

MARINHA DO BRASIL

SECRETARIA DA COMISSÃO INTERMINISTERIAL PARA OS RECURSOS DO MAR

PROGRAMA DE PESQUISAS CIENTÍFICAS DA ILHA DA TRINDADE

**PROTRINDADE**

RELAÇÃO DE MATERIAL PESSOAL

01. MEDICAMENTOS (para uso próprio, verificar a validade). Recomenda-se levar remédios para: assaduras, queimadura solar, desidratação, prisão de ventre, azia, má digestão, **enjôo**, infecção urinária, cortes e/ou infecção cutânea, luxação, febre, dores musculares, de cabeça, de ouvido, de dente, de garganta, de barriga, ocular, vias nasais. Mas é importante saber se existe processo alérgico a essa substância e a todos os outros medicamentos de uso pessoal.

02. 01 TOALHA DE BANHO E DE ROSTO;

03. SHAMPOO, CONDICIONADOR, SABONETE, HIDRATANTE, FIO DENTAL, ESCOVA E PASTA DE DENTE, ENXAGUANTE BUCAL, BARBEADOR, PENTE/ESCOVA, TESOURA E/OU CORTADOR DE UNHAS, LENÇOS UMEDECIDOS, PROTETOR SOLAR E PROTETOR LABIAL. ABSORVENTE OU SIMILAR PARA AS MULHERES;

04. CALÇADOS APROPRIADOS PARA TRILHAS;

05. ROUPAS LEVES, ROUPAS DE BANHO, AGASALHO, ÓCULOS ESCUROS, BONÉ;

06. CAPA DE CHUVA OU SIMILAR;

07. MATERIAL PARA MERGULHO LIVRE (caso a pesquisa envolva atividades de mergulho);

08. CARREGADOR E PILHAS OU BATERIAS RECARREGAVEIS;

09. LANTERNA DE CABEÇA OU DE MÃO;

10. MP3 OU SIMILAR, FONES DE OUVIDO, JOGOS, REVISTAS E/OU LIVROS.

**OBS: A energia na Ilha da Trindade possui voltagens de 110 e 220 volts.**