



## *Informativo Oficial do Laboratório de Fisiologia do Exercício e Biomecânica da Escola Naval*



A equipe de Esgrima da Escola Naval (EN) fez uma demonstração sobre este esporte para os alunos do curso de Educação Física da Universidade Estácio de Sá (UNESA) (Figuras 1).



Figura 1 – demonstração de ataque e defesa.

Concomitantemente, o técnico da equipe, o Mestre d'armas Jorge Romo palestrou tanto sobre assuntos técnicos da modalidade quanto sobre a formação de um técnico de esgrima (Figura 2).



Figura 2 – mestre d'armas Jorge Romo discursando sobre os movimentos de ataque.

O motivo desta visita foi um convite feito aos professores Roger Mello e Rogério Mattos pelo coordenador do curso de Educação Física da UNESA, com o objetivo de divulgar a esgrima no meio acadêmico. O coordenador Eduardo Cherem foi motivado pela carência de profissionais de Educação Física com esta especialização (Figura 3).



Figura 3 – da esquerda para a direita, professor Eduardo Cherem, Mestre d'armas Jorge Romo, professor Rogério Mattos e professor Roger Mello.

Foi observado um forte interesse pelos graduandos da UNESA, o que gerou muitas perguntas em uma sala com vagas esgotadas (Figura 4).



Figura 4 – demonstração de um combate assistido pelos graduandos em Educação Física da UNESA.

Contatos:

Professor doutor Roger Mello  
Email: rogerfisiologia@ig.com.br

Professor Rogério Mattos  
Email: rslm@yahoo.com.br

Laboratório de Fisiologia do Exercício e Biomecânica (LaFEB).  
Departamento de Educação Física e Esporte (DEFE).  
Escola Naval – Marinha do Brasil.

20/08/2011