacitação é essencial. Nesse sentido, o Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro desenvolve o Projeto de "Qualificação Profissional". Este ano, a iniciativa

Formandos da primeira turma do curso que teve a duração de nove meses

teve o apoio da Sociedade dos Amigos da Marinha do Rio de Janeiro (SOAMAR-Rio) na oferta do curso de Petróleo e Gás para dependentes de militares e servidores civis. Com duração de nove meses, os alunos concluíram a capacitação em maio de 2009. O sucesso do curso foi tão grande que motivou a programação de outra turma para o fim do ano.

Classificado em primeiro lugar da turma, Gilberto Gonçalves França Dutra, filho do 3ºSG Gilberto Dutra da Silva, elogiou os professores e o curso. "Essa experiência somou muito em minha vida, mas acho importante a inclusão de aulas práticas, com visitas a empresas do setor, como a Petrobras", sugeriu. Já Larissa de Souza Ferreira, filha do 2ºSG Raimundo Nonato Ferreira, que é técnica de Segurança no Trabalho, afirmou que "participar do curso foi o diferencial para a conquista de estágio na Transpetro e o curso me fez ter mais certeza que essa é a área que quero seguir".

SERVIÇO

Informações adicionais sobre esse e outros cursos poderão ser obtidas com o SASM, pelo telefone (21) 2104-6945.



Arrecadação de alimentos

A Festa Junina promovida, no mês de junho de 2009, na residência do senhor Luiz Mariano Cabral Rebelo, presidente da SOAMAR-AM e Brasil, reuniu a Família Naval local, mas também teve cunho social. Os convidados doaram alimentos não perecíveis, que foram entregues à Creche Lar Batista Janelly Doyle.

Biblioteca Linda Galera e Escola Digital ampliam acesso ao conhecimento

Dois novos espaços contribuem para incentivar a busca por conhecimento pelos moradores da Vila Naval Almirante Visconde de Inhaúma (VNAVI), no Distrito Federal. As novas inaugurações são: a Biblioteca "Linda Galera" e a Escola Digital.

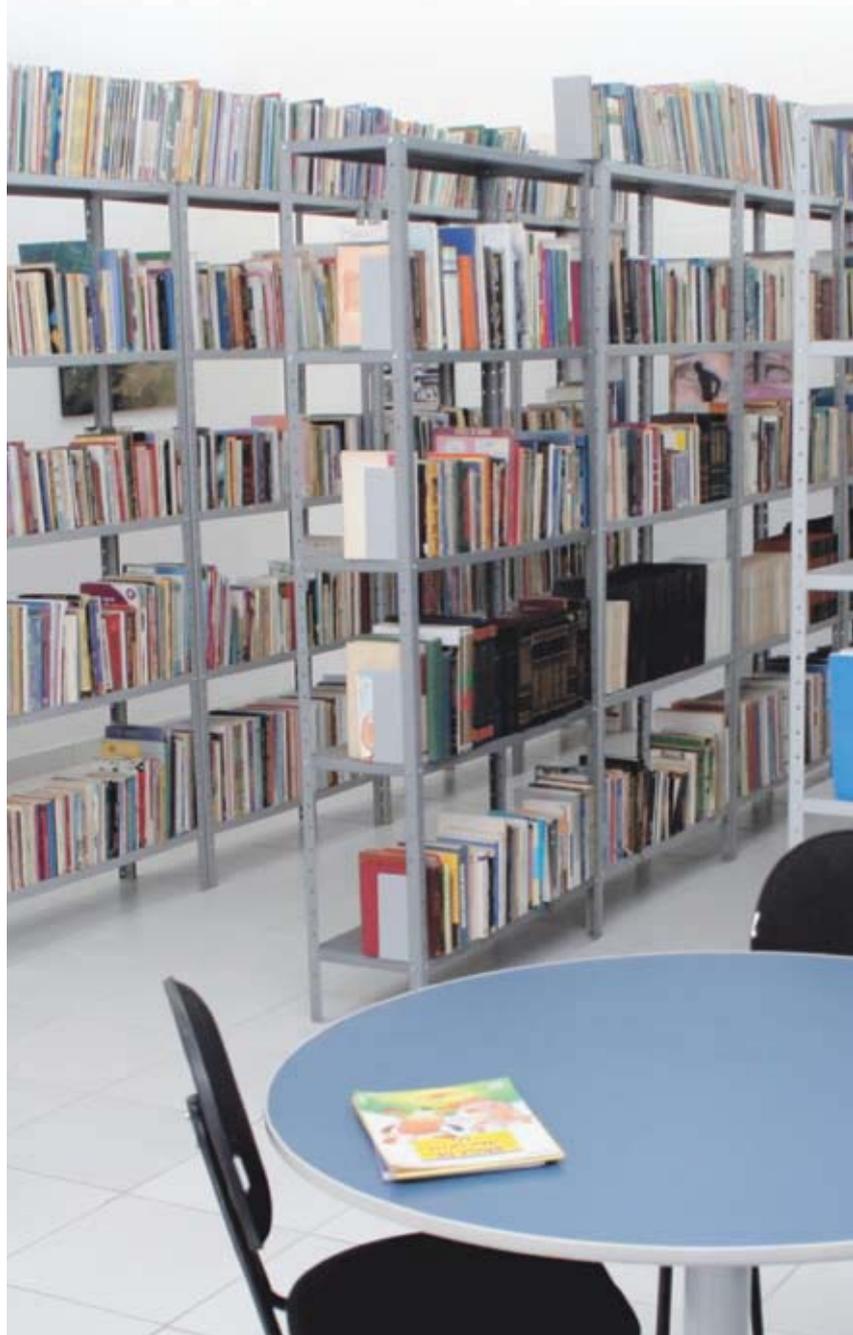
A Biblioteca foi instalada com apoio do Projeto "Casa do Saber", promovido pela Rede Gasol, do Distrito Federal. A intenção do projeto é difundir a leitura, revitalizando ou criando bibliotecas. Vinculada ao Programa "Cultural" do N-SAIPM do Com7ºDN, com vasto acervo literário, obtido por meio de doações. O N-SAIPM, em



Novo espaço permite a aprendizagem de noções básicas de informática



A Biblioteca "Linda Galera" dispõe de um vasto acervo



parceria com as Voluntárias "Cisne Branco" da Seccional Brasília, desenvolvem na Biblioteca o Projeto "Brincando com as palavras e navegando nas histórias". São oficinas de leitura para as crianças e adolescentes que frequentam a biblioteca.

Desde março de 2009, a Escola Digital vem capacitando os moradores dessa Vila. As aulas, oferecidas nos turnos matutino ou vespertino, têm duração de um mês e meio. Alunos maiores de 11 anos aprendem noções básicas de informática. O espaço também é utilizado para realização de pesquisas escolares, trabalhos ou até mesmo para os moradores divertirem-se com jogos virtuais. O menino Lucas Rocha é um frequentador assíduo do local. "Sempre venho aqui, pois lá em casa a internet dá muito problema", diz Lucas, que adora jogos virtuais. Com a instalação da Escola Digital, o Departamento Voluntárias "Cisne Branco", que nessa iniciativa recebe a colaboração e a supervisão do Instituto Virgílio Neto, oferece qualificação e treinamento profissional para esposas e dependentes residentes na VNAVI.



CF (RM1) De Paula, Dona Sheila, Joisa Maria de Lima Santos, estagiária de Biblioteconomia, e Dona Christiani

Portaló

Ligue ou faça-nos uma visita.
Empréstimo consignado é na Portaló!

Vá no rumo certo. Portaló é a direção.

PORTALÓ
MARIINHA

Centro - Rua Primeiro de Março, 135 - (em frente a Marinha)
Tels.: 2223-3959 • 2112-4407 • 2112-4408 • 2112-4400

Central - Av. Presidente Vargas, 1.733 - IJ. C (em frente ao relógio da Central) Tels: 2509-3655 • 2509-3767



EMPRÉSTIMO

CONSIGNADO BGN

Dinheiro rápido e fácil.

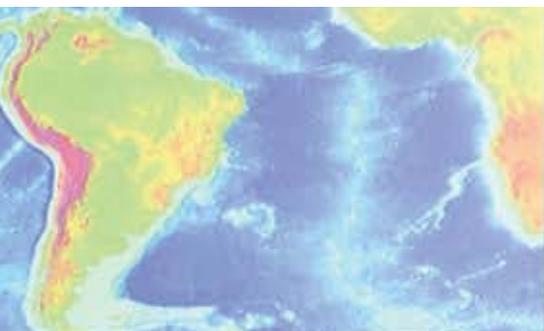
Visite uma de nossas lojas ou fale com um
correspondente autorizado BGN.

ATÉ 60 MESES PARA PAGAR



Capitais e regiões metropolitanas: 4004.5280
Demais localidades: 0800 701 5280
www.bgn.com.br

Uma empresa BNP PARIBAS 



Secretaria da Comissão
Interministerial para os
Recursos do Mar
SECIRM

30

ANOS
Contribuindo com
o desenvolvimento
da Amazônia Azul



Esplanada dos Ministérios - Bloco N - Anexo B - 3º and - Brasília/DF - CEP: 70055-900
TEL: (61) 3429-1663/ 3429-1313 - <http://www.secirm.mar.mil.br>

Nossa Marinha marca

presença

Os Distritos Navais apoiam e desenvolvem iniciativas que contribuem para integrar a Família Naval à comunidade onde está inserida, bem como destacam a importância da atuação da Marinha para o País.

Complexo Cultural aproxima crianças da história do País

Museus e suas exposições podem ser excelentes acessórios de ensino, pois complementam com imagens o que é ensinado nas escolas e universidades. Essa função é muito importante para o desenvolvimento da cultura de um país. A Marinha possui um Complexo Cultural no Rio de Janeiro, subordinado à Diretoria do Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha (DPHDM), aberto ao público todos os dias à tarde, exceto às segundas-feiras, e um conjunto de salas de preservação da memória, em diversas de suas Organizações Militares em todo o País.

A visitação do Complexo Cultural por turmas de alunos de escolas é importante, nesse contexto educacional. Para facilitar o transporte das crianças da rede pública, a Marinha implantou o Projeto "Escola", a cargo da DPHDM e criado há mais de dez anos. Atualmente, o projeto conta com dois ônibus escolares.

As visitas são guiadas, os alunos recebem uma fotografia da turma e lanches patrocinados pelo Departamento Cultural do Abrigo do Mari-





Visitantes conhecem aspectos da rotina de bordo

Batalhão dos Fuzileiros Navais recebe visita de alunos de escolas públicas

a Para contribuir com noções de cidadania e disciplina, o Batalhão de Operações Especiais de Fuzileiros Navais, "Batalhão Tonelero", recebe visitas mensais de estudantes de escolas públicas do Rio de Janeiro. O trabalho teve início em 2008, com atendimento a alunos com idade entre 7 e 17 anos.

Ao chegar, eles são recebidos com café da manhã. Depois, participam de palestras sobre a Marinha, de atividades esportivas orientadas por pessoal especializado, conhecem aspectos da rotina de bordo, tais como: dobragem de paraquedas, mergulho e embarcações, recebem folhetos institucionais com orientações de como ingressar na Marinha e podem observar equipamentos e materiais de operações especiais expostos.



Alunos fazem visitas guiadas

nheiro. Em 2008, esse projeto recebeu 160 escolas, num total de 4.480 alunos visitantes. Além das turmas atendidas pelo Projeto "Escola", muitas outras visitam o Complexo Cultural no Rio de Janeiro. No mesmo ano, foram mais de 35 mil escolares provenientes de todo o Grande Rio. Para estimular essa visita e atuar diretamente no ensino, há diversos projetos e passeios em andamento.

As peças teatrais merecem destaque como atividades educacionais



Curso de "Cuidadores de Idosos" dá perspectiva de inclusão no mercado de trabalho



Formatura da quarta turma

O Curso de "Cuidadores de Idosos", um projeto-piloto da Marinha oferecido pelo Hospital Naval de Recife, em Pernambuco, prepara os participantes para prestar serviço especializado aos idosos e, assim, diminuir as internações hospitalares daquele público. O primeiro curso foi oferecido, em 2007, por meio de parceria da Secretaria de Educação, Esporte e Lazer da Prefeitura.

Quem faz o curso passa a ter nova perspectiva de inclusão no mercado de trabalho. A capacitação tem carga horária de 450 horas, distribuídas em aulas teóricas e práticas, realizadas nas instalações do hospital, assim como em outras instituições de saúde da cidade. Em 19 de junho de 2009, a quarta turma concluiu o curso.

importantes. O Projeto "Uma Viagem pelo Mundo da História", por exemplo, apresenta peças sobre a história Naval. Com o patrocínio da Transpetro, desenvolveram-se sete peças teatrais, adequadas para faixas etárias distintas. O aprendizado da história possibilita que os jovens entendam que o presente se faz de realizações do passado e que o futuro depende do que se faz no presente.

Destacam-se as seguintes peças teatrais e oficinas: "Uma Viagem pelo Mundo da História"; "Conhecendo e Brincando no Espaço Cultural da Marinha"; "Cantando e Contando Histórias de Além Mar"; e "Marinha em Origami". Os passeios são a visita à Ilha Fiscal, onde foi realizado o último baile do Império; e pela Baía da Guanabara a bordo do Rebocador-Museu "Laurindo Pitta". Durante esse passeio, é lembrada a chegada dos portugueses ao Rio de Janeiro, mostrando a visão que os navegadores tiveram da região.

SERVIÇO

O Espaço Cultural da Marinha fica na Av. Alfred Agache, s/nº, Centro, próximo à Praça XV. A visitação é de terça a domingo, das 12h às 17h. Telefones: (21) 2104-5592/6025. A entrada é franca.

Projetos "Ametista" e "Renascer" têm compromisso com a construção do futuro

"S e não fosse o Projeto 'Renascer', a realidade do meu filho poderia ser muito diferente. Muitos dos meninos que moram no mesmo bairro e que cresceram com as mesmas perspectivas para o futuro, estão viciados em drogas". A declaração é de Dona Veroni, 49 anos, mãe do SD-FN Linhar. Ela não esconde o orgulho em ver o filho fardado e se emociona ao lembrar como a Marinha influenciou a vida de sua família.

No Projeto "Renascer", desenvolvido pelo Com5ºDN, o SD-FN Linhar, 21 anos, teve o primeiro contato com a rotina militar. "Quando ingressei na Marinha para cumprir o Serviço Militar Obrigatório, já estava certo de que esse seria o meu futuro", afirma o Soldado, primeiro lugar da turma e que atua como instrutor na 12ª edição do "Renascer"



Linhar decidiu entrar na Marinha após participar do Renascer

no Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GpFNRG).

Disciplina e responsabilidade são ensinamentos que Juliana de Araújo Machado, 21 anos, leva para o resto da vida. Ela trabalha como auxiliar administrativa na Refinaria Riograndense e diz que conquistou o emprego com o apoio do Projeto "Ametista", que frequentou em 2004. "A Marinha oferece ao jovem a oportunidade de sentir-se útil e enfrentar desafios, afastando os jovens do projeto da criminalidade e das drogas".

Em sua 10ª e 12ª edição, respectivamente, os Projetos "Ametista" e "Renascer" significam melhoria da qualidade de vida para os cerca de 600 jovens das cidades do Rio Grande e São José do Norte (RS). Os treinamentos recebidos abrem oportunidades no mercado de trabalho. Eles estagiam em empresas parceiras da Marinha e, a partir daí, dão os primeiros passos em sua vida profissional.



Juliana conquistou seu primeiro emprego com o apoio dos ensinamentos que recebeu

SERVIÇO

Os interessados em participar dos Projetos Ametista e Renascer devem entrar em contato com o Conselho Tutelar do Município do Rio Grande, pelos telefones (53) 3031-1811/1725; ou do município de São José do Norte pelo telefone (53) 3238-2553.

Ação social melhora qualidade de vida de comunidades de baixa renda

Para promover melhoria na qualidade de vida da população das cidades onde são feitos os exercícios do Corpo de Fuzileiros Navais (CFN), o Comando da Tropa de Reforço (ComTrRef) realizou, com o apoio da Diretoria de Saúde da Marinha, Ação Cívico-Social (ACISO) nas cidades de Itapemirim e Marataízes (ES). As atividades envolveram a população civil da região e diversos militares, entre médicos, dentistas, capelão naval, assistente social e equipe de apoio. Estudantes de 26 escolas da rede pública participaram de concurso de Redação e Desenho e da Olimpíada Juvenil "Amigos do CFN", encerrada com entrega de prêmios.

A população recebeu doações de roupas e de material escolar, atendimentos odontológicos e médicos nas Unidades Móveis de Saúde. Ainda no apoio à comunidade de Marataízes, o ComTrRef instalado na Ilha das Flores, recebeu a visita de adolescentes do Programa "Jovens de Atitude". Trata-se de iniciativa mantida por convênio entre a Polícia Militar do Estado do Espírito Santo e a Secretaria de Ação Social da Prefeitura de Marataízes. Entre as atividades realizadas,



Atividades envolveram a população civil da região e militares da OM

os adolescentes fizeram visita guiada pela Ilha, conheceram monumentos históricos e realizaram passeio de barco pelos arredores do Comando da Tropa e do Centro de Misseis e Armas Submarinas da Marinha.

Participação em colônia de férias desperta o interesse de ingressar na Marinha

Desde criança, Wagner Monteiro da Silva tinha um sonho: ingressar na Marinha. Morador do Chapéu Mangueira, no bairro do Leme, na cidade do Rio de Janeiro, seu desejo foi reforçado ao participar da colônia de férias, organizada pelo morador da comunidade, o jornalista Ivan de Jesus Costa. A colônia do Chapéu Mangueira, criada em 1999 para atender crianças de 4 a 13 anos, desde meados de 2000, tem a parceria da Marinha.

Com o apoio de ônibus colocados à disposição do grupo, as crianças visitam Organizações Militares e participam de atividades aquáticas e esportivas, assistem a filmes, palestras e apreciam exposições. Wagner relembra que durante os passeios "via as fotos dos militares nas instruções, os carros de combate e pensava que um dia iria operar esses equipamentos."

Quando chegou o tempo do Serviço Militar, ele cursava o 2º ano



Cabo Monteiro em Missão de Paz da ONU, no Haiti

do Ensino Médio. Aconselhado por um tio, que também pagou sua inscrição, decidiu fazer prova para ser Fuzileiro Naval. "Encarei o desafio mesmo tendo que estudar sozinho. Pedi auxílio aos meus professores que me emprestaram livros e tiraram minhas dúvidas". Nessa época, ele já era monitor da colônia de férias do Chapéu Mangueira e em uma das visitas, o grupo esteve na Divisão Anfíbia (DivAnf). "Ali vivenciei o que era ser um Fuzileiro Naval", conta.

Em 4 de fevereiro de 2002, Wagner ingressou no Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA). Atualmente, o Cabo (FN-EF) Monteiro serve no Batalhão Paissandu, como enfermeiro da Seção de Saúde. Muitos de seus ex-alunos na colônia de férias são monitores dessa mesma colônia e têm nele um modelo a ser seguido.



Cabo Monteiro com crianças da colônia de férias e o idealizador do projeto, jornalista Ivan de Jesus Costa (de azul)

Gincana solidária comemora 40 anos de Diretoria



Entrega das doações

Como parte das comemorações dos 40 anos da Diretoria de Administração da Marinha (DAdM), no final de 2008, foi realizada gincana entre os seus Departamentos e Assessorias com a meta de arrecadar doações para instituições de caridade. A participação da tripulação foi incentivada com prêmios, tais como ingressos de cinema, teatro e vale-compra de livreria. As instituições beneficiadas com as doações foram o Centro Espirita Nair Montez de Castro, a Sociedade Santos Anjos Custódios e a Associação Metodista de Ação Social; as três com sede no Rio de Janeiro.

Marinha amplia apoio à Operação "Sorriso do Brasil"

Militares acolhem pacientes nos locais onde a Marinha está presente



Depois de apoiar a realização da Operação "Sorriso do Brasil" (OSB) em 2008, a partir de fevereiro de 2009, a Marinha tornou-se parceira oficial dessa iniciativa. Este ano, a ação conjunta foi estendida às localidades onde a Operação "Sorriso" atua e a Força está presente. Programa médico-humanitário internacional, a Operação "Sorriso" reúne profissionais voluntários, especialmente da área de saúde, para realizar gratuitamente cirurgias de correção de fissura lábio-palatina, patologia causada por uma combinação de diversos fatores, tais como genéticos, pré-natais, ambientais e nutricionais que causam problemas estéticos e funcionais durante o desenvolvimento da criança.

Com a ampliação da parceria, em 2009, além do Rio de Janeiro, a Marinha apoiou a realização do programa em Maceió (AL), Fortaleza (CE) e Santarém (PA). A Marinha apoia dois momentos da Operação, na primeira fase, quando os pacientes são selecionados, e na segunda fase, quando é realizado o Programa Pós-Operatório, seis meses após a realização da cirurgia.

Em todas as localidades em que esteve presente, a Marinha providenciou lanches, acomodação de pacientes e seus acompanhantes e organizou atividades recreativas para as crianças. Com o objetivo de facilitar a comunicação do público com os médicos estrangeiros, militares com fluência na língua inglesa atuaram como tradutores e intérpretes. Em todos os locais, foram instalados estandes da Marinha, onde voluntários, pacientes e acompanhantes puderam se inteirar do papel da Instituição no País.

Crianças replantam árvores

Crianças em situação de risco, atendidas pelo Projeto "Pequenos Grumetes", mantido pela Prefeitura Municipal de Presidente Epitácio e apoiado pela Delegacia Fluvial de Presidente Epitácio, realizaram o replantio de mudas de árvores do Projeto "Mar de Verde". Em complementação às aulas da rede pública de ensino, as crianças participam de aulas de marinharia, higiene pessoal, Música, Espanhol, Inglês e de como aprender a contar histórias infantis.

Essas três últimas atividades são ministradas por professoras dependentes de militares da Delegacia, em caráter de voluntariado. O Projeto "Mar de Verde" consiste no plantio de mil mudas de plantas nativas, no Parque Figueiral, localizado na cidade, e prossegue com o acompanhamento de seu crescimento.

SERVIÇO:

Os interessados pelos projetos podem informar-se pelo telefone (18) 3281-3175 ramais 201 e 202.



Após o plantio, crianças acompanham crescimento das mudas



Apoio na reforma de escolas e possibilidade de atendimento médico

Operação "Presença" leva atendimento à população desassistida

Atendimentos médicos e odontológicos foram realizados, no período de 11 a 15 de maio de 2009, pela Operação "Presença I", em Imperatriz (MA), pela equipe do Hospital Naval de Brasília (HNBr) e do Grupamento de Fuzileiros Navais de Brasília (GpFNB). Durante os cinco dias da operação foram ministradas palestras sobre planejamento familiar, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, dependência química e higiene bucal. No mesmo período, os militares reformaram a Escola Municipal Mariana Luz, no bairro de Santa Rita.

A Operação "Presença II", realizada no período de 17 a 21 de agosto de 2009, beneficiou a população do município de Aragarças (GO). Entre as atividades desenvolvidas, destaca-se a reforma do Centro de Ensino Fundamental José Nogueira de Moraes, que atende cerca de 500 alunos matriculados. Além disso, foram realizados quase 800 atendimentos médicos e odontológicos, cortes de cabelo; e a pintura do posto de saúde local.

A MAPMA tem todas as soluções para completar sua vida com a segurança e a tranquilidade que a Família Naval merece.



**Produtos
Financeiros**

Seguros

**Administradora de
Planos de Saúde**

**Conheça os seguros exclusivos oferecidos para a Marinha,
com as melhores condições do mercado:**

- Seguro de Vida • Seguro de Acidentes Pessoais
- Seguro de Automóvel • Seguro Residencial

Central de Atendimento (21) 2216-4800
www.mapma.com.br
faleconosco@mapma.com.br

MAPMA
Administradora de Benefícios

MAPMA
Produtos Financeiros & Seguros



A POUPEX ABRE AS PORTAS DA CASA PRÓPRIA PARA VOCÊ.

As melhores condições para aquisição de imóvel residencial ou comercial, novo ou usado, construção de imóvel residencial e para aquisição de terreno e de material de construção.

**Financiamento
Imobiliário**

POUPEX

Faça já o seu

0800 61 3040 • www.casapropriapoupex.com.br

ESCRITÓRIO DA FHE - SEDE - BRASÍLIA-DF - ESSED

Esplanada dos Ministérios - Bloco "O" - Anexo I - Exército - Térreo - Sala 103
70050-906 - Brasília-DF - Fone (61) 3314.7538 e 3314.7578 - FAX (61) 3314-7835

POUPEX

Associação
de Poupança
e Empréstimo

poupex.com.br

A importante ação das voluntárias

As ações de assistência social desenvolvidas pelos N-SAIPM, bem como o trabalho executado pelo Abrigo do Marinheiro ganharam importante reforço com a criação da associação de esposas de Oficiais da Marinha Voluntárias "Cisne Branco" (VCB). As Diretorias Seccionais das VCB, em todos os Distritos Navais, após um período de organização e planejamento, realizam diversas atividades e ações sociais para a Família Naval.



"Obra do Berço" é ampliada com iniciativa das Voluntárias de São Paulo

Evento Chá do Bebê
Naval promovido pelas
Voluntárias do 8º DN

A chegada de um bebê é motivo de alegria. Representa a continuidade e a renovação familiar. Porém, o enxoval para receber o novo membro nem sempre está completo. Para aumentar o quantitativo de itens doados às famílias que ganharão um bebê e ampliar o número de militares atendidos pelo Programa "Obra do Berço", as Voluntárias da Seccional São Paulo organizaram, em agosto de 2009, a ação social "Chá do Bebê Naval".

Integrantes da Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR-SP) também se empenharam na campanha e conseguiram centenas de doações de itens para os enxovais. A organização do evento teve à frente a Diretora da Seccional, Sônia Bittencourt.

SERVIÇO

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" São Paulo.
Endereço: Rua Estado de Israel, nº 776,
Vila Clementino – São Paulo (SP)
Tel: (11) 5080-4805. E-mail: saopaulo@vcb.org.br.



Voluntárias do Rio fazem doações para o Hospital Naval Marcílio Dias

as

Em meio às dificuldades de enfrentar o dia-a-dia como paciente em um hospital, as crianças causam mais comoção. O afastamento de suas casas e de seus brinquedos dificulta o tratamento e a convivência no ambiente hospitalar. Pensando nisso, a Seccional Rio das Voluntárias "Cisne Branco", que tem como Diretora a senhora Maria Augusta Amaral de Castro Leal, assumiu a tarefa de renovar

a "brinquedoteca" da ala de internação pediátrica do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD), que recebeu doações de novos brinquedos e móveis.

Também pensando no bem-estar e na melhoria da autoestima, o Grupo de Apoio às Pacientes Mastectomizadas, da Clínica de Ginecologia, ganhou sala própria, material de consumo para oficinas e aparelhos de uso pessoal e domiciliar, tais como perucas e próteses.

No HNMD, para intensificar o trabalho desenvolvido pelo Centro de Atenção Diária, da Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM), as Voluntárias orientaram suas ações para as oficinas terapêuticas, com melhoria da sala de convivência e doação de material de consumo para oficinas. Foram programados cursos de qualificação profissional em áreas de maior interesse dos pacientes, para que ocupem o tempo que passam internados.



Sala para apoio às pacientes mastectomizadas



Entre o material de uso pessoal disponível estão perucas e próteses

SERVIÇO:

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" Rio. Endereço: Rua Conselheiro Saraiva, nº 8, Centro - Rio de Janeiro (RJ) Tel: (21) 2233-6908, Fax: (21) 2516-7473. E-mail: rio@vcb.org.br e seccionalrio@yahoo.com.br.

Pesquisa mapeia maiores necessidades

Na área do 6º Distrito Naval, as Voluntárias "Cisne Branco" da Seccional Ladário, que tem como Diretora a senhora Maria Antonia Pinto de Souza, tomaram como ponto de partida para seus trabalhos a realização de pesquisa para mapear as áreas de maior necessidade da Família Naval. Desse levantamento, nasceram os Projetos "Pré-Natal Saudável", "Criando Pequenos Talentos", "Bem-vindo ao 6º Distrito Naval" e "Biblioteca Fluvial Cisne Branco".

Para colocá-los em prática, no dia 20 de junho, teve início a

arrecadação de recursos com a realização do 1º Sorteio Beneficente Voluntárias "Cisne Branco". Ainda com o intuito de levantar fundos para o desenvolvimento dos projetos, as Voluntárias expõem, nos eventos sociais da região, peças confeccionadas pelas alunas dos cursos de artesanato oferecidos pelo N-SAIPM.

SERVIÇO:

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" Ladário. Endereço: Avenida 14 de Março, s/nº - Centro - Com6ºDN (N-SAIPM) Ladário (MS) Tel: (67) 3234-1006. E-mail: ladario@vcb.org.br.



Eventos sociais arrecadam fundos para concretização dos projetos

Apoio a deficientes e idosos é prioridade em Salvador



Senhora Ana Maria Teles Barbosa, Diretora da Seccional de Salvador, e Voluntárias, levam doações ao NACCI

A Diretoria Seccional das VCB em Salvador, em parceria com o Hospital Naval de Salvador (HNSa), oferece o Curso de "Língua Brasileira de Sinais" (Libras) para melhor preparar militares e servidores civis no atendimento a deficientes auditivos. O curso passou a ser oferecido em agosto de 2009, pelo Centro de Estudos "Dr. Edson Cardoso", pertencente ao HNSa e é ministrado pelo representante da Associação de Pais e Amigos dos Surdos da Bahia, Ronaldo Freitas. O apoio à pessoa com deficiência e ao idoso são as vertentes de atuação das Voluntárias de Salvador, que tem como Diretora a esposa do Comandante do 2ºDN, senhora Ana Maria Teles Barbosa.

Aproveitando as populares comemorações do São João, em Salvador, a coordenação dos Arraiás da Barragem e de Inema programou a troca dos convites por alimentos não-perecíveis. As festas também tiveram a presença de representantes da Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR). Com a doação dos participantes, foi possível arrecadar 1,5 tonelada de alimentos que foram entregues pelas Voluntárias ao Núcleo de Apoio ao Combate ao Câncer Infantil (NACCI).



SERVIÇO

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" Salvador.
Endereço: Avenida das Naus, s/nº,
Comércio, Com2ºDN – Salvador (BA)
Tel: (71) 3507-3709. E-mail: salvador@vcb.org.br.



Aulas preparam militares e servidores civis que atendem portadores de deficiência no aparelho auditivo

Projetos prestam apoio e conforto a enfermos e familiares

Entre as atividades que as Voluntárias "Cisne Branco" da Seccional Natal passaram a atuar, está o apoio às ações do Projeto Amigos Especiais, que promove atividades recreativas e de inclusão social para os atendidos pelo Programa de Atendimento Especial (PAE). O grupo, que tem como Diretora a senhora Wanda Maria Lameira Bitencourt Dantas, seguindo o modelo de atendimento das Voluntárias do Hospital Naval Marcílio Dias, ampliou o apoio prestado às viúvas em processo de habilitação à pensão e o atendimento a internados e convalescentes por meio de dois projetos: "Parabéns para Você" e "Visitando com Carinho". O primeiro valoriza o dia do aniversário do paciente e dos profissionais das enfermarias. O segundo visita pacientes em domicílio, dedicando atenção aos enfermos e levantando suas necessidades mesmo após a internação. Esses dois projetos são coordenados pela Voluntária Luiza Moura e pela CC(S) Telma Tozzini.

O tradicional evento "Caldinho", realizado bimestralmente pelo Com3ºDN para integrar a Família Naval, em março de 2009, foi organizado pelas Voluntárias. Na ocasião, foram arrecadados fraldas descartáveis e leite em pó, entregues ao N-SAIPM que providenciou a distribuição.



Noite beneficente, com arrecadação de doativos

SERVIÇO

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" Natal.
Endereço: Rua Sílvio Pélico, Praça do Cobana, s/nº,
Bairro Alecrim - Natal (RN)
Tel: (84) 3216-3028. E-mail: natal@vcb.org.br.



Projeto dedica atenção aos enfermos

Seccional Belém organiza sala de leitura e incentiva bem-estar

A busca pelo bem-estar e o incentivo à cultura são priorizados pelas Voluntárias da Seccional Belém. Entre outras iniciativas, montaram uma sala de leitura, onde promovem atividades recreativas com a participação das esposas de militares e seus dependentes. Instalada nas Áreas Recreativas Esportivas e Sociais (ARES), no Com4ºDN, a sala de leitura possui acervo de 1,2 mil obras e quatro computadores. Lá, os estudantes podem fazer seus trabalhos escolares com tranquilidade.

De segunda a quarta-feira, o local é utilizado para estudo e pesquisa nos livros e computadores colocados à disposição. Às quintas-feiras é dia de cinema com a projeção de filmes educativos. Às sextas-feiras uma contadora de histórias lê para as crianças e, em seguida, elas são convidadas a participar de atividades recreativas. Os pais das crianças também são incentivados a frequentar a sala de leitura.

Em busca da melhoria da qualidade de vida, as Voluntárias, que têm como Diretora a senhora Neilda Bustamante Monteiro Lopes, colocam em prática o Projeto "Sócio-Educativo", que reúne atividades como caminhada ecológica, exercícios localizados e hidroginástica. As iniciativas proporcionam alívio do estresse e sensação de bem-estar.



SERVIÇO

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" - Belém.
Endereço: Rodovia Arthur Bernardes, s/nº -
Base Naval de Val-de-Cães, Belém (PA)
Tel: (91) 3216-4305. E-mail: belem@vcb.org.br.



Atividades proporcionam lazer e integração

Espaço para estimular o gosto pela leitura



Manaus contribui com mais fraldas para "Obra do Berço"



Evento marca início das atividades

A Seccional das Voluntárias "Cisne Branco" Manaus, dirigida pela esposa do Comandante do 9ºDN, senhora Sônia Sayão Pinto, organizou um almoço de confraternização, no dia 17 de maio de 2009, para reunir a Família Naval e apresentar os objetivos da entidade. Na ocasião, foram arrecadadas fraldas descartáveis para serem incluídas nos enxovais distribuídos pela "Obra do Berço".

SERVIÇO:

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" - Manaus.
Endereço: Rua A, nº 97, Vila Buriti,
Distrito Industrial, BR-319, Km 4,5 - Manaus (AM)
Tel: (92) 2123-2202. E-mail: manaus@veb.org.br.



Artesãs ganham espaço para expor produtos

Com o apoio das Voluntárias "Cisne Branco" da Seccional São Pedro da Aldeia, foi realizada parceria entre o poder público local e o Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro em São Pedro da Aldeia. Por meio desse acordo, foi cedida uma loja na praça principal da cidade para que dependentes de militares da Marinha exponham e vendam seus produtos.

Para as artesãs, a cessão do espaço representa a possibilidade de gerar renda e contribuir com o orçamento familiar. Com frequência, elas participam de cursos e recebem orientação do N-SAIPM para



Loja na praça principal da cidade



Grupo foi recebido pela senhora Ana Garrone e por toda a Diretoria Seccional de São Pedro da Aldeia

aprender a organizar a rotina de trabalho e aperfeiçoar o produto final. Isso lhes dá oportunidade de gerar renda, incentivar a criação de novos laços sociais e elevar a autoestima das artesãs.

No dia 19 de maio de 2009, a senhora Sheila Royo Soares de Moura deu início a uma série de visitas às instalações de cada Seccional. A primeira a receber a comitiva da Diretoria das Voluntárias "Cisne Branco" foi a Seccional São Pedro da Aldeia. O grupo foi recepcionado pela Diretora da Seccional, senhora Ana Garrone, e pelas demais Voluntárias. Na ocasião, as visitantes conheceram a loja de artesanato e constataram o trabalho de apoio aos programas e projetos desenvolvidos pelo N-SAIPM do Comando da Força Aeronaval (ComForAerNav). A partir de 14 de setembro de 2009, a senhora Aurânya Loiola Oliveira assumiu a direção da Seccional São Pedro da Aldeia.

SERVIÇO:

Seccional Voluntárias "Cisne Branco"
São Pedro da Aldeia. Endereço: Rua Comte. Ituriel, s/nº,
Bairro Fluminense - São Pedro da Aldeia (RJ)
Tel: (22) 2621-4011. E-mail: sp.aldeia@vcb.org.br.

Palestra marca início dos trabalhos no Sul

Amor, dedicação, paciência e perseverança são as características para uma pessoa ser Voluntária, mencionou a primeira-dama do município de Rio Grande, Luciane Compiani Branco, durante reunião das Voluntárias da Seccional Rio Grande, em maio de 2009. O evento foi aberto pela Diretora da Seccional, Vera Lúcia Afonso Ramos. Na ocasião, foi ministrada palestra sobre o Abrigo do Marinheiro, onde está inserido o Departamento das Voluntárias "Cisne Branco". Entre as alternativas e propostas de atuação, elas discutiram a promoção de atividades ocupacionais para o grupo, como cursos profissionalizantes, de culinária e de artesanato.

As Voluntárias da Seccional Rio Grande, em parceria com senhoras da sociedade local, encarregam-se da confecção e montagem dos kits da "Obra do Berço". Para realizar essa atividade, o grupo se reúne uma vez por semana no Clube Galera. Os enxovais prontos são entregues ao N-SAIPM que faz a distribuição.



Voluntárias do Com5ºDN definem ações

SERVIÇO:

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" Rio Grande.
Endereço: Av. Alte. Cerqueira e Souza, nº 7,
Centro, Rio Grande (RS)
Tel: (53)3233-6112/6134. E-mail: riogrande@vcb.org.br.

Iniciativas contribuem para melhorias na qualidade de vida



Inauguração do novo espaço onde a cabeleireira Adriana já atende suas clientes

Por iniciativa das Voluntárias da Seccional Brasília e coordenada pela senhora Christiani Prisco Leal Ferreira, Diretora dessa Seccional, crianças de 7 a 13 anos, moradoras da Vila Naval Almirante Visconde de Inhaúma (VNAVI), têm agora a oportunidade de aprender Inglês. As aulas são ministradas duas vezes por semana, na própria vila, pela senhora Catarina Gambôa.

As Voluntárias também coordenam o Projeto "Eu sei Fazer", voltado para a gestão financeira e, periodicamente, em parceria com o N-SAIM e o Clube Naval, realizam a Feira Naval de Artesanato, ocasião em que são colocados à venda os trabalhos manuais confeccionados pelas participantes do projeto.

Outra iniciativa de sucesso que teve o apoio das Voluntárias do Com7ºDN foi a inauguração, no dia 15 de setembro de 2009, de um salão de beleza na vila. Dez profissionais, todas dependentes de militares da Marinha e moradoras da VNAVI, trabalham no salão. "Esse será um espaço de trabalho, confraternização e alegria", comentou a senhora Sheila Royo Soares de Moura, Diretora



das Voluntárias "Cisne Branco", durante a inauguração que teve a presença da senhora Christiani Prisco e a bênção do 1º Ten (CN) Rodrigo, capelão do Com7ºDN.

A cabeleireira Adriana Souza de Farias não pensou duas vezes antes de pedir demissão do emprego que tinha em Brasília para trabalhar no salão da VNAVI. "Aqui temos uma grande oportunidade de crescimento", comentou a profissional com 20 anos de experiência. O lucro obtido será dividido entre elas. A ideia de inaugurar o salão de beleza surgiu a partir da realização de um curso de Gestão Empresarial, ministrado em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem do Comércio (Senac).



Aprendizagem proporciona melhor adaptação ao conteúdo escolar

SERVIÇOS

Seccional Voluntárias "Cisne Branco" - Brasília.
Endereço Clube Naval de Brasília, SCES,
Trecho 02, s/nº, Lotes 6A e 6B - Brasília (DF)
Tel: (61) 3223-9477. E-mail: brasilia@vcb.org.br.



Voluntariado é a chave do sucesso

Devo confessar que, quando recebo convite para falar do trabalho voluntário, eu vibro! Ando com um *pen drive* na bolsa tanto com apresentações do Refazer e da Grife Refazer, quanto especificamente sobre voluntariado, para qualquer eventualidade. Por isso, o convite da senhora Sheila Royo Soares de Moura, no momento da comemoração de um ano de existência das Voluntárias "Cisne Branco", foi uma gostosa surpresa e uma bela ocasião para homenageá-las nesta página da revista.

Venho de uma família polonesa onde o voluntariado era sinônimo de filantropia que era enfatizada como um dever cívico. Sempre com enfoque no anzol e não na distribuição assistencialista de peixes! Mas tive pouco tempo de me dedicar a outros assuntos, a não ser a minha família, às responsabilidades que essa situação representava e à minha vida profissional. Agora, estou aposentada, meus filhos casados e refaço essa etapa da minha vida na condução do gratificante trabalho voluntário no Refazer – Grupo de Apoio à Criança e ao Adolescente. Hoje minha família é a maior incentivadora no trabalho voluntário.

O Refazer está ligado ao Instituto Fernandes Figueira, hospital-referência materno-infantil da Fiocruz, no Rio de Janeiro. Atendemos a crianças e adolescentes de famílias de baixa renda, pacientes na maioria crônicos, que nos são encaminhados pelo hospital. Nossos objetivos são evitar sua reinternação e o agravamento das doenças. Os projetos que desenvolvemos visam à reestruturação da vida dessas famílias, que são incluídas em projetos de acordo com suas necessidades. As iniciativas do Refazer podem ser conhecidas na página www.refazer.org.br. Lá perceberão que o voluntariado é a chave do nosso sucesso!

Temos também a Grife Refazer onde Norma Ieda Caetano, minha "madrinha", que já estava na instituição quando eu cheguei, é professora de bordado das mães-artistas da grife. Apesar de trabalhar há sete anos no Terceiro Setor, sinto como se o que faço, fosse parte inseparável da minha vida desde sempre. É como se meu passado tivesse me preparado para isso: sempre senti amor pelo ser humano, curiosidade por novos aprendizados e o gosto pelo contato com as pessoas.

O trabalho voluntário pressupõe disponibilidade de tempo certo, para que possa ser feito com comprometimento, identificação com a proposta específica e, em minha opinião, deve trazer prazer, quando não orgulho, dos resultados concretos da instituição. Por isso, deve-se conhecer os detalhes da proposta geral e, se possível, travar contato, mesmo que superficial, com as etapas do processo como um todo. A visão geral imprimirá um maior sentido ao voluntariado.

Anna Berezowska Zalcman



Anna Berezowska Zalcman formou-se em Administração de Empresas pela FGV, em 1989. Trabalhou durante 26 anos na IBM Brasil aposentando-se em 1995. Atualmente, preside a organização não-governamental Refazer



A Marinha alegrou o "Dia das Crianças", na sede do Refazer, com "Oficina de Nós" e aulas de iniciação musical



Carta de Serviços ao Cidadão

O Serviço de Inativos e Pensionistas da Marinha elaborou a Carta de Serviços ao Cidadão, com o objetivo de divulgar aos inativos e pensionistas todos os serviços oferecidos e os requisitos necessários para acessá-los.

A Carta encontra-se disponível para consulta na Internet, no endereço www.sipm.mar.mil.br, e na Intranet, www.sipm.mb, e brevemente serão distribuídos exemplares para todas as Organizações Militares de Apoio e Contato e outras Organizações Militares que prestam atendimento ao público.



SERVIÇO DE INATIVOS E PENSIONISTAS DA MARINHA



Líder em Aviação Militar!



REVISTA
Força Aérea

VENDA NAS BANCAS

ACTION EDITORA LTDA | Av. DAS AMÉRICAS, 3333 SALA 817 | BARRA DA TIJUCA | RIO DE JANEIRO | RJ | 22631-003
TEL/FAX: 55 21 3325-7229 | web: www.forcaarea.com.br | email: action@editora.com.br

.....

HOJE

É O DIA
DE ANDAR
DESCALÇO

ANS - nº 39.332-1

0800 702 8900
viva hoje sempre.com.br

Unimed 
Rio

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.

Viva Hoje.