

Marinheira Simone concilia o pentatlo naval com a faculdade de Educação Física, o casamento e um filho de 9 anos



Disciplina como esporte

► Equipe brasileira de pentatlo naval vai contar com oito atletas na 5ª edição dos Jogos Mundiais Militares, entre os dias 16 e 24 de julho, no Rio ► Cabo Vinícius e marinheira Simone são promessas de medalha para o país anfitrião

Vinícius



► Cabo Vinícius valoriza o apoio da Marinha

ENCANTO POR PISCINA

Você era marinheiro e se descobriu no esporte. Como aconteceu isso? Sempre fui nadador. Fiz prova para marinheiro e me formei em um curso de armamentista em 2006, em Florianópolis. Em 2007, vim para o Rio e descobri o pentatlo.

Como é ser um atleta da marinha?

A qualidade de vida é excelente aqui. Eles dão toda a estrutura de que nós atletas precisamos.

Para você, qual importância da realização dos jogos no Rio?

Acho que vai contribuir para a divulgação de esportes desconhecidos inclusive pelos atletas. ● METRO RIO



Pentatlo naval pode não ser uma modalidade conhecida, mas é uma das esperanças de medalha para o Brasil na 5ª edição dos Jogos Mundiais Militares, que acontece no Rio, em julho, com dois atletas apaixonados pelo esporte: o estudante de Engenharia Vinícius Moraes, de 25 anos, e a advogada Simone Lima, de 27.

A marinheira Simone é atleta civil, voluntária nas Forças Armadas, e o cabo Vinícius era marinheiro e se apaixonou pelo esporte. Ambos treinam no Cefan (Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes), em Olaria.

Simone, que é formada em Direito e hoje faz Educação Física, em Niterói, sua não só nos treinamentos, mas também para conciliar as funções de esposa, mãe e atleta. A rotina de treinamentos é pesada. São dois treinos de quase 3 horas por dia, pelo menos quatro vezes por semana. A faculdade é no turno da noite e Simone mora em Duque de Caxias, distante do local de



► Além de atleta, Vinícius cursa faculdade de Engenharia

“É o terceiro maior evento de esportes do mundo e vamos dar o nosso melhor. Nosso treinamento é para ganhar.”

CABO VINÍCIUS MORAES, 25

treinamento.

A correria do dia a dia não abala a determinação da atleta, que ficou em terceiro lugar no Torneio Internacional de Pentatlo Naval de 2011, realizado no Cefan, em fevereiro. A marinheira

também foi campeã no individual geral no Torneio Internacional de Pentatlo Naval de 2010, na Espanha.

Já o cabo Vinícius, que ficou em terceiro lugar no individual geral e fez parte da equipe campeã no Torneio

“A disciplina é o forte aqui. Levamos isso para a competição, porque o objetivo é vencer as provas.”

MARINHEIRA SIMONE LIMA, 27

Internacional de Pentatlo deste ano, mora em Botafogo e estuda Engenharia de petróleo e gás e diz que precisa se preocupar com o futuro. “A carreira de atleta é curta, por isso estudo e tento manter outro plano profissional. É uma segurança pessoal”, afirma.

O esporte

A modalidade, que pode ser disputada por equipes ou individualmente, conta com cinco provas – pista de obstáculos, natação de salvamento, natação utilitária, habilidade naval e cross country anfíbio (espécie de corrida com obstáculo em campo, tiro, remo e lançamento de granada). O esporte é um dos seis que estão sob a responsabilidade da CDM (Comissão de Desportos da Marinha) na 5ª edição dos Jogos Mundiais Militares.

As competições vão acontecer de 16 a 24 de julho, no Cefan (avenida Brasil, 10.590, Olaria). Todas as competições terão entrada gratuita.

Simone



► Marinheira Simone pretende virar oficial

ATLETA, MÃE E ESPOSA

Como você entrou para a marinha?

Já nadava e sempre quis investir na carreira de atleta. Meu marido me inscreveu e fui selecionada.

Você tem uma profissão ou sempre se dedicou à natação?

Sou formada em Direito, mas não exerço, e faço hoje faculdade de Educação Física.

Quais as expectativas para os Jogos Mundiais?

Estou treinando e acho que temos chances de lutar por medalhas.

Como conciliar os treinos com a vida familiar?

Minha sogra me ajuda a cuidar do meu filho e procuro curtir minha folga. ● METRO RIO